

町屋カルチャースクールはACC(公益財団法人荒川区芸術文化振興財団)が主催し、目黒学園カルチャースクール(株式会社婦人生活目黒学園)が企画運営を行っています。

町屋文化センター2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

町屋カルチャー スクール講座案内

2025年1月~3月

冬号



入会金無料キャンペーン実施中(3月末まで)
詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

お申込み・お問い合わせは
TEL:03-3802-7115
<https://machiya-culture-school.jp>

◆◆◆冬の新講座ご紹介◆◆◆

※体験会は原則教材費込みの料金です。

New 体が硬い人のバレエ・ストレッチ

講師 **川瀬美和**(谷 桃子バレエ団 団員)



日頃使っていない筋肉を気持ち良く伸ばし、身体の変化を実感します。バレエが未経験の方でも気軽に始められるクラスです。しなやかで美しい身体を作ります。

体験会/11月18日・25日(月)
下記時間(2,365円)
月曜 10:30~11:45
3ヵ月12回 28,380円

New バレエ入門

講師 **竹田真子**(バレエ講師)



初めてバレエを始める方のクラスです。バレエに必要な筋力や身体の使い方を学びます。バーを使ったレッスンも行います。

体験会/12月17日(火)
下記時間(1,100円)
火曜 16:00~17:30
3ヵ月12回 31,680円

やさしい広池ヨーガ

講師 **相原あゆみ・尾野久美子**(広池ヨーガ健康法講師)



良質な血液を全身に循環させ、体調を整えます。一生を通していつでもできる、細胞を元気にする健康法です。どなたでも簡単にできます。

体験会/11月27日(水)
下記時間(1,100円)
第2・4水曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 15,180円

エンジョイフラ・タヒチ

講師 **ホークーペア江藤**(ククレイナニ・ポリネシアンカルチャースクール公認講師)



自然の美しさや大切な人への愛を指先で優雅に表現します。歌の意味を伝えながらレッスンします。中腰で踊るので、足腰を鍛えられます。

体験会/11月5日・19日(火)
下記時間(タヒチ2,860円・フラ2,695円)
第1・3火曜 9:50~10:50(タヒチ)
火曜 11:00~12:00(フラ)
3ヵ月6回 17,160円 11回 29,645円

楽しいベリーダンス

講師 **Hirokō**(ミーナ サレー (国際アラビアンダンス協会) 監修)



本場のアラビアンダンスを学べるクラスです。幻想的でエキゾチックな音楽と踊りは、女性が本来持っている優美さ、しなやかさ、豊かさなどを引き出します。

体験会/11月5日・19日(火)
下記時間(1,100円)
第1・3火曜 12:30~13:30
3ヵ月6回 15,840円

New 金継ぎと蒔絵

講師 **永滝恵子**(漆芸伝承の会 関東地区認定講師)

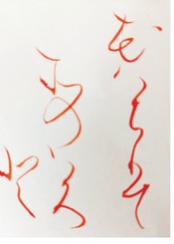


「金継ぎ」と、漆で絵を飾る「蒔絵」の技法が学べます。硝子、漆器のなおしも可能となります。また、プロとして活躍できる資格もとれます。

第4木曜 ①12:20~14:50
②15:00~17:30
3ヵ月3回 11,880円

New 小筆・ペン習字(大人)

講師 **齋藤祥仙**(読売書法会所属)



日本ならではの「かな書道」を筆やペンで書きます。古典や実用的な文字を練習します。初心者には丁寧に指導します。

体験会/12月14日(土)
下記時間(1,100円)
第2・4土曜 13:30~15:30
3ヵ月6回 6,600円

New 細密デッサン・基礎

講師 **村尾優華**(東京藝術大学日本画修了)



初心者向けの教室です。静物をモチーフに、1日完結で描きます。デッサンは、日々の余計なことを忘れ、没頭できる時間になります。

体験会/11月10日・24日(日)
下記時間(3,327円)
第2・4日曜 9:30~11:30
3ヵ月6回 19,962円

New やさしいウクレレ

講師 **石川裕一**(ミチギター教室 主宰)



ウクレレのやさしい音色で日々の生活で疲れた心と身体を癒します。はじめての方を対象に初歩から丁寧に、ご指導致します。

体験会/11月12日・26日(火)
下記時間(3,630円)
第2・4火曜 13:00~14:30
3ヵ月6回 21,780円

New 1ヶ月連続3回で完結 かみしばいを演じて楽しむ

講師 **田中正美**(絵本と紙芝居の出版社 童心社 前社長)



幼稚園、小学校、図書館、高齢者施設などでかみしばいが演じられ楽しまれています。基本から学び、実際に演じます。

11月8日・15日・22日(金)
第2金曜 13:30~15:00
1ヵ月3回 7,260円

New はじめてのユニットおりがみ

講師 **木下実音**(日本折紙協会認定講師)



複数のパーツを組み合わせて一つの作品に仕上げる折紙作品です。体験会は菌部式ユニット2枚組・3枚組12枚組をつくります。

体験会/11月13日・27日(水)
下記時間(1,210円)
第2・4水曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 16,500円

New 無料貸し出し機器があります! はじめてのスマホ体験

講師 **ソフトバンクスマートフォンアドバイザー**



スマホの簡単な基本操作から決済等の応用も学べます。

Android(シンプルスマホ)
9:30~11:30(各1回1,760円)
11月13日(水) 基本とLINE編
11月27日(水) LINEのみ
12月11日(水) 基本とスマホ決済
12月25日(水) 基本と防災
1月 8日(水) 13:00~14:30 入門
1月22日(水) 13:00~14:30 基本

1から始める英会話入門&旅行英会話

講師 **アガサ**(ウィルビー英会話スクール)



体験会/11月12日(火)・20日(水)
下記時間(3,295円・3,460円)
火曜 10:30~12:00(英会話入門)
第1・3水曜 10:30~12:00(旅行英会話)
3ヵ月6回 20,460円 10回 32,450円

俳句のある暮らし

講師 **今井肖子**(ホトギス同人)



小さな感動を十七音で表現します。体験会/11月12日・12月10日(火)
下記時間(3,410円)
第2火曜 13:00~15:00
3ヵ月3回 10,230円

ワインでめぐる世界の旅

講師 **飯田清美**(日本ソムリエ協会認定ソムリエ・テールパマー講師)



体験会/12月6日(金)
下記時間(4,910円・教材費込)
第1金曜 19:00~20:30
3ヵ月2回 6,820円(教材費別)

New 1回完結講座 似合うヘアスタイルと眉デザイン

講師 **高橋利子**(株)カラークチュール服飾研究所 代表)



お顔の骨格分析で似合うヘアスタイルと眉デザインを学びます。

1月17日・2月21日・3月21日(金)
各日10:00~11:30 1回4,180円

日本画を楽しむ

講師 **目黒祥元**(社)創画会会員・日本美術家連盟会員)



体験会/12月22日(日)
下記時間(1,650円)
第2・4日曜 12:30~15:00
3ヵ月6回 18,480円

New 太極拳

講師 **有山将弘**(東京太極拳協会2級指導員)



硬くなった筋肉を無理なくほぐします。体験会/1月8日・15日(水)
下記時間(1,100円)
水曜 16:00~17:30
3ヵ月11回 32,065円

友永ヨーガ

講師 **丸山貴子**(友永ヨーガ学院)



無理をせず、心地よさを大切にします。体験会/11月18日・25日(月)
下記時間(1,100円)
月曜 19:00~20:10
3ヵ月12回 29,796円

月に1回!運動不足解消ストレッチ

講師 **吉田加奈子**(スポーツトレーナー)



体験会/12月14日・28日(土)
下記時間(1,100円)
第2土曜 9:45~10:45
第4土曜 9:45~10:45
3ヵ月3回 9,075円 6回 16,170円

New はじめての社交ダンス

講師 **宮本康志・三本木里美**(赤塚ダンススクール講師)



体験会/11月18日・25日(月)
下記時間(2,255円)
月曜 19:30~21:00
3ヵ月11回 24,805円

楽しい盆踊り入門

講師 **鳳蝶美慧成**(日本民謡鳳蝶流師範)



定番曲他J・Popや洋楽でも踊ります。体験会/11月15日・12月6日(金)
下記時間(3,520円)
第1・3金曜 13:00~14:30
3ヵ月6回 21,120円

マンドリン

講師 **久松祥三**(アマテイマンドリンアンサンブル主宰)



体験会/11月20日・12月4日(水)
下記時間(2,860円)
第1・3水曜 13:30~15:00
3ヵ月6回 17,160円

シャンソン&松ソナーネ

講師 **小松崎豊**(日本シャンソン協会)



シャンソンは3分間のドラマです。体験会/11月13日・27日(水)
下記時間(2,860円)
第2・4水曜 15:30~16:50
3ヵ月6回 17,160円

水墨画

講師 **塩澤玉聖**(全日本水墨画会会長)



季節のテーマに合わせて制作します。体験会/12月12日・26日(木)
下記時間(4,455円)
第2・4木曜 13:00~15:00
3ヵ月6回 26,730円

木目込み人形

講師 **柳橋由美子**(前日本文学館館長)



体験会/11月20日(水)・21日(木)
下記時間(2,640円・教材費別)
第1・3水曜 10:00~12:00
第1・3木曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 15,840円

いけばな草月流

講師 **牛久保翠史**(草月流師範会理事)



体験会/11月13日(水)・16日(土)
下記時間(2,750円・花材費込)
第2・4水曜 19:00~20:30
第3土曜 13:15~15:00
3ヵ月3回 7,920円(土曜) 6回 15,840円(水曜)

仏像彫刻へのいざない

講師 **岩場静雅**(宗教芸術院 雅風会主宰)



初心者は、彫刻刀の使い方から始めます。体験会/11月28日(木)
下記時間(3,520円・教材費別)
第2・4 木曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 21,120円

パッチワークキルト

講師 **天野美春**(日本手芸普及協会指導員)



おひとりでも参加可能です。体験会/11月19日・12月3日(火)
下記時間(3,080円)
第1・3火曜 13:00~14:50
3ヵ月6回 18,480円

手編みいろいろ

講師 **木島典子**(公財)日本編み物検定協会)



かぎ針、棒針やレース編みも学べます。無料見学会/11月13日・27日(水)
下記時間(1,100円)
第2・4水曜 9:50~11:50
12:30~14:30
3ヵ月6回 15,180円

New 親子で始めよう!スージーの腹話術

講師 **スージー・ジーニー**(腹話術師)



おひとりでも参加可能です。体験会/12月14日(土)
下記時間(3,960円)
第2土曜 10:30~12:00
3ヵ月3回 11,880円

こどもバレエ

講師 **保坂朋子**(久保幸子バレエスタジオ講師)



体験会/11月20日・27日(水)
下記時間(1,100円)
水曜16:00~17:00(3才~小2)
17:00~18:00(小3以上)
3ヵ月11回 23,749円

※町屋カルチャースクールでは講師を募集しています。詳しくは事務局(TEL:03-3802-7115)までお問い合わせください。

健康美体操

講師 木村桂子 (木村桂子ヘルシースタジオ主宰)

体験会/11月13日・20日(水)
下記時間(2,475円)
水曜 13:00~14:15
3ヵ月11回 27,225円

自彊術(じきょうじゅつ)

講師 松岡茂美 (公益社団法人自彊術普及会)

体験会/12月2日・16日(月)
下記時間(1,100円)
第1・3水曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 14,190円

タップダンス

講師 吉田寿和子 (日本タップダンス協会副会長)

体験会/12月3日・20日(金)
下記時間(1,100円)
金曜 19:00~20:30
3ヵ月12回 29,700円

大人のためのクラシックバレエ

講師 池田洋子・池田祐子 (クラシックバレエ)

体験会/11月18日(月)・21日(木)・23日(土)
下記時間(1,100円)
月曜 12:30~14:15 木曜 19:00~20:30
第2・4土曜 13:00~14:45
3ヵ月12回 34,980円

話すための英語(初級)

講師 久松猛朗 (英米会話講師/英語バイリンガル)

体験会/11月13日(水)・16日(土)
下記時間(1,200円)
水曜 19:00~20:30
土曜 13:30~15:00
3ヵ月12回 14,400円

はじめての韓国語

講師 尹春樹 (韓国語講師/韓国料理教室主宰)

体験会/11月21日・28日(木)
下記時間(1,100円)
木曜 19:00~20:00
3ヵ月12回 34,980円

江戸の文字(勸亭流・寄席文字)

講師 橋本橋 (流流寄席文字一門) 荒井三雄 (三禮勸亭流主宰)

無料見学会/授業日随時
第2・4木曜 18:00~(勸亭流)
19:35~(寄席文字)
3ヵ月5回 13,200円(1講座) 20,900円(2講座)

書道・ペン教室(こども~成人)

講師 齋藤祥林 (読書書道会所属)

お好きな時間に来て学べます。
体験会/11月中授業日随時
下記時間(1,100円)
土曜 15:30~18:30
3ヵ月12回 13,200円

古代文字書道

講師 安東麟 (古代文字書家)

漢字のルーツ甲骨文を書きます。
体験会/11月12日・26日(火)
下記時間(2,200円/教材費込)
第2・4火曜 13:00~15:00
3ヵ月6回 19,800円

やさしい朗読

講師 渡部玲子 (日本語話文化協会朗読講師)

体験会/11月16日(土)
下記時間(1,100円)
第1・3土曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 18,810円

占い(四柱推命・易学・気学)

講師 児島暹展 (日本占術協会所属/易学研究会会員)

体験会/11月11日・18日(月)
下記時間(1,815円)
月曜 10:00~12:00
3ヵ月11回 19,965円

四季の日本酒講座

講師 板倉直人 (ホテル専門学校講師/酒類アドバイザー)

体験会/11月10日・24日(日)
下記時間(4,510円/教材費込)
第2・4日曜 15:30~17:00
3ヵ月6回 27,060円(教材費込)

セルフジェルネイル

講師 Kayo (UNEC1級ネイリスト)

ラメグラデーションを施術します。
体験会/11月11日・12月9日(月)
下記時間(2,200円/教材費込)
第2水曜 10:00~12:00
3ヵ月3回 11,880円

自分色発見 パーソナルカラー

講師 佐々木明子 (パーソナルカラーリスト)

体験会/11月8日・12月13日(金)
下記時間(3,960円)
第2金曜 10:00~11:30
3ヵ月3回 11,880円

レディースマージャン

講師 細谷映里子 (日本麻雀連盟認定インストラクター) 福山尚幸 (日本麻雀連盟理事/第一審判)

体験会/11月11日(月)・19日(火)
下記時間(1,100円/2,640円)
第1・3水曜 10:00~12:00 12:45~14:45
第2・4土曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 16,830円(月曜) 15,840円(火曜)

池坊

講師 稲葉真弓 (華道家元池坊教授)

体験会/11月9日(土)・21日(木)
下記時間(2,552円/教材費込)
第3木曜 12:30~15:00
第2・4土曜 9:30~12:00
3ヵ月3回 15,840円(休曜) 6回 15,840円(土曜)

NYフラワースタイル&テーブルセッティング

講師 塚原由利子 (リビングカラー講師)

珍しいお花を使用して学びます。
体験会/11月20日(水)
下記時間(2,970円/花材費別)
第3水曜 9:00~12:00
3ヵ月3回 8,910円

LaLaLaうたランド

講師 平井淳子 (二期会会員)

歌って、心と身体を解放します。
体験会/12月6日・20日(金)
下記時間(1,210円)
第1・3金曜 10:30~11:50
3ヵ月6回 17,160円

誰でもできる本格ヴォイトレ

講師 新井ユタカ (日本作曲家協会会員)

体験会/12月7日・21日(土)
下記時間(1,650円)
第1・3土曜 10:30~12:00(基礎)
第2・4土曜 10:30~12:00(応用)
3ヵ月6回 15,180円

全ての声の為のボイストレーニング

講師 Ayako (ボイストレーナー)

喉の周りにある筋肉を鍛えます。
体験会/12月1日・15日(日)
下記時間(1,100円)
第1・3日曜 9:00~10:30
3ヵ月6回 18,480円

ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲

講師 岩元ガン子 (シャンソン歌手)

希望曲を取り上げて練習します。
体験会/11月11日・25日(月)
下記時間(1,210円)
第2・4月曜 13:15~14:45
3ヵ月6回 18,480円

加藤おさむ歌謡教室

講師 加藤おさむ (ライオンレコード専属歌手)

体験会/11月15日・22日(金)
下記時間(2,915円)
金曜 19:00~21:00
3ヵ月11回 32,065円

初めてのジャズボーカル(入門・初級)

講師 HIRO (ジャズシンガー/ボイストレーナー)

体験会/11月15日・12月6日(金)
下記時間(2,618円)
第1・3金曜 15:30~16:50(入門)
17:00~18:20(初級)
3ヵ月6回 15,708円

はじめての演劇・ミュージカル

講師 清水隆伍 (俳優)

映画のワンシーンを創ります。
体験会/12月16日・23日(月)
下記時間(1,650円)
月曜 19:00~21:00
3ヵ月12回 34,980円

脳トレピアノ®

講師 津相京子 (脳トレピアノ® 東京都東部支部長)

体験会/12月12日・26日(木)
下記時間(1,650円)楽器貸出500円
第2・4木曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 19,800円

ヴァイオリン個人レッスン

講師 松尾嘉子 (東京藝術大学卒)

体験会/11月11日・25日(月)
下記時間(4,070円)
第2・4月曜 9:30~12:00
(1人30分)
3ヵ月6回 24,470円

フルートグループレッスン

講師 横本吉雄 (一般社団法人日本フルート協会副理事長)

体験会/11月7日・21日(火)
下記時間(3,080円)
第1・3火曜 13:40~15:00
3ヵ月6回 18,480円

初めてのギター

講師 石川美樹 (ミチギター教室講師)

体験会/12月14日(入門)・21日(初級) (土)
下記時間(1,100円)
第1・3土曜日 15:30~17:00(初級)
第2・4土曜日 15:30~17:00(入門)
3ヵ月6回 11,880円

せいこのかんたんウクレレ

講師 よしざわせいこ (ウクレレユニットレレモシメインボーカル)

体験会/11月20日(水)
下記時間(3,300円)楽器貸出500円
第1・3水曜 10:30~12:00
3ヵ月5回 16,500円

沖縄三線

講師 大河戸知子 (ウイチャーパラダイス専属講師)

体験会/11月8日・22日(金)
下記時間(2,888円)教材費別
第2・4水曜 9:45~11:15
3ヵ月6回 17,328円

楽しい二胡入門

講師 関井田恵子 (張会監門下生/張会監二胡アカデミー講師)

体験会/12月11日(水)
下記時間(3,080円)
第2・4水曜 12:30~15:00
3ヵ月6回 18,480円

日本舞踊 花柳流(大人・こども)

講師 花柳九州光 (花柳流師範)

体験会/11月29日・12月13日(金)
下記時間(3,080円)
第2・4金曜 19:00~22:00
(時間要相談)
3ヵ月5回 15,400円

能・囃子・小鼓(大人・こども)

講師 古賀裕己 (能楽無形文化財総合認定者)

体験会/11月14日(木)
下記時間(4,180円)
第1・3水曜 14:00~15:30(大人)
16:00~17:30(こども)
3ヵ月6回 25,080円

津軽三味線(個人)

講師 小山真穂 (小山流津軽三味線 准総師範)

体験会/11月15日・12月6日(金)
下記時間(4,400円)
第1・3金曜 19:00~22:00
(1人30分)
3ヵ月5回 22,000円

八房流南京玉すだれ

講師 八房海原美 (日本南京玉すだれ協会A級指導者)

体験会/12月25日(水)
下記時間(1,100円)
第4水曜 13:00~15:00
3ヵ月3回 8,580円

水彩画

講師 亀井三千代 (画家)

経験を問わず誰にでも親しめます。
体験会/12月7日・21日(土)
下記時間(1,540円)
第1・3土曜 11:00~12:00
3ヵ月6回 15,180円

たのしい絵画入門

講師 佐々木宗實 (新制作協会会員)

自由な画材、モチーフで描きます。
体験会/12月12日・19日(木)
下記時間(1,540円)
木曜 10:00~12:00
3ヵ月12回 36,960円

造形クラブ(大人・こども)

講師 白井忠俊 (画家)

体験会/11月29日(大人の例)・12月13日(金)
下記時間(こども1,650円/大人1,100円)
第2・4金曜 17:00~18:00(こども)
19:00~20:30(大人)
3ヵ月6回 18,480円

鈴木順子の絵手紙くらぶ

講師 鈴木順子 (日本絵手紙協会公認講師)

体験会/11月12日・26日(火)
下記時間(2,970円)
第2・4火曜 13:00~15:00
3ヵ月5回 14,850円

色で楽しむ切り絵

講師 高木亮 (キリ画家)

動物のデザインを中心に制作します。
体験会/11月21日・12月5日(木)
下記時間(3,300円)
第1・3木曜 13:00~15:00
3ヵ月6回 19,800円

草木染講座

講師 川崎壽子 (草木染研究家)

天然繊維の媒染剤を使用します。
体験会/11月7日(木)
下記時間(6,710円/教材費込)
第1木曜 14:30~17:30
3ヵ月2回 7,920円

竹を編む

講師 奥田貴美子 (ちくばい工房 専任講師)

基礎編みから始めて、自分のペースで学べます。
第1土曜 12:30~15:00
3ヵ月3回 13,167円

糸かけアート

講師 松野香子 (糸かけアート作家)

かけ方や色選びが履トレになります。
体験会/11月20日・12月4日(木)
下記時間(3,300円/教材費込)
第1・3水曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 11,880円

千雅流アート水引

講師 清水千雅 (伝統工芸千雅会主宰/水引千雅家元)

体験会/11月29日(金)
下記時間(4,180円)
第2・4金曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 25,080円

はじめてのつまみ細工

講師 大城周子 (KanZashi, JAPAN代表)

初心者には、分かり易く指導します。
体験会/11月12日(火)
下記時間(4,510円)
第2火曜 9:45~11:45
3ヵ月3回 10,230円

世界のトールペイント

講師 村松砂登味 (財)日本手芸者協会トールペイント講師)

体験会/11月16日(土)
下記時間(2,200円/教材費込)
第1土曜 10:00~12:00
3ヵ月2回 4,840円(教材費別)

シャドーボックス

講師 中島ルミ子 (アトリエエンアート認定講師)

体験会/11月14日(木)
下記時間(3,850円)
第2・4木曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 16,830円

こどもプログラミング教室

講師 松野香子 (プログラミング教室SEI主宰)

体験会/11月21日(木)
下記時間(ロボット1,980円) プログラミング(1,100円)
第1・3木曜 15:30~16:15(ロボット/プログラミング)
16:30~17:30(プログラミング)
3ヵ月6回 11,880円(ロボット) 15,180円(プログラミング)

町屋カルチャースクール お申し込み・お問合わせは **TEL:03-3802-7115** <https://machiya-culture-school.jp>

〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター2階

●入会金:3,300円(3月末日までに入会される方は無料です)
●受講料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。
●教材費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

●体験会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
●授業見学:講座は20分程度の見学を無料で行うことができます。
●開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。

