

町屋カルチャースクールはACC(公益財団法人荒川区芸術文化振興財団)が主催し、目黒学園カルチャースクール(株式会社婦人生活目黒学園)が企画運営を行っています。

町屋文化センター 2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

町屋カルチャー スクール講座案内

2026年1月期 新規受講生募集
詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

2026年 1月~3月 **冬号**

Home page X(Twitter) Instagram

お申込み・お問い合わせは
TEL:03-3802-7115
<https://machiya-culture-school.jp>
窓口・TEL 休館日を除く午前10時~午後7時

冬の新講座ご紹介

※体験会は原則教材費込みの料金です。

初めての将棋(女性クラス)

講師 高橋 道雄(日本将棋連盟棋士九段)



初めての方から少し経験のある方向けのクラスです。少しずつ覚えて無理なく指し方をマスターしていきます。プロの棋士が分かり易く丁寧に指導いたします。
体験会/12月22日・1月12日(月)
下記時間(3,630円)
第2・4月曜 10:00~11:45
3ヵ月6回 21,780円

金継ぎと蒔絵

講師 永滝 恵美子(漆芸伝承の会 認定講師)



金継ぎは器の割れた部分に漆と金を蒔いて修復する日本の伝統技法です。ご自分の割れた器を持ち込むこともできます。プロとして活躍できる資格もとれます。大切な器が蘇ります。
第4木曜 ①12:20~14:50
②15:00~17:30
3ヵ月3回 11,880円

体が硬い人のバレエ・ストレッチ

講師 川瀬 美和(谷桃子バレエ団 団員)



バレエ未経験の方や体が硬いと思われる方のためのクラスです。日頃あまり使っていない筋肉を少しずつほぐしながら、体の変化を実感していきましょう。
体験会/12月15日・22日(月)
下記時間(1,100円)
月曜 10:30~11:45
3ヵ月12回 28,380円

やさしい広池ヨーガ

講師 相原 あゆみ(広池ヨーガ健康法講師)



良質な血液を全身に循環させ、体調を整えます。無理のない簡単な動きのため、運動が苦手な方も気軽に始められます。いつでも、どこでも行える健康法です。
体験会/12月10日・24日(水)
下記時間(1,100円)
第2・4水曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 15,180円

友永ヨーガ

講師 丸山 貴子(友永ヨーガ学院)



個人に合わせて動きや呼吸を提案しながら進めていきます。心地よさを大切にしますので、無理なく続けることが出来ます。運動が苦手な方も大歓迎です。
体験会/12月15日・22日(月)
下記時間(1,100円)
月曜 19:00~20:10
3ヵ月11回 27,313円

ルーシーダットン(タイ式エクササイズ)

講師 菱田 佳子(ルーシーダットンインストラクター)



無理のない動作と深い呼吸によって血流やリンパの流れがスムーズになります。心と体を同時に整える健康法です。運動が苦手な方でも安心して取り組めます。
体験会/12月18日・1月8日(木)
下記時間(1,100円)
木曜 10:30~12:00
3ヵ月12回 29,700円

中高年のための美しいフラ

講師 白江 由紀子(ハローアフラスタジオインストラクター)



フラを通して、心身共に健康になりませんか。正しい姿勢で身体に負担をかけずに踊ります。ストレッチは、ヨガの呼吸法を取り入れて、個々に合わせて行います。
体験会/1月12日・26日(月)
下記時間(1,100円)
第2・4月曜 13:00~14:00
3ヵ月6回 13,200円

いけばな草月流

講師 牛久保 翠史(草月流師範会 理事)



どのような素材を使用してもいけることができます。自由な発想で創造的な表現ができるよう指導します。体験会は、基本の型を学びます。
体験会/12月10日(水)・20日(土)
下記時間(2,585円)
第2・4水曜 19:00~20:30
第3土曜 13:15~15:00
3ヵ月3回 7,920円(土曜) 6回 15,840円(水曜)

NYフラスタイル&テーブルセッティング

講師 塚原 由利子(リビングカラー講師)



季節のテーマに沿って、観賞用としてのアレンジだけでなくテーブルセッティングも学びます。季節の色や香りも楽しめます。体験会は「バレンタイン」です。
体験会/12月24日(水)
下記時間(4,620円)
第3水曜 9:45~12:00
3ヵ月3回 8,910円

八房流南京玉すだれ

講師 八房 海原美(日本南京玉すだれ協会A級指導者)



唄いながら、一本の玉すだれを何十種類もの形に変幻自在に見立てます。年齢を問わず楽しめます。体験会は、基本の持ち方と「後光」の作り方を学びます。
体験会/12月24日(水)
下記時間(1,100円)
第4水曜 13:00~15:00
3ヵ月3回 8,580円

水彩画

講師 亀井 三千代(画家)



水彩画は経験を問わず誰にでも親しめます。季節の果物や野菜、植物などを中心にデッサン、着色していきます。初めての方には、基礎から指導いたします。
体験会/12月20日・1月17日(土)
下記時間(1,540円)
第1・3土曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 15,180円

はじめてのマインドフルネス瞑想

講師 秦 善成(マインドフルネス瞑想協会 認定講師)



日々の生活の中でストレスや疲れを感じていませんか?心の負担を和らげ、緊張が解けた状態を目指します。呼吸や感覚を観察し、「リラックスしやすい自分」を見つけます。
体験会/12月19日(金)
下記時間(1,100円)
第1・3金曜 14:00~15:00
3ヵ月6回 16,500円

ドローン講座(3回完結講座)

講師 水野 二千翔(一等無人航空機操縦士)



100g未満の小型ドローンを使用し、操縦技術や必要な法律など基本の知識を学びます。中級クラスは、操縦訓練の時間を増やして、知識・技術を深めていきます。
受講日/1月18日・2月15日・3月15日(日)
第3日曜 15:30~16:55(初級)
17:00~18:15(中級)
3ヵ月3回 11,880円(初級) 13,200円(中級)

三弦ギター

講師 濱谷 拓也(オリジナル和楽器発明家)



3弦のため、簡単にコードを弾くことができます。少ない弦ですが弾き語りを弾くのに向いています。体験会では好きな曲の弾き語りができるように指導します。
体験会/12月19日(金)
下記時間(1,100円)
第3金曜 10:30~12:00
3ヵ月3回 13,200円

楽しいピアノ(こども・大人)

講師 Mickey(ピアノ講師)



ちいさなお子様でも短時間で集中してレッスンが出来ます。大人の方は、好きな曲を個人のペースに合わせて取り組めます。15分の個人レッスンです。
体験会/1月22日(木)
下記時間(2,200円)
第2・4木曜 15:30~18:30(1人15分)
3ヵ月5回 11,000円

子ども絵画教室

講師 比企 祥子(画家)



多くの素材に触れ、写生や粘土造りをします。個性を大切に創意工夫の楽しさ、発見の喜びを味わいます。体験会は、クレヨン・えのぐを使って自由に描きます。
体験会/12月10日(水)
下記時間(1,100円)
第2・4水曜 15:30~17:15
3ヵ月6回 23,100円

大人のためのクラシックバレエ

講師 池田 洋子・池田 祐子(クラシックバレエ講師)



体験会/12月11日(木)・13日(土)・15日(月)
下記時間(1,100円)
月曜 12:30~14:15 木曜 19:00~20:30
第2・4土曜 13:00~14:45
3ヵ月12回 34,980円

タップダンス

講師 吉田 寿和子(西田タップダンススタジオ代表)



体験会はタップの基本練習を行います。
体験会/12月19日(金)
下記時間(1,100円)
金曜 19:00~20:30
3ヵ月11回 27,225円

はじめての社交ダンス

講師 田所 利行(赤塚ダンススクール講師)



美しく踊れるよう指導します。
体験会/12月15日・22日(月)
下記時間(2,255円)
月曜 19:30~21:00
3ヵ月10回 22,550円

自律神経を整える呼吸体操

講師 笹嶋 さつき(UCA日本アロマインストラクター)



バンドを使用してゆっくり動きます。
体験会/12月授業日随時
下記時間(1,100円)
第1・3水曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 17,160円

自彊術(じきょうじゅつ)



講師 松岡 茂美(公益社団法人自彊術普及会)
全身を使った31の動作を行います。
体験会/12月15日・1月5日(月)
下記時間(1,100円)
第1・3月曜 10:30~12:00
3ヵ月5回 11,825円

太極拳



講師 有山 将弘(東京太極拳協会2級指導員)
心身のバランスを整えます。
体験会/12月授業日随時
下記時間(1,100円)
水曜 16:00~17:30
3ヵ月12回 34,980円

心と体が軽くなるストレッチ



講師 福嶋 尊(整体師)
個人のペースにあわせて取り組めます。
体験会/12月16日(火)
下記時間(1,100円)
火曜 13:00~14:30
3ヵ月11回 32,065円

やさしい朗読



講師 渡部 玲子(日本朗読文化協会朗読講師)
発声や表現豊かな朗読を目指します。
体験会/12月20日(土)
下記時間(1,100円)
第1・3土曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 18,810円

レディース健康麻雀



講師 細谷 映里子(日本健康麻雀協会認定レッスンプロ)
初心者の方に向けた講座です。
体験会/12月15日(月)
下記時間(1,100円)
第1・3月曜 10:00~12:00 12:45~14:45
3ヵ月6回 15,840円

シャンソン&カンツォーネ



講師 小松崎 豊(大阪音楽大学声楽科卒)
体験会は2~3曲を歌唱指導します。
体験会/12月10日・24日(水)
下記時間(1,155円)
第2・4水曜 15:30~16:50
3ヵ月6回 17,160円

加藤おさむ歌謡教室



講師 加藤 おさむ(ディテックレコード専属講師)
自信を持って人前で歌えるように指導します。
体験会/12月12日・19日(金)
下記時間(1,100円)
金曜 19:00~21:00
3ヵ月11回 32,065円

ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲



講師 岩元 ガン子(シャンソン歌手)
1970~80年代の歌を2曲練習します。
体験会/12月22日・1月12日(月)
下記時間(1,210円)
第2・4月曜 13:15~14:45
3ヵ月6回 18,480円

ジャズボーカル 個人レッスン



講師 HIRO(ジャズシンガー)
ステージで歌えるように指導します。
体験会/12月17日(水)
下記時間(3,630円)
第3水曜 15:30~18:30(1人30分)
3ヵ月3回 10,890円

初歩から学べるイラストレーション



講師 須佐 圭一(ファッション・イラストレーター)
絵の苦手な方でも楽しく学べます。
体験会/12月12日・26日(金)
下記時間(1,100円)
第2・4金曜 19:00~21:00
3ヵ月6回 16,500円

世界のトールペイント



講師 村松 紗登味(財団法人手芸普及協会トールペイント講師)
体験会は「トートバッグ」です。
体験会/1月10日(土)
下記時間(1,650円)
第1土曜 10:00~12:00
3ヵ月3回 7,260円

こどもバレエ



講師 保坂 朋子(久保幸子バレエスタジオ講師)
体験会/12月10日・17日(水)
下記時間(1,100円)
水曜 16:00~17:00(3歳~小2)
17:00~18:00(小3以上)
3ヵ月11回 23,749円

※町屋カルチャースクールでは講師を募集しています。詳しくは事務局(TEL:03-3802-7115)までお問い合わせください。

2026年1月期全講座のご案内

※入会はいつからでもできます。
※1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
※授業の見学は随時できます。

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
バレエ・ダンス			
体が硬い人のバレエ・ストレッチ 川瀬 美和	月	10:30~11:45	28,380円 (12回)
大人のためのクラシックバレエ 池田 洋子・池田 祐子	月 木 土②④	12:30~14:15 19:00~20:30 13:00~14:45	34,980円 (12回)
はじめての社交ダンス 田所 利行	月	19:30~21:00	22,550円 (10回)
エンジョイフラ・タヒチアン ホーク・パア江藤	火 火 土③④	フラ タヒチ 10:45~11:45 11:45~12:45	32,340円 (12回)
New 中高年のための美しいフラ 白江 由紀子	月②④	13:00~14:00	13,200円 (6回)
タップダンス 吉田 寿和子	金	19:00~20:30	27,225円 (11回)
楽しいベリーダンス Hiroko	火①③	12:30~13:30	15,840円 (6回)
健康・スポーツ			
健康美体操 木村 桂子	水	13:00~14:15	27,225円 (11回)
月に1回!運動不足解消ストレッチ 吉田 加奈子	土② 土④	9:45~10:45 9:45~10:45	9,075円 (3回)
友永ヨーガ 丸山 貴子	月	19:00~20:10	27,313円 (11回)
やさしい広池ヨーガ 相原 あゆみ	水②④	10:30~12:00	15,180円 (6回)
New ルーシーダットン(タイ式エクササイズ) 菱田 佳子	木	10:30~12:00	29,700円 (12回)
自律神経を整える呼吸体操 笹嶋 さつき	水①③	10:30~12:00	17,160円 (6回)
自彊術(じきょうじゅつ) 松岡 茂美	月①③	10:30~12:00	11,825円 (5回)
太極拳 有山 将弘	水	16:00~17:30	34,980円 (12回)
New 心と体が軽くなるストレッチ 福岡 尊	火	13:00~14:30	32,065円 (11回)
New はじめてのマインドフルネス瞑想 秦 善成	金①③	14:00~15:00	16,500円 (6回)
語学・手話			
1から始める英会話・旅行英会話 アルマ 佐藤・アガサ 山田	火 水 土①③	10:30~12:00 10:30~12:00 10:30~12:00	42,185円 (13回)
アートで学ぶ手話講座(中級) 瀬戸口 裕子	水①③	19:00~20:30	18,480円 (6回)
書道			
江戸の文字(勘亭流・寄席文字) 橋 右橋・荒井 三禮	木②④ 土②④	勘亭流 寄席文字 18:00~19:25 19:35~21:00	13,200円 (5回)
書道教室(こども・大人) 齋藤 祥仙	土 土 大人	15:30~18:30 13:30~15:30	17,820円 (12回)
楽しい隷書 悠泉	金①③	13:00~14:30	13,200円 (6回)
古代文字書道 安東 麟	火②④	13:00~15:00	19,800円 (6回)
カリグラフィー(西洋書道) 眞壁 文子	金④	13:00~15:00	9,405円 (3回)
教養・文芸・趣味・服飾			
やさしい朗読 渡部 玲子	土①③	10:30~12:00	18,810円 (6回)
俳句のある暮らし 今井 肖子	火②	13:00~15:00	10,230円 (3回)
ワインでめぐる世界の旅 飯田 清美	金①	19:00~20:30	6,820円 (2回)
シェイクスピアを演じてみよう 平澤 智之・絵里	月①③	10:30~12:00	17,820円 (6回)
占い(易経・推命・気学) 児島 涯展	月	10:00~12:00	19,965円 (11回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
スージーの腹話術 スージー・ジーニー	土②	10:00~12:00	11,880円 (3回)
New ドローン講座 水野 二千翔	日③ 初級 中級	15:30~16:55 17:00~18:15	13,200円 (3回)
セルフジェルネイル kayo	月②	10:00~12:00	11,880円 (3回)
自分色発見 パーソナルカラー 佐々木 明子	金②	10:00~11:30	11,880円 (3回)
棋道・麻雀			
初めての将棋(女性クラス) 高橋 道雄	月②④	10:00~11:45	21,780円 (6回)
脳トレレディース麻雀 福山 満幸	火①③	10:00~12:00	15,840円 (6回)
レディース健康麻雀 細谷 映里子	月①③	10:00~12:00 12:45~14:45	15,840円 (6回)
フラワー			
池坊 稲葉 真弓	木③ 土②④	12:30~15:00 10:00~11:30	15,840円 (6回)
いけばな草月流 牛久保 翠史	水②④ 土③	19:00~20:30 13:15~15:00	15,840円 (6回)
NYフラススタイル&テーブルセッティング 塚原 由利子	水③	9:45~12:00	8,910円 (3回)
歌唱・楽器			
La・La・Laうたランド 平井 淳子	金①③	10:30~11:50	17,160円 (6回)
シャンソン&カンツォーネ 小松崎 豊	水②④	15:30~16:50	17,160円 (6回)
全ての声のためのボイストレーニング Ayako	日①③	9:00~10:30	18,480円 (6回)
誰でも出来る本格ヴォイトレ 新井 ユタカ	土①③ 土②④ 基礎 応用	10:30~12:00 10:30~12:00	15,180円 (6回)
ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲(女声クラス) 岩元 ガン子	月②④	13:15~14:45	18,480円 (6回)
加藤おさむ歌謡教室 加藤 おさむ	金	19:00~21:00	32,065円 (11回)
初めてのジャズボーカル HIRO	金① 土②④ 入門 初級	15:30~16:50 17:00~18:20	15,708円 (6回)
New ジャズボーカル個人レッスン HIRO	水③	15:30~18:30	10,890円 (3回)
脳トレピアノ® 津組 京子	木②④	10:30~12:00	19,800円 (6回)
はじめてのバイオリン(個人) 松尾 嘉子	月②④	9:00~11:55	24,420円 (6回)
マンドリン 久松 祥三	水①③	13:30~15:00	17,160円 (6回)
フルートグループレッスン 横本 吉雄	火①③	14:00~15:20	18,480円 (6回)
初めてのギター 石川 美樹	土①③ 土②④ 初級 入門	15:30~17:00 15:30~17:00	18,480円 (6回)
New 三弦ギター 濱谷 拓也	金③	10:30~12:00	13,200円 (3回)
やさしいウクレレ 石川 裕一	火②④	13:00~14:30	21,780円 (6回)
せいこのかんたんウクレレ よしざわ せいこ	水①③	10:30~12:00	19,800円 (6回)
邦楽・邦舞			
能・囃子・小鼓(こども・大人) 古賀 裕巳	木①③ 土②④ 大人 こども	14:00~15:30 16:00~17:30	20,900円 (5回)
日本舞踊 花柳流(こども・大人) 花柳 九州光	金②④	19:00~22:00	18,480円 (6回)
津軽三味線(個人) 小山 貴藤	金①③	19:00~22:00	22,000円 (5回)
沖縄三線 大河戸 知子	水②④	9:45~11:15	14,440円 (5回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
八房流南京玉すだれ 八房 海原美	水④	13:00~15:00	8,580円 (3回)
絵画			
水彩画 亀井 三千代	土①③	10:00~12:00	15,180円 (6回)
日本画を楽しむ 目黒 祥元	日②④	12:30~15:00	18,480円 (6回)
たのしい絵画入門 佐々木 宗實	木	10:00~12:00	36,960円 (12回)
細密デッサン・基礎 村尾 優華	日②④	10:00~12:00	21,780円 (6回)
New たのしい絵手紙 山形 法子	火②④	13:00~15:00	17,820円 (6回)
初歩から学べるイラストレーション 須佐 圭一	金②④	19:00~21:00	16,500円 (6回)
色で楽しむ切り絵 高木 亮	月①③	13:00~15:00	16,500円 (5回)
手工芸			
木目込み人形 柳橋 由美子	水①③ 木①③	10:00~12:00 10:00~12:00	15,840円 (6回)
金継ぎと蒔絵 永滝 恵美子	木④	12:20~14:50 15:00~17:30	11,880円 (3回)
仏像彫刻へのいざない 岩場 静雅	木②④	10:00~12:00	21,120円 (6回)
草木染講座 川崎 壽子	木①	14:30~17:30	11,880円 (3回)
竹を編む 奥田 貴美子	土①	12:30~15:00	13,167円 (3回)
はじめてのつまみ細工 大城 周子	火②	9:45~11:45	10,230円 (3回)
千雅流アート水引 清水 千雅	金②④	10:00~12:00	25,080円 (6回)
手編みいろいろ 木島 典子	水②④	9:50~11:50 12:30~14:30	15,180円 (6回)
パッチワークキルト 天野 美春	火①③	13:00~14:50	18,480円 (6回)
英国立体刺繍 スタンプワーク 早川 裕見子	火①③	13:00~15:00	20,790円 (6回)
糸かけアート 松野 香子	水①③	10:00~12:00	11,880円 (6回)
大人の脳トレおりがみ 木下 実音	水②④	10:00~12:00	16,500円 (6回)
世界のトールペイント 村松 砂登味	土①	10:00~12:00	7,260円 (3回)
シャドーボックス 中島 ルミ子	木②④	10:00~12:00	16,830円 (6回)
幼児・児童・中高生			
こどもバレエ 保坂 朋子	水 3歳 ~小2 小3 以上	16:00~17:00 17:00~18:00	23,749円 (11回)
New 楽しいピアノ(こども・大人) Mickey	木②④	15:30~18:30	11,000円 (5回)
造形クラブ(こども・大人) 白井 忠俊	金①③ こども 大人	17:30~18:30 19:00~20:30	18,480円 (6回)
New 子ども絵画教室 比企 祥子	水②④	15:30~17:15	23,100円 (6回)
プログラミング教室(こども・大人) 松野 香子	木①③ 年長 ~小2 小3 以上	15:30~16:15 16:30~17:30	15,180円 (6回)
屋外講座			
New 古地図と浮世絵で歩く東京湾岸 岡本 永義	1/13(火)	9:55~13:00	3,520円 (1回)
New 東京スリパチ街歩き講座 皆川 典久	12/13(土)	9:30~12:00	4,950円 (1回)
New 地図と境界と地形で味わう江戸・東京 小林 政能	12/13(土)	13:30~16:30	4,730円 (1回)

町屋カルチャースクール

〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み
お問合わせは

TEL:03-3802-7115
https://machiya-culture-school.jp

窓口・TEL 休館日を除く午前10時~午後7時



- 入会金:3,300円
- 受講料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。
- 教材費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

- 体験会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
- 授業見学:講座は20分程度の見学を無料で行うことができます。
- 開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。