

町屋文化センター 2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

町屋カルチャー スクール講座案内

入会金無料キャンペーン実施中(10月末まで)
詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

2025年10月～12月

秋号



お申込み・お問い合わせは

TEL:03-3802-7115
https://machiya-culture-school.jp

窓口・TEL 休館日を除く午前10時～午後7時

秋の新講座ご紹介

※体験会は原則教材費込みの料金です。

金継ぎと蒔絵

講師 永滝恵美子(漆芸伝承の会 認定講師)



金継ぎは器の割れた部分に漆と金を蒔いて修復する技法です。金継ぎか蒔絵を選べます。初めての方も丁寧に指導します。プロの資格を取ることでもできます。

入会/授業日随時
第4木曜 ①12:20～14:50
②15:00～17:30
3ヵ月3回 11,880円(教材費別)

体が硬い人のバレエ・ストレッチ

講師 川瀬美和(谷桃子バレエ団 団員)



バレエ未経験の方でも気軽に始められるクラスです。日頃使っていない筋肉を気持ち良く伸ばし、身体の変化を実感します。しなやかで美しい身体を作ります。

体験会/9月15日・22日(月)
下記時間(2,365円)
月曜 10:30～11:45
3ヵ月12回 28,380円

New ルーシーダットンでセルフケア

講師 Yoko(ルーシーダットンインストラクター)



独特な呼吸法の自己整体で身体を整えます。タイマッサージやストレッチ、筋トレを取り入れた簡単なポーズが多いため、初めての方も安心して取り組みます。

体験会/9月18日・25日(木)
下記時間(2,475円)
木曜 10:30～12:00
3ヵ月12回 29,700円

New 心と体が軽くなるやさしいストレッチ

講師 福嶋尊(整体師、ケアマネージャー)



体の硬さや慢性的なこり・痛みを無理なくほぐします。年齢や体力に関係なく取り組みます。個人に合わせて丁寧に指導します。心身のリラクセスが必要な方に最適です。

体験会/10月21日・28日(火)
下記時間(1,100円)
火曜 13:00～14:30
3ヵ月10回 29,150円

New はじめてのマインドフルネス瞑想

講師 秦善成(マインドフルネス瞑想協会認定講師)



日々の心の負担を和らげ、緊張が解けた状態を目指します。呼吸や感情をゆっくりと観察します。瞑想の基礎を学びます。毎回テーマに沿って実践します。

体験会/10月3日(金)
下記時間(1,100円)
第1・3金曜 14:00～15:00
3ヵ月6回 16,500円

New 三弦ギター

講師 濱谷拓也(藤本流三味線師範、和楽器発明家)

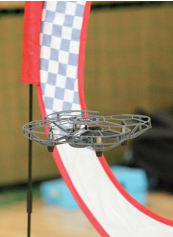


ギターの弦が少ないため、簡単にコードを弾くことができます。少ない弦ですが弾き語りを弾くのに向いています。体験会は好きな曲の弾き語りができるように指導します。

体験会/10月24日(金)
下記時間(1,100円)
第3金曜 10:30～12:00
3ヵ月3回 13,200円

New はじめてのドローン(3回完結講座)

講師 水野二千翔(エアリアル・ウェイライター)



100g未満の小型ドローンを使用し、操縦技術や必要な法律など基本の知識から学びます。ドローンを用いたビジネスについても資料や映像を交えて紹介します。

受講日/10月19日・11月16日・12月21日(日)
第3日曜 15:30～17:00
3ヵ月3回 11,880円

New 無料貸し出し機器があります! はじめてのスマホ体験

講師 ソフトバンクスマートフォンプライザー



悩みや疑問がその場で解決できます。スマホを実際に操作しながら学びます。

Android(シンプルスマホ)
(各1回1,760円)
9月26日(金)9:30～11:30基本とスマホ決済編
10月 3日(金)9:30～11:30入門編
10月17日(金)9:30～11:30基本編
11月 7日(金)9:30～11:30基本とLINE編
11月21日(金)9:30～11:30基本とスマホ決済編

New 1回完結講座 切らずに作る満点「造り帯」

講師 水井明美(さくら着物工房認定講師)



気軽に着物を着たい夢を叶えます。帯を切らずに糸で止めてお太鼓をつくります。お裁縫に不慣れな方でも美しい手結び風に仕上がります。2分で帯を付けられる裏技も指導いたします。

講習会/10月22日(水)
13:00～16:30
1回 7,700円

New 英国立体刺繍スタンプワーク

講師 早川裕見子(C.E.N.S.主宰 森本さちこ 認定講師)



英国の伝統的な立体刺繍です。刺繍糸とワイヤー、綿などを使用した独自の技法を学びます。草花や果実などを題材に、自分のペースで制作します。初めての方にも丁寧に指導いたします。

入会/授業日随時
第1・3火曜 13:00～15:00
3ヵ月6回 20,790円

大人の脳トレおりがみ

講師 木下実音(日本折紙協会認定講師)



複数のパーツを組み合わせて、くす玉のような立体に仕上げます。色の組合せや形によって様々な変化を楽しめます。初めての方でも、基礎から丁寧に指導いたします。

体験会/9月10日・24日(水)
下記時間(2,750円・教材費別)
第2・4水曜 10:00～12:00
3ヵ月6回 16,500円

造形クラブ(大人・こども)

講師 白井忠俊(画家)



素材と技法の組合せで表現力を広げます。身の回りにあるものを参考にします。季節や行事を題材に、楽しみながら制作します。

体験会/9月12日・26日(金)
17:00～18:30(1,650円・こども)
19:00～20:30(1,100円・大人)
第1・3金曜 17:30～18:30(こども) 19:00～20:30(大人)
3ヵ月6回 18,480円

New 子ども絵画教室

講師 比企祥子(画家)



個性を大切に創意工夫の楽しさ、発見の喜びを味わいます。集中力、持久力が身につきます。完成した作品は、みんなで飾って展覧会のように楽しみます。

体験会/9月24日(水)
下記時間(1,100円)
第2・4水曜 15:30～17:15
3ヵ月6回 23,100円

こどもバレエ

講師 保坂朋子(久保幸子バレエスタジオ講師)



正しい姿勢を保つためにバレエが役立ちます。基本の動きを楽しみながら学びます。初めてのお子様も安心して参加できます。

体験会/9月17日・24日(水)
下記時間(1,100円)
水曜 16:00～17:00(3歳～小2)
17:00～18:00(小3以上)
3ヵ月12回 25,908円

New 屋外講座 古地図と浮世絵で歩く東京湾岸

講師 岡本永義(歩き旅応援代表)



江戸時代の古地図と現在の地図を見比べながら、毎回約5kmを約3時間かけて歩きます。見慣れた町の意外な場所に江戸の名残を見つけることができます。

10月14日(火)9:55～13:00
3,520円(トラベルイヤホン、保険料込)
集合 京浜急行電鉄・穴守稲荷駅改札前
解散予定場所 羽田空港第2ターミナル

New 屋外講座 地図と境界と地形で味わう江戸・東京

講師 小林政能(トキヨー地図先案内人)



地図に描かれている境界線が境目になった理由を探ります。神田川～平川～外濠～日本橋川を巡ります。神田川の元の川を歩きながら江戸の治水と、明治の掘削を考えながら歩きます。

9月13日(土)13:30～16:30
4,730円(トラベルイヤホン、保険料込)
集合 JR飯田橋駅・西口改札外
解散予定場所 竹橋駅

1から始める英会話&旅行英会話

講師 アルマ佐藤・アガサ山田(ウィルビー英会話スクール)



体験会/9月中授業日随時
下記時間(3,245円・3,410円 コピー代別)
火曜 10:30～12:00(1から始める英会話)
第1・3水曜 10:30～12:00(旅行英会話)
3ヵ月12回 38,940円 6回 20,460円

New アートで学ぶ手話講座(中級)

講師 瀬戸口裕子(手話通訳士)



美術関係で使う手話の単語から学ぶ。
体験会/9月17日(水)
下記時間(3,080円)
第1・3水曜 19:00～20:30
3ヵ月6回 18,480円

New 初めての将棋(女性クラス)

講師 高橋道雄(日本将棋連盟棋士九段)



基礎から丁寧に指導いたします。
体験会/9月8日・22日(月)
下記時間(3,630円)
第2・4水曜 10:00～11:45
3ヵ月6回 21,780円

自彊術(じきょうじゅつ)

講師 松岡茂美(公益社団法人自彊術普及会)



31の動作で全身をほぐします。
体験会/9月15日・10月6日(月)
下記時間(2,365円)
第1・3月曜 10:30～12:00
3ヵ月6回 14,190円

NYフラースタイル&テーブルセッティング



講師 塚原由利子(リビングカラー講師)
体験会はハロウィンが題材です。
体験会/9月17日(水)
下記時間(6,270円)
第3水曜 9:45～12:00
3ヵ月3回 8,910円

やさしいウクレレ



講師 石川裕一(ミチギター教室 主宰)
初めての方にも丁寧に指導します。
体験会/9月9日・23日(火)
下記時間(3,630円・楽器貸出し300円)
第2・4火曜 13:00～14:30
3ヵ月6回 21,780円

シャンソン&カンツォーネ



講師 小松崎豊(大阪音楽大学声楽科卒)
ピアノ演奏で3分間のドラマを歌います。
体験会/9月10日・24日(水)
下記時間(2,860円)
第2・4水曜 15:30～16:50
3ヵ月5回 14,300円

日本画を楽しむ



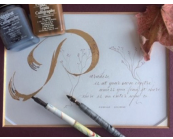
講師 目黒祥元(日本美術家連盟会員)
基礎から自由制作まで指導します。
体験会/9月14日(日)
下記時間(3,080円)
第2・4日曜 12:30～15:00
3ヵ月4回 12,320円

New 楽しい隷書



講師 悠泉(書家)
筆文字の題字などに用いる書体です。
体験会/10月12日(金)
下記時間(2,200円)
第1・3金曜 13:00～14:30
3ヵ月6回 13,200円

New カリグラフィー(西洋書道)



講師 眞壁文子(日本カリグラフィーズ・ギルド会員)
初心者はイタリック体から始めます。
体験会/10月24日(金)
下記時間(3,135円・教材費別)
第4金曜 13:00～15:00
3ヵ月2回 6,270円

色で楽しむ切り絵



講師 高木亮(きりえ画家)
季節に沿ったテーマで制作します。
体験会/10月6日・20日(月)
下記時間(4,400円)
第1・3月曜 13:00～15:00
3ヵ月6回 19,800円

New 食を学んで日々の生活を豊かに



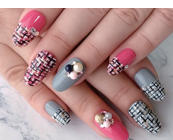
講師 栃倉直人(ワインソムリエ、野菜ソムリエ)
食材の知識が日常生活に役立ちます。
体験会/9月14日・28日(日)
下記時間(4,510円)
第2・4日曜 15:30～17:00
3ヵ月6回 27,060円

自分色発見 パーソナルカラー



講師 佐々木明子(パーソナルカラリスト)
個人に合わせた色の活用法を指導します。
体験会/9月12日(金)
下記時間(3,960円)
第2金曜 10:00～11:30
3ヵ月3回 11,880円

セルフジェルネイル入門



講師 Kayo(JNEC1級ネイリスト)
下処理からアートまで学べます。
体験会/10月13日(月)
下記時間(3,960円)
第2月曜 10:00～12:00
3ヵ月3回 11,880円

New はじめての洋裁



講師 大倉美和(キャリア財団洋裁講師)
製図の取り方など基本から指導します。
体験会/9月18日(木)
下記時間(1,650円)
第1・3木曜 13:00～15:00
3ヵ月6回 21,978円

New スーゾーの腹話術



講師 スーゾー・ジーニー(腹話術師)
人を楽しませる技術が学べます。
体験会/9月13日(土)下記時間
10:30～12:00(3,960円)
第2土曜 10:00～12:00
3ヵ月3回 11,880円

2025年10月期全講座のご案内

※入会はいつからでもできます。
※1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
※授業の見学は随時できます。

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
バレエ・ダンス			
体が硬い人のバレエ・ストレッチ 川瀬美和	月	10:30～11:45	28,380円 (12回)
大人のためのクラシックバレエ 池田洋子・池田祐子	月	12:30～14:15	34,980円 (12回)
	木	19:00～20:30	
	土②④	13:00～14:45	
New はじめての社交ダンス 時任宏幸	月	19:30～21:00	20,295円 (9回)
エンジョイフラ・タヒチアン ホークー・ピア江藤	火①③	9:50～10:50	32,340円 (12回)
	火	11:00～12:00	
タップダンス 吉田寿和子	金	19:00～20:30	27,225円 (11回)
楽しいベリーダンス Hiroko	火①③	12:30～13:30	15,840円 (6回)
健康・スポーツ			
健康美体操 木村桂子	水	13:00～14:15	27,225円 (11回)
月に1回!運動不足解消ストレッチ 吉田加奈子	土②	9:45～10:45	9,075円 (3回)
	土④	9:45～10:45	
友永ヨーガ 丸山貴子	月	19:00～20:10	27,313円 (11回)
やさしい広池ヨーガ 相原あゆみ	水②④	10:30～12:00	15,180円 (6回)
New ルーシーダットンでセルフケア YoKo	木	10:30～12:00	29,700円 (12回)
自律神経を整える呼吸体操 笹嶋さつき	水①③	10:30～12:00	17,160円 (6回)
自彊術(じきょうじゅつ) 松岡茂美	月①③	10:30～12:00	14,190円 (6回)
太極拳 有山将弘	水	16:00～17:30	34,980円 (12回)
New 心と体が軽くなるやさしいストレッチ 福岡尊	火	13:00～14:30	29,150円 (10回)
New はじめてのマインドフルネス瞑想 秦善成	金①③	14:00～15:00	16,500円 (6回)
語学・手話			
1から始める英会話・旅行英会話 アルマ佐藤・アガサ山田	火	10:30～12:00	38,940円 (12回)
	水①③	10:30～12:00	
New アートで学ぶ手話講座(中級) 瀬戸口裕子	水①③	19:00～20:30	18,480円 (6回)
書道			
江戸の文字(勘亭流・寄席文字) 橋右橋・荒井三禮	木②④	18:00～19:25	13,200円 (5回)
	土②④	19:35～21:00	
書道教室(こども・大人) 齋藤祥仙	土	15:30～18:30	16,335円 (11回)
	土	13:30～15:30	
New 楽しい隸書 悠泉	金①③	13:00～14:30	13,200円 (6回)
古代文字書道 安東麟	火②④	13:00～15:00	19,800円 (6回)
New カリグラフィー(西洋書道) 眞壁文子	金④	13:00～15:00	6,270円 (2回)
教養・文芸・趣味・スマホ・服飾			
New はじめてのスマホ体験教室 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー	9/26(金)	9:30～11:30	1,760円 (各1回)
	10/ 3(金)		
	10/17(金)		
	11/ 7(金)		
	11/21(金)		
俳句のある暮らし 今井肖子	火②	13:00～15:00	10,230円 (3回)
やさしい朗読 渡部玲子	土①③	10:30～12:00	18,810円 (6回)
ワインでめぐる世界の旅 飯田清美	金①	19:00～20:30	10,230円 (3回)
New 食を学んで日々の生活を豊かに 板倉直人	日②④	15:30～17:00	27,060円 (6回)
New シェイクスピアを演じてみよう 平澤智之・絵里	月①③	10:30～12:00	17,820円 (6回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
占い(易経・推命・気学) 児島涯展	月	10:00～12:00	19,965円 (11回)
New スーゾーの腹話術 スーゾー・ジーニー	土②	10:00～12:00	11,880円 (3回)
New はじめてのドローン 水野二千翔	日③	15:30～17:00	11,880円 (3回)
セルフジェルネイル kayo	月②	10:00～12:00	11,880円 (3回)
自分色発見 パーソナルカラー 佐々木明子	金②	10:00～11:30	11,880円 (3回)
New 切らずに作る満点「造り帯」 水井明美	水	13:00～16:30	7,700円 (1回)
New はじめての洋裁 大倉美和	木①③	13:00～15:00	21,978円 (6回)
棋道・麻雀			
New 初めての将棋(女性クラス) 高橋道雄	月②④	10:00～11:45	21,780円 (6回)
脳トレレディース麻雀 福山満幸	火①③	10:00～12:00	15,840円 (6回)
レディース健康麻雀 細谷映里子	月①③	10:00～12:00 12:45～14:45	15,840円 (6回)
フラワー			
池坊 稲葉真弓	木③ 土②④	12:30～15:00 9:30～12:00	15,840円 (6回)
いけばな草月流 牛久保翠吏	水②④ 土③	19:00～20:30 13:15～15:00	15,840円 (6回)
NYフラススタイル&テーブルセッティング 塚原由利子	水③	9:45～12:00	8,910円 (3回)
歌唱・楽器			
脳トレピアノ® 津組京子	木②④	10:30～12:00	19,800円 (6回)
はじめてのバイオリン(個人) 松尾嘉子	月②④	9:00～11:55	24,420円 (6回)
マンドリン 久松祥三	水①③	13:30～15:00	17,160円 (6回)
フルートブループレッスン 横本吉雄	火①③	14:00～15:20	18,480円 (6回)
初めてのギター 石川美樹	土①③ 土②④	初級 15:30～17:00 入門 15:30～17:00	18,480円 (6回)
New 三弦ギター 濱谷拓也	金③	10:30～12:00	13,200円 (3回)
やさしいウクレレ 石川裕一	火②④	13:00～14:30	21,780円 (6回)
せいこのかんたんウクレレ よしざわせいこ	水①③	10:30～12:00	19,800円 (6回)
La・La・Laうたランド 平井淳子	金①③	10:30～11:50	17,160円 (6回)
シャンソン&カンツォーネ 小松崎豊	水②④	15:30～16:50	14,300円 (5回)
全ての声のためのボイストレーニング Ayako	日①③	9:00～10:30	18,480円 (6回)
誰でも出来る本格ヴォイトレ 新井ユタカ	土①③ 土②④	基礎 10:30～12:00 応用 10:30～12:00	15,180円 (6回)
ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲(女声クラス) 岩元ガン子	月②④	13:15～14:45	18,480円 (6回)
加藤おさむ歌謡教室 加藤おさむ	金	19:00～21:00	32,065円 (11回)
初めてのジャズボーカル HIRO	金①③	入門 15:30～16:50 初級 17:00～18:20	15,708円 (6回)
邦楽・邦舞			
能・囃子・小鼓(こども・大人) 古賀裕巳	木①③	大人 14:00～15:30 こども 16:00～17:30	25,080円 (6回)
楽しい盆踊り 入門 鳳蝶美慧成(あげはみさとなり)	金①③	13:00～14:30	17,600円 (5回)
日本舞踊 花柳流(大人・こども) 花柳九州光	金②④	19:00～22:00	15,400円 (5回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
津軽三味線(個人) 小山貞藤	金①③	19:00～22:00	22,000円 (5回)
沖縄三線 大河戸知子	水②④	9:45～11:15	17,328円 (6回)
八房流南京玉すだれ 八房海原美	水④	13:00～15:00	8,580円 (3回)
絵画			
水彩画 亀井三千代	土①③	10:00～12:00	15,180円 (6回)
たのしい絵画入門 佐々木宗貴	木	10:00～12:00	40,040円 (13回)
日本画を楽しむ 目黒祥元	日②④	12:30～15:00	12,320円 (4回)
細密デッサン・基礎 村尾優華	日②④	10:00～12:00	21,780円 (6回)
鈴木順子の絵手紙くらぶ 鈴木順子	火②④	13:00～15:00	17,820円 (6回)
New 初歩から学べるイラストレーション 須佐圭一	金②④	19:00～21:00	16,500円 (6回)
色で楽しむ切り絵 高木亮	月①③	13:00～15:00	19,800円 (6回)
手工芸			
木目込み人形 柳橋由美子	水①③	10:00～12:00	15,840円 (6回)
	木①③	10:00～12:00	
金継ぎと蒔絵 永滝恵美子	木④	12:20～14:50	11,880円 (3回)
		15:00～17:30	
仏像彫刻へのいざない 岩場静雅	木②④	10:00～12:00	21,120円 (6回)
草木染講座 川崎壽子	木①	14:30～17:30	11,880円 (3回)
竹を編む 奥田貴美子	土①	12:30～15:00	13,167円 (3回)
はじめてのつまみ細工 大城周子	火②	9:45～11:45	10,230円 (3回)
千雅流アート水引 清水千雅	金②④	10:00～12:00	25,080円 (6回)
手編みいろいろ 木島典子	水②④	9:50～11:50	15,180円 (6回)
		12:30～14:30	
パッチワークキルト 天野美春	火①③	13:00～14:50	18,480円 (6回)
New 英国立体刺繍 スタンプワーク 早川裕見子	火①③	13:00～15:00	20,790円 (6回)
糸かけアート 松野香子	水①③	10:00～12:00	11,880円 (6回)
大人の脳トレおりがみ 木下実音	水②④	10:00～12:00	16,500円 (6回)
世界のトールペイント 村松砂登味	土①	10:00～12:00	7,260円 (3回)
シャドーボックス 中島ルミ子	木②④	10:00～12:00	16,830円 (6回)
幼児・児童・中高生			
こどもバレエ 保坂朋子	水	3歳～小2	25,908円 (12回)
		小3以上	
造形クラブ(こども・大人) 白井忠俊	金①③	こども	18,480円 (6回)
		大人	
New 子ども絵画教室 比企祥子	水②④	15:30～17:15	23,100円 (6回)
プログラミング教室(こども・大人) 松野香子	木①③	年長～小2	15,180円 (6回)
		小2以上	
屋外講座			
New 古地図と浮世絵で歩く東京湾岸 岡本永義	10/14(火)	9:55～13:00	3,520円 (1回)
New 東京スリバチ街歩き講座 皆川典久	9/13(土)	9:30～12:00	4,950円 (各1回)
New 地図と境界と地形で味わう江戸・東京 小林政能	9/13(土)	13:30～16:30	4,730円 (1回)

町屋カルチャースクール

〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み
・
お問合わせは

TEL:03-3802-7115

https://machiya-culture-school.jp

窓口・TEL 休館日を除く午前10時～午後7時

- 入会金:3,300円(2025年12月末日までに入会される方は無料です)
- 受講料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。
- 教材費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

- 体験会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
- 授業見学:講座は20分程度の見学を無料ですることができます。
- 開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。

