

町屋カルチャースクールはACC(公益財団法人荒川区芸術文化振興財団)が主催し、目黒学園カルチャースクール(株式会社婦人生活目黒学園)が企画運営を行っています。

町屋文化センター 2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

町屋カルチャー スクール講座案内

2026年 秋号
10月~12月



Homepage



X (Twitter)



Instagram

お申込み・お問合わせは

TEL: 03-3802-7115
https://machiya-culture-school.jp

窓口・TEL 休館日を除く午前10時~午後7時

2026年10月期 新規受講生募集
詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

町屋カルチャー祭り 2026年9月26日(土) 10:00~16:30 入場無料 皆様のご来場を心よりお待ちしております!

◆参加型ステージ◆

町屋盆踊り大会

15:00~16:30

子どもから大人まで
楽しく輪になって踊りましょう



中川裕季子のDANCE TIME

14:00~15:00

色々なジャンルのダンスを見て
踊って楽しみましょう



◆講演会◆

歌舞伎で见つける江戸の恋 13:00~14:00
俳句大会 15:00~16:30

体験会[一部]

講座名	参加費
太極拳	無 料
子ども絵画教室	300円
はじめてのバイオリン	400円
能・囃子・小鼓	500円
マットピラティス(女性)	500円
こどもバレエ	500円
おしゃれなファッションイラストを描こう	500円
占い	500円
アートフラワーとリボンでバレッタづくり	700円
アロマスプレーづくり	800円
池坊	2,000円

展示

草月流、江戸の文字、水彩画、初歩から学べるイラストレーション、書道教室、絵てがみ、子ども絵画、糸かけアート、英国立刺繍スタンプワーク、シャドーボックス、つまみ細工 他

ミニステージ

10:00~10:20	エンジョイフラ・タヒチアンダンス
10:30~10:50	八房流南京玉すだれ
11:00~11:20	ジューシーの腹話術
11:30~11:50	ジャズボーカル
12:00~12:20	フォークソング&ギター
12:30~12:50	津軽三味線
13:10~13:50	ギター & ウクレレ
14:00~15:00	中川裕季子のDANCE TIME
15:00~16:30	町屋盆踊り大会

カフェコーナー

フランクフルト(150円)、ポップコーン(100円)、かき氷(100円~)

バザー

日用品、衣類などを販売します。
売上金は令和8年熊本地震災害義援金といたします。

秋の新講座ご紹介

※体験会は原則教材費込みの料金です。

健康美体操

講師 木村 桂子(木村桂子ヘルシースタジオ主宰)



体力が低下している方、体脂肪が気になる方のための生活習慣病予防の体操です。ストレッチやダンベル運動を通して関節や筋肉を動かし、体力作りに取り組みます。運動が苦手な方も安心してご参加ください。

体験会/9月9日・16日・23日・10月7日・14日(水) 下記時間(1,100円)
水曜 13:00~14:15
3ヵ月11回 27,225円

体が硬い人のバレエ・ストレッチ

講師 川瀬 美和(谷桃子バレエ団員)



バレエ未経験の方や体が硬いと思われる方のためのクラスです。日頃あまり使っていない筋肉を少しずつほぐしながら、体の変化を実感していきましょう。バレエを始めてみたい方のご参加をお待ちしています。

体験会/9月28日・10月5日(月) 下記時間(2,200円)
月曜 10:30~11:45
3ヵ月12回 28,380円

マットピラティス

講師 保坂 朋子(BESJマットピラティス指導資格保有者)



負担の少ない動きで体の芯を鍛えていきます。ゆがみや癖を直すことで怪我の防止につながります。色々な動きで自然と全身の繋がりを感ぜられるようになります。年齢に関係なく、運動が苦手な方も歓迎です。

体験会/9・10月中授業日随時 下記時間(1,100円)
水曜 14:45~15:45
3ヵ月12回 25,908円

睡眠前のセルフケア講座

講師 天内 大翔(コンディショニングトレーナー)



睡眠にお悩みはありませんか。毎日の睡眠を見直したい方、朝を気持ちよく迎えたい方におすすめの講座です。睡眠の質を高めるために、正しい身体の使い方を学びます。

体験会/10月6日・20日(火) 下記時間(1,100円)
第1・3月曜 10:00~11:45
3ヵ月6回 13,750円

囲碁(宮島教室)

講師 宮島 和夫(日本棋院普及指導員5級・公認審判員 日本棋院アマ7段)



入門は、手筋や詰碁の基本問題を繰り返し練習し、対局で使い方を解説します。初段を目指すコースは棋譜の作成と解説を行います。また、講師との指導碁を解説したり、皆さんと楽しみながら練習します。

体験会/10月5日(月) 下記時間(1,100円)
第1・3月曜 13:00~15:00(入門) 15:30~17:30(初段を目指すコース)
3ヵ月5回 14,850円(入門) 17,600円(初段)

シニアのための発声・滑舌・音読

講師 小沢 尚美(フリーアナウンサー)



声が出にくい方のお悩みを解消するため、発声・滑舌・早口言葉の練習を行います。小説の一部や様々なアナウンス原稿を使い、音読します。たくさん声を出して、楽しく喉を鍛えるトレーニングです。

体験会/9月23日(水) 下記時間(1,650円)
第2・4水曜 10:00~11:30
3ヵ月6回 15,180円

NYフワースタイル&テーブルセッティング

講師 塚原 由利子(リビングカラー講師)



テーブルの上を魅力的に見せる雰囲気づくりや、アレンジを学びます。季節のテーマに合わせた花材とリボンなどの飾りで彩ります。体験会では、賑やかなハロウィンフェスティバルのお花をアレンジします。

体験会/9月16日(水) 下記時間(4,730円)
第3水曜 9:45~12:00
3ヵ月3回 8,910円

シャドーボックス

講師 中島 ルミ子(アトリエサンアート認定講師)



「3Dアート」や「デコパージュ」とも呼ばれるペーパークラフトです。5~10枚の同じ絵柄のプリントを使用して、三次元の作品を作ります。体験会では「フルーツボール」を立体的に仕上げます。

体験会/10月8日(木) 下記時間(3,850円)
第2・4木曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 16,830円

2026年秋 おすすめ講座紹介

俳句を始める、始め直す

講師 井上 泰至(日本伝統俳句協会会長)

句の発想、言葉の使い方を学びます
9月11日・10月9日(金) 13:00~14:30(1,100円)

イタリア語入門講座

講師 マルコ ソルディ(イタリア語講師)

日常で使う基礎の言葉から学びます
9月4日・11日・18日・25日(金) 13:00~(1,100円)

占い(易経・推命・気学)

講師 児島 涯展(日本占術協会所属)

占いの正しい基礎を丁寧に解説します
9月14日・10月5日(月) 10:00~12:00(1,650円)

タップダンス

講師 吉田 寿和子(吉田タップダンススタジオ代表)

音楽にあわせて身体全体でステップを踊ります
9月4日・11日(金) 19:00~20:30(1,100円)

中高年のための美しいフラ

講師 白江 由紀子(ハローアプラススタジオインストラクター)

体の使い方を学び、正しい姿勢で踊ります
9月14日・28日(月) 13:00~14:00(1,100円)

心と体が軽くなるやさしいストレッチ

講師 福岡 尊(整体師)

慢性的なコリや痛みを無理なくほぐします
9月12日・8日・10月6日・13日(火) 13:00~14:30(1,100円)

いけばな草月流

講師 牛久保 翠史(草月流師範会 理事)

いけばなの基本型から学びます
10月14日・28日(水) 19:00~20:30(2,640円)

水彩画

講師 亀井 三千代(画家)

静物をモチーフにして基礎を学びます
9月19日・10月3日(土) 10:00~12:00(1,540円)

日本画を楽しむ

講師 目黒 祥元(東京藝術大学卒)

基礎~自由制作まで要望に合わせて進めます
9月13日・10月11日(日) 12:30~15:00(1,650円)

LaLaうたランド

講師 平井 淳子(二期会会員)

体操や発声など基本から教えます
9月18日・10月2日(金) 10:30~11:50(1,210円)

シャンソン&カンツォーネ

講師 小松崎 豊(大阪音楽大学音楽科卒)

ヴォイストレーニングなど基礎から学びます
9月30日・10月28日(水) 15:30~16:50(1,155円)

誰でも出来る本格ヴォイトレ

講師 新井 ユタカ(ヴォイス&ヴォーカルトレーナー)

正しい発声法をトレーニングします
9月5日・10月3日(土) 10:30~12:00(1,210円)

脳トレピアノ®

講師 寛野 左和子(ピアノ/ゆゆう堂・東京支部支部長)

好きな曲を弾いて脳を活性化します
9月24日・10月8日・22日(木) 10:30~12:00(1,650円)

糸かけアート

講師 松野 香子(糸かけアート作家)

板に釘を打ち、糸を掛けて作品を作ります
10月7日(水) 10:00~12:00(3,600円)

自分色発見 パーソナルカラー

講師 佐々木 明子(パーソナルカラーリスト)

貴方の自分色を知って、魅力を引き出します
9月11日・10月9日(金) 10:00~11:30(1,705円)

こどもバレエ

講師 保坂 朋子(久保幸子バレエスタジオ講師)

集中力と心で踊れる豊かな感性を育みます
9月16日・30日(水) 16:00~(3歳~小2) 17:00~(小3以上)(1,100円)

※町屋カルチャースクールでは講師を募集しています。詳しくは事務局(TEL: 03-3802-7115)までお問い合わせください。

2026年10月期全講座のご案内

※入会はいつからでもできます。※1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。※授業の見学は随時できます。

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
バレエ・ダンス			
体が硬い人のバレエ・ストレッチ 川瀬 美和	月	10:30~11:45	28,380円 (12回)
大人のためのクラシックバレエ 池田 洋子・池田 祐子	月 木	12:30~14:15 19:00~20:30	34,980円 (12回)
はじめての社交ダンス 田所 利行	月	19:30~21:00	22,550円 (10回)
エンジョイフラ・タヒチアン ホーク・パア江藤	火 火	10:30~11:30 11:30~12:30	29,645円 (11回)
中高年のための美しいフラ 白江 由紀子	月②④	13:00~14:00	13,200円 (6回)
New ハワイアン・エクササイズフラ カレファレア智美	木 木	9:45~10:45 11:00~11:50	13,860円 (6回)
タップダンス 吉田 寿和子	金	19:00~20:30	29,700円 (12回)
楽しいベリーダンス Hiroko	火①③	12:30~13:30	15,840円 (6回)
気軽にベリーダンス Hiraha	金	13:00~14:00	31,980円 (12回)
健康・スポーツ			
健康美体操 木村 桂子	水	13:00~14:15	27,225円 (11回)
月に1回!運動不足解消ストレッチ 吉田 加奈子	土② 土④	9:45~10:45 9:45~10:45	9,075円 (3回)
友永ヨーガ 丸山 貴子	月	19:00~20:10	29,796円 (12回)
ルーシーダットン(タイ式エクササイズ) 菱田 佳子	木	10:30~12:00	24,750円 (10回)
New マットピラティス 保坂 朋子	水	14:45~15:45	25,908円 (12回)
自律神経を整える呼吸体操 笹嶋 かつき	水①③	10:30~12:00	17,160円 (6回)
自彊術(じきょうじゅつ) 松岡 茂美	月①③	10:30~12:00	11,825円 (5回)
太極拳 有山 将弘	水	16:00~17:30	34,980円 (12回)
心と体が軽くなるやさしいストレッチ 福岡 尊	火	13:00~14:30	29,150円 (10回)
New 睡眠前のセルフケア講座 天内 大翔	月①③	10:00~11:45	13,750円 (6回)
語学			
1からはじめる英会話入門 ウィルビー英会話スクール外国人講師	木	12:30~14:00	38,940円 (12回)
やさしい英語で楽しく話す英会話(初級) アルマ 佐藤	火 個人	初級 10:30~12:00 9:30~10:10	35,695円 (11回)
そのまま使える楽しい海外旅行英会話 アガサ 山田	水①③	10:30~12:00	20,460円 (6回)
New イタリア語入門講座 マルコ ソルディ	金 個人	12:30~13:50 14:00~14:50	84,480円 (12回)
アートで学ぶ手話講座 瀬戸口 裕子	水③	19:00~20:30	9,900円 (3回)
書道			
江戸の文字(勘亭流・寄席文字) 橋 右橋・荒井 三禮	木②④ 木④	18:00~19:25 19:35~21:00	13,200円 (5回)
書道教室(こども・大人) 齋藤 祥仙	土 土	15:30~18:30 13:30~15:30	17,820円 (12回)
古代文字書道 安東 麟	火②④	13:00~15:00	19,800円 (6回)
カリグラフィー(西洋書道) 眞壁 文子	金④	13:00~15:00	9,405円 (3回)
文芸・教養・趣味			
New 俳句を始める。始め直す 井上 泰至	金②	13:00~14:30	9,405円 (3回)
やさしい朗読 渡部 玲子	土①③	10:30~12:00	18,810円 (6回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
秀吉・秀次の虚像と実像 井上 泰至	水①	13:00~14:30	9,405円 (3回)
ワインでめぐる世界の旅 飯田 清美	金①	19:00~20:30	10,230円 (3回)
占い(易经・推命・気学) 児島 涯展	月	10:00~12:00	21,780円 (12回)
シェイクスピアを演じてみよう 平澤智之・絵里	月①③	10:30~12:00	17,820円 (6回)
New シニアのための発声・滑舌・音読トレーニング 小沢 尚美	水②④	10:00~11:30	15,180円 (6回)
ジーニーのわくわく腹話術 ジーニー	土②	10:00~12:00	11,880円 (3回)
ドローン講座(初級・中級) 水野 二千翔	日 日	初級 15:30~16:55 中級 17:00~18:15	14,850円 (3回)
セルフジェルネイル kayo	月②	10:00~12:00	11,880円 (3回)
自分色発見 パーソナルカラー 佐々木 明子	金②	10:00~11:30	11,880円 (3回)
アロマセラピー講座 新留 一恵	水③	13:30~15:00	8,580円 (3回)
棋道・麻雀			
初めての将棋(女性クラス) 高橋 道雄	月②④	10:00~11:45	21,780円 (6回)
New 囲碁(宮島教室) 宮島 和夫	月①③ 月③	入門 13:00~15:00 初級を 目指す 15:30~17:30	17,600円 (5回)
レディース健康麻雀 細谷 映里子	月②④	10:00~12:00 12:45~14:45	15,840円 (6回)
フラワー			
池坊 稲葉 真弓	木③ 土②④	12:30~15:00 10:00~11:30	15,840円 (6回)
いけばな草月流 牛久保 翠史	水②④ 土③	19:00~20:30 13:15~15:00	15,840円 (6回)
NYフラスワースタイル&テーブルセッティング 塚原 由利子	水③	9:45~12:00	8,910円 (3回)
歌唱・楽器			
脳トレピアノ® 寛野 左和子	木②④	10:30~12:00	19,800円 (6回)
初めての・久しぶりのピアノ(個人) Mickey	木①③	10:00~12:00	18,920円 (4回)
はじめてのバイオリン(個人) 松尾 嘉子	月②④	9:00~13:45	24,420円 (6回)
マンドリン 久松 祥三	水①③	13:30~15:00	17,160円 (6回)
フルートグループレッスン 横本 吉雄	火①③	14:00~15:20	18,480円 (6回)
初めてのギター 石川 美樹	土①③ 土②④	初級 15:30~17:00 入門 15:30~17:00	18,480円 (6回)
New かんたんフォークソング&ギター教室 寺島 きよたか	金② 金④	入門 10:30~11:30 初級 10:30~11:30	6,930円 (3回)
やさしいウクレレ 石川 裕一	火②④	13:00~14:30	21,780円 (6回)
せいこのかんたんウクレレ よしざわ せいこ	水①③	10:30~12:00	19,800円 (6回)
La・La・Laうたランド 平井 淳子	金①③	10:30~11:50	17,160円 (6回)
シャンソン&カンツォーネ 小松崎 豊	水②④	15:30~16:50	14,300円 (5回)
全ての声のためのボイストレーニング Ayako	日①③	9:00~10:30	18,480円 (6回)
誰でも出来る本格ヴォイトレ 新井 ユタカ	土①③ 土②④	基礎 10:30~12:00 応用 10:30~12:00	15,180円 (6回)
懐メロ合唱・歌謡教室 加藤 おさむ	木②④ 金	合唱 13:00~15:00 歌謡 19:00~21:00	32,065円 (11回)
初めてのジャズボーカル HIRO	金①③ 水③ 個人	15:30~16:50 17:00~18:20 15:30~18:30	15,708円 (6回)
邦楽・邦舞			

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
能・囃子・小鼓(こども・大人) 古賀 裕巳	木①③ 木③	大人 14:00~15:30 こども 16:00~17:30	25,080円 (6回)
日本舞踊 花柳流(大人・こども) 花柳 九州光	金②④	19:00~22:00	18,480円 (6回)
津軽三味線(個人) 小山 貴藤	水②④	19:00~22:00	26,400円 (6回)
八房流南京玉すだれ 八房 海原美	水④	13:00~15:00	8,580円 (3回)
絵画			
水彩画 亀井 三千代	土①③	10:00~12:00	15,180円 (6回)
たのしい絵画入門 佐々木 宗貴	木	10:00~12:00	36,960円 (12回)
New 日本画を楽しむ 目黒 祥元	日②④	12:30~15:00	18,480円 (6回)
細密デッサン・基礎 村尾 優華	日②④	10:00~12:00	21,780円 (6回)
たのしい絵手紙 山形 法子	火②④	13:00~15:00	14,850円 (5回)
初歩から学べるイラストレーション 須佐 圭一	金②④	19:00~21:00	16,500円 (6回)
色で楽しむ切り絵 高木 亮	月①③	13:00~15:00	19,800円 (6回)
手工芸			
木目込み人形 柳橋 由美子	木①③	10:00~12:00	15,840円 (6回)
金継ぎと蒔絵 永徳 恵美子	木④	12:20~14:50 15:00~17:30	11,880円 (3回)
仏像彫刻へのいざない 岩場 静雅	木②④	9:50~12:00	21,120円 (6回)
草木染講座 川崎 壽子	木①	14:30~17:30	7,920円 (2回)
竹を編む 奥田 貴美子	土①	12:30~15:00	13,167円 (3回)
はじめてのつまみ細工 大城 周子	火②	9:45~11:45	10,230円 (3回)
千雅流アート水引 清水 千雅	金②④	10:00~12:00	25,080円 (6回)
手編みいろいろ 木島 典子	水②④	9:50~11:50 12:30~14:30	15,180円 (6回)
パッチワークキルト 天野 美香	火①③	13:00~14:50	12,320円 (4回)
英国立体刺繍 スタンプワーク 早川 裕見子	火①③	13:00~15:00	17,325円 (5回)
糸かけアート 松野 香子	水①③	10:00~12:00	11,880円 (6回)
世界のトールペイント 村松 砂登味	土①	10:00~12:00	7,260円 (3回)
シャドーボックス 中島 ルミ子	木②④	10:00~12:00	16,830円 (6回)
幼児・児童・中高生			
こどもバレエ 保坂 朋子	水 水	3歳 ~小2 小3 以上 16:00~17:00 17:00~18:00	25,908円 (12回)
プログラミング教室(こども・大人) 松野 香子	木①③ 木③	年長 ~小2 小2 以上 15:30~16:15 16:30~17:30	15,180円 (6回)
子ども絵画教室 比企 祥子	水②④	15:30~17:15	23,100円 (6回)
屋外講座			
New 古地図で歩く戦国武将の江戸屋敷 岡本 永義	10/13(火)	9:55~13:00	3,520円 (1回)
New 東京スリパチ街歩き講座 皆川 典久	9/19(土)	9:30~12:00	4,950円 (1回)
New 地図と境界と地形で味わう江戸・東京 小林 政能	9/12(土)	13:30~16:30	4,730円 (1回)
New 東京・階段と坂のある街散策 松本 泰生	10/13(火)	13:30~16:00	4,180円 (1回)

町屋カルチャースクール

〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み
お問合わせは

TEL:03-3802-7115
https://machiya-culture-school.jp

窓口・TEL 休館日を除く午前10時~午後7時

- 入会金:3,300円
- 受講料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。
- 教材費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

- 体験会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
- 授業見学:講座は20分程度の見学を無料ですることが出来ます。
- 開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。

