

町屋文化センター2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

町屋カルチャー スクール講座案内

2026年
4月~6月 **春号**



Homepage X(Twitter) Instagram

2026年4月期 新規受講生募集
キャンペーン体験会随時受付中(1,100円+教材費)
詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

お申込み・お問い合わせは
TEL:03-3802-7115
<https://machiya-culture-school.jp>
窓口・TEL 休館日を除く午前10時~午後7時

春の新講座ご紹介

※体験会は原則教材費込みの料金です。

New 秀吉・秀次の虚像と実像

講師 **井上 泰至**(日本文学研究者)



秀吉・秀次のイメージは、むしろ小説やドラマから生まれた。今その実像が問われています。実像と比べながら、そのイメージがどう生まれ定着していったかを解き明かします。
受講日/4月1日・5月6日・6月3日(水)
第1水曜 13:00~14:30
3ヵ月3回 9,405円

New 英会話 入門・中級・旅行

講師 **ウィルビー英会話スクール外国人講師**



入門は、初めて英会話を習う方のための講座です。中級は、中学レベルの文法で会話を楽にします。旅行会話は、様々な場面を練習します。
体験会/3月12日(水) 入門・17日(火) 初級・18日(水) 旅行
下記時間(3,245円(入門・初級)3,410円(旅行)5,170円(個人))
火曜 9:30~10:10(個人) 10:30~12:00(初級)
第1・3水曜 10:30~12:00(旅行) 木曜 12:30~14:00(入門)
3ヵ月12回 38,940円(入門・初級) 5回17,050円(旅行)

健康美体操

講師 **木村 桂子**(木村桂子ヘルシースタジオ主宰)



体力が低下している方、体脂肪が気になる方、生活習慣病予防の体操です。ストレッチやダンベル運動を通して関節や筋肉を動かす、体力作りに取り組みます。
体験会/3月4日・11日・18日(水)
下記時間(1,100円)
水曜 13:00~14:15
3ヵ月11回 27,225円

体が硬い人のバレエ・ストレッチ

講師 **川瀬 美和**(谷 桃子バレエ団員)



バレエ未経験の方や体が硬いなど思われる方のためのクラスです。日頃あまり使っていない筋肉を少しずつほぐしながら、体の変化を実感していきます。
体験会/3月16日・23日(月)
下記時間(1,100円)
月曜 10:30~11:45
3ヵ月12回 28,380円

New ドローン講座(初級・中級)

講師 **水野 二千翔**(一等無人航空機操縦士)



安全に飛行させるための基本やルールを学び、実際にドローンを操縦します。中級クラスでは操縦時間を増やし、教本を用いて技術・知識をより深めます。
受講日/4月19日・5月17日・6月21日(日)
第3日曜 15:30~16:55(初級)
17:00~18:15(中級)
3ヵ月3回 13,530円(初級) 14,850円(中級) (教材費込)

New アロマセラピー講座

講師 **新留 一恵**(NARD JAPAN アロマセラピスト)



アロマセラピーとは植物の香りで心身をリラックスさせる芳香療法です。好きな香りをブレンドしてクラフトを作ります。体験会は「手ごねせっけん」を作ります。
体験会/4月15日(水)
下記時間(3,960円)
第3水曜 13:30~15:00
3ヵ月3回 8,580円

New シニアのための懐メロ合唱講座

講師 **加藤 おさむ**(歌謡コーラスグループ南有二フルセイルズ)



声を出すことは、健康維持やストレス解消にとっても良い効果があります。聞き覚えのある懐かしのメロディーを合唱して、心と体をリフレッシュしましょう。
体験会/4月9日・23日(木)
下記時間(1,100円)
第2・4木曜 13:00~15:00
3ヵ月6回 15,180円

New ハワイアン・エクササイズフラ

講師 **カレファレア智美**(Hālua Ka Pilina代表)



ストレッチで体をほぐし、曲に合わせて基本ステップやハンドモーションでエクササイズを行います。柔軟性や筋力の向上、体幹を鍛えることにより、転倒や認知症予防になります。
体験会/4月2日・16日(木)
下記時間(1,100円)
第1・3水曜 9:45~10:45(ハワイアン) 11:00~11:50(エクササイズ)
3ヵ月6回 各13,860円

New 中高年のための美しいフラ

講師 **白江 由紀子**(ハーローアフラスタジオインストラクター)



フラを通して、心身共に健康になりませんか。正しい姿勢で身体に負担をかけずに踊ります。ストレッチは、ヨガの呼吸法を取り入れて、個々の身体に合わせて行います。
体験会/3月23日・4月13日・27日(月)
下記時間(1,100円)
第2・4月曜 13:00~14:00
3ヵ月6回 13,200円

New 気軽にベリーダンス

講師 **Hiraha**(ベリーダンサー)



基礎姿勢やゆるやかな動きを中心とした入門クラスです。体験会では、骨盤をやさしく動かしながら無理なく体を整えます。初めての方も安心して参加できます。
体験会/4月3日・10日(金)
下記時間(1,100円)
金曜 13:00~14:00
3ヵ月12回 31,980円

New ジーニーのわくわく腹話術

講師 **ジーニー**(腹話術師)



声の出し方のコツやパペットの動かし方など基礎から学びます。話芸を中心に初めての方に分かりやすく指導します。腹話術に大切なのは上手さよりも楽しむことです。
体験会/3月21日(土)
下記時間(3,960円)
第2土曜 10:00~12:00
3ヵ月3回 11,880円

New ドローン操縦&プログラミング教室(全3回)

講師 **水野 二千翔**(一等無人航空機操縦士)



はじめに自分の手で操縦を行います。その後簡単なプログラムを組み立てて飛ばしてみよう。守るべきルールも説明します。手動操縦とは違う、自分の思考がカタチになる喜びがあります。
受講日/4月12日・5月10日・6月14日(日)
第2日曜 15:30~16:45(小学生)
17:00~18:15(中学生以上)
3ヵ月3回 13,530円(教材費込)

やさしい広池ヨーガ

講師 **相原 あゆみ**(広池ヨーガ健康法講師)
簡単な動きと深い呼吸で自律神経を整えます
3月11日・25日(水) 10:30~12:00(1,100円)

友永ヨーガ

講師 **丸山 貴子**(友永ヨーガ学院)
体をよくほぐし無理なく動いていきます
3月9日・16日(月) 19:00~20:10(1,100円)

自彊術(じきょうじゅつ)

講師 **松岡 茂美**(公益社団法人自彊術普及会)
5動作をわかりやすく説明、実技を行います
3月16日(月) 10:30~12:00(1,100円)

自律神経を整える呼吸体操

講師 **笹嶋 さつき**(UICAアルファベインストラクター)
日常を軽やかに動ける心と体を維持します
3月18日(水) 10:30~12:00(1,100円)

心と体が軽くなるやさしいストレッチ

講師 **福嶋 尊**(整体師)
慢性的なコリや痛みを無理なくほぐします
3月中授業日随時(火) 13:00~14:30(1,100円)

ルーシーダットン(タイ式エクササイズ)

講師 **菱田 佳子**(ルーシーダットンインストラクター)
呼吸を整え血流を改善します
3月12日・26日(木) 10:30~12:00(1,100円)

大人のためのクラシックバレエ

講師 **池田 洋子・池田 祐子**(クラシックバレエ講師)
3月12日(木)・14日(土)・16日(月)
月曜12:30~14:15 水曜19:00~20:30
土曜13:00~14:45(各1,100円)

タップダンス

講師 **吉田 寿和子**(吉田タップダンススタジオ代表)
身体全体を使って踊るシアタータップです
3月13日(金) 19:00~20:30(1,100円)

エンジョイフラ・タヒチアン

講師 **ホークーパア江藤**(クワリナニ・ポリネシアンカルチャースクール公認講師)
3月10日(火) 10:30~11:30(フラ)
11:30~12:30(タヒチアン) (各1,100円)

楽しいベリーダンス

講師 **Hiroko**(ミーナ サレー監修)
本場のアラビアンダンスが学べます
3月17日(火) 12:30~13:30(1,100円)

古代文字書道

講師 **安東 麟**(古代文字研究者)
漢字のルーツの甲骨文字を書きます
3月10日(火) 13:00~15:00(1,100円)

いけばな草月流

講師 **牛久保 翠史**(草月流師範会 理事)
季節の花を基本の花型でいけてみましょう
3月11日(水) 19:00~21日(土) 13:15~(2,640円)

NYフラワースタイル&テーブルセッティング

講師 **塚原 由利子**(リビングカラー講師)
母の日をテーマに心を込めてアレンジします
4月15日(水) 9:45~12:00(4,730円)

やさしい朗読

講師 **渡部 玲子**(日本朗読文化協会朗読講師)
表現豊かな朗読を目指します
3月21日(土) 10:30~12:00(1,100円)

占い(易経・推命・気学)

講師 **児島 涯展**(日本占術協会所属)
占いの正しい基礎を学びます
3月16日・23日(月) 10:00~12:00(1,100円)

レディース健康麻雀

講師 **細谷 映里子**(日本健康麻雀協会認定レッスンプロ)
初めての方には牌の役割から説明します
3月30日・4月13日(月) 10:00~12:00、12:45~14:45(1,100円)

水彩画

講師 **亀井 三千代**(画家)
経験を問わず、誰でも親しめます
3月21日・4月4日(土) 10:00~12:00(1,540円)

初歩から学べるイラストレーション

講師 **須佐 圭一**(ファッション・イラストレーター)
人物を簡単に描けるよう指導します
3月13日・27日(金) 19:00~21:00(1,100円)

脳トレピアノ®

講師 **津組 京子**(脳トレピアノ®東京都支部長)
音符が分からなくても指一本からひけます
3月12日・26日(木) 10:30~12:00(1,650円)

能・囃子・小鼓(こども~大人)

講師 **古賀 裕己**(能楽師)
小鼓の音や間についてわかりやすく説明
3月19日(木) 14:00~15:30(大人) 16:00~17:30(子供) (各1,100円)

八房流南京玉すだれ

講師 **八房 海原美**(日本南京玉すだれ協会A級指導者)
南京玉すだれで沢山の人の驚かせて笑顔に
3月25日(水) 13:00~15:00(1,100円)

シャンソン&カンツォーネ

講師 **小松崎 豊**(大阪音楽大学声楽家卒)
3~5曲を丁寧に歌唱指導します
3月11日・25日(水) 15:30~16:50(1,210円)

La.La.Laうたランド

講師 **平井 淳子**(二期会会員)
体操と発声、歌唱の指導をします
3月20日(金) 10:30~11:50(1,210円)

ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲(女声クラス)

講師 **岩元 ガン子**(シャンソン歌手)
昭和の名曲を2曲ほど楽しく歌います
3月23日・4月13日(月) 13:15~14:45(1,210円)

手編みいろいろ

講師 **木島 典子**(日本手芸普及協会)
資格取得の説明・編み方の実技を行います
3月11日(水) 9:50~11:50 12:30~14:30(1,100円)

シャドーボックス

講師 **中島 ルミ子**(アトリエサンアート認定講師)
作品名「フルーツボール」を立体的に仕上げます
3月12日(木) 10:00~12:00(3,850円)

世界のトールペイント

講師 **村松 砂登味**(日本手芸普及協会トールペイント講師)
好きな素材にペイントします
3月7日(土) 10:00~12:00(1,650円)

こどもバレエ

講師 **保坂 朋子**(久保幸子バレエスタジオ講師)
正しい姿勢で、簡単なバレエレッスンを行います
3月25日・4月1日(水) 16:00~17:00(小3以上) (1,100円)

2026年4月期全講座のご案内

※入会はいつからでもできます。
 ※1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
 ※授業の見学は随時できます。

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
バレエ・ダンス			
体が硬い人のバレエ・ストレッチ 川瀬 美和	月	10:30~11:45	28,380円 (12回)
大人のためのクラシックバレエ 池田 洋子・池田 祐子	月	12:30~14:15	34,980円 (12回)
	木	19:00~20:30	
土②④	13:00~14:45		
はじめての社交ダンス 田所 利行	月	19:30~21:00	27,060円 (12回)
エンジョイフラ・タヒチアン ホークーバア江藤	火	10:30~11:30	32,340円 (12回)
	水	11:30~12:30	
New 中年のための美しいフラ 白江 由紀子	月②④	13:00~14:00	13,200円 (6回)
New エクササイズ・ハワイアンフラ カレアレア智美	木	9:45~10:45	13,860円 (6回)
	土③	11:00~11:50	
タップダンス 吉田 寿和子	金	19:00~20:30	29,700円 (12回)
楽しいベリーダンス Hiroko	火①③	12:30~13:30	15,840円 (6回)
New 気軽にベリーダンス Hiraha	金	13:00~14:00	31,980円 (12回)
健康・スポーツ			
健康美体操 木村 桂子	水	13:00~14:15	27,225円 (11回)
月に1回!運動不足解消ストレッチ 吉田 加奈子	土②	9:45~10:45	9,075円 (3回)
	土④	9:45~10:45	
友永ヨーガ 丸山 貴子	月	19:00~20:10	29,796円 (12回)
やさしい広池ヨーガ 相原 あゆみ	水②④	10:30~12:00	15,180円 (6回)
ルーシーダットン(タイ式エクササイズ) 菱田 桂子	木	10:30~12:00	29,700円 (12回)
自律神経を整える呼吸体操 笹嶋 さつき	水①③	10:30~12:00	17,160円 (6回)
自彊術(じきょうじゆつ) 松岡 茂美	月①③	10:30~12:00	14,190円 (6回)
太極拳 有山 将弘	水	16:00~17:30	34,980円 (12回)
心と体が軽くなるやさしいストレッチ 福嶋 尊	火	13:00~14:30	34,980円 (12回)
語学			
New 1から始める英会話入門 ウィルビー英会話スクール講師	木	12:30~14:00	38,940円 (12回)
New やさしい英語で楽しく話す英会話(初級) アルマ 佐藤	火	10:30~12:00	38,940円 (12回)
	土④	9:30~10:10	
そのまま使える楽しい旅行英会話 アガサ 山田	水①③	10:30~12:00	17,050円 (5回)
アートで学ぶ手話講座 瀬戸口 裕子	水③	19:00~20:30	9,900円 (3回)
書道			
江戸の文字(勘亭流・寄席文字) 橋 右橋・荒井 三禮	木②④	18:00~19:25	13,200円 (5回)
	土④	19:35~21:00	
書道教室(こども・大人) 齋藤 祥仙	土④	15:30~18:30	16,335円 (11回)
	大人	13:30~15:30	
古代文字書道 安東 麟	火②④	13:00~15:00	19,800円 (6回)
カリグラフィー(西洋書道) 眞壁 文子	金④	13:00~15:00	9,405円 (3回)
教養・文芸・趣味・服飾			
New 俳句をはじめ、はじめなおす 井上 泰至	金②	13:00~15:00	9,405円 (3回)
俳句のある暮らし 今井 肖子	火②	13:00~15:00	10,230円 (3回)
やさしい朗読 渡部 玲子	土①③	10:30~12:00	18,810円 (6回)
New 秀吉・秀次の虚像と実像 井上 泰至	水①	13:00~14:30	9,405円 (3回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
ワインでめぐる世界の旅 飯田 清美	金①	19:00~20:30	6,820円 (2回)
シェイクスピアを演じてみよう 平澤 智之・絵里	月①③	10:30~12:00	17,820円 (6回)
占い(易経・推命・気学) 児島 進展	月	10:00~12:00	21,780円 (12回)
New ジーニーのわくわく腹話術 ジーニー	土②	10:00~12:00	11,880円 (3回)
New ドローン講座(初級・中級) 水野 二千翔	日③	15:30~16:55	14,850円 (3回)
	土③	17:00~18:15	
セルフジェルネイル kayo	月②	10:00~12:00	11,880円 (3回)
自分色発見 パーソナルカラー 佐々木 明子	金②	10:00~11:30	11,880円 (3回)
New アロマセラピー講座 新留 一恵	水③	13:30~15:00	8,580円 (3回)
棋道・麻雀			
初めての将棋(女性クラス) 高橋 道雄	月②④	10:00~11:45	21,780円 (6回)
脳トレレディース麻雀 福山 満幸	火①③	10:00~12:00	15,840円 (6回)
レディース健康麻雀 細谷 映里子	月②④	10:00~12:00 12:45~14:45	15,840円 (6回)
フラワー			
池坊 稲葉 真弓	木③	12:30~15:00	15,840円 (6回)
	土②④	9:30~12:00	
いけばな草月流 牛久保 翠史	水②④	19:00~20:30	15,840円 (6回)
	土③	13:15~15:00	
NYフラワースタイル&テーブルセッティング 塚原 由利子	水③	9:45~12:00	8,910円 (3回)
歌唱・楽器			
脳トレピアノ® 津組 京子	木②④	10:30~12:00	19,800円 (6回)
New 初めての・久しぶりのピアノ(個人) Mickey	木①③	9:00~12:00	23,650円 (5回)
はじめてのバイオリン(個人) 松尾 嘉子	月②④	9:00~11:55	24,420円 (6回)
マンドリン 久松 祥三	水①③	13:30~15:00	17,160円 (6回)
フルートグループレッスン 橋本 吉雄	火①③	14:00~15:20	18,480円 (6回)
初めてのギター 石川 美樹	土①③	15:30~17:00	18,480円 (6回)
	土②④	15:30~17:00	
三弦ギター 濱谷 拓也	金③	10:30~12:00	13,200円 (3回)
やさしいウクレレ 石川 裕一	火②④	13:00~14:30	21,780円 (6回)
せいこのかんたんウクレレ よしざわ せいこ	水①③	10:30~12:00	19,800円 (6回)
La・La・Laうたランド 平井 淳子	金①③	10:30~11:50	17,160円 (6回)
シャンソン&カンツォーネ 小松崎 豊	水②④	15:30~16:50	17,160円 (6回)
全ての声のためのボイストレーニング Ayako	日①③	9:00~10:30	18,480円 (6回)
誰でも出来る本格ヴォイトレ 新井 ユタカ	土①③	10:30~12:00	15,180円 (6回)
	土②④	10:30~12:00	
ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲(女声クラス) 岩元 ガン子	月②④	13:15~14:45	18,480円 (6回)
New 懐メロ合唱・歌謡教室 加藤 おさむ	木②④	13:00~15:00	32,065円 (11回)
	金	19:00~21:00	
初めてのジャズボーカル HIRO	金①	15:30~16:50	15,708円 (6回)
	土③	17:00~18:20	
	水③	18:30~19:30	
邦楽・邦舞			
能・囃子・小鼓(こども・大人) 古賀 裕巳	木①	14:00~15:30	25,080円 (6回)
	土③	16:00~17:30	

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
日本舞踊 花柳流(大人・こども) 花柳 九州光	金②④	19:00~22:00	18,480円 (6回)
津軽三味線(個人) 小山 真藤	金①③	19:00~22:00	26,400円 (6回)
沖縄三線 大河戸 知子	水②④	9:45~11:15	17,328円 (6回)
八房流南京玉すだれ 八房 海原美	水④	13:00~15:00	8,580円 (3回)
絵画			
水彩画 亀井 三千代	土①③	10:00~12:00	15,180円 (6回)
たのしい絵画入門 佐々木 宗實	木	10:00~12:00	36,960円 (12回)
細密デッサン・基礎 村尾 優華	日②④	10:00~12:00	21,780円 (6回)
New たのしい絵手紙 山形 法子	火②④	13:00~15:00	17,820円 (6回)
初歩から学べるイラストレーション 須佐 圭一	金②④	19:00~21:00	16,500円 (6回)
色で楽しむ切り絵 高木 亮	月①③	13:00~15:00	19,800円 (6回)
手工芸			
木目込み人形 柳橋 由美子	木①③	10:00~12:00	15,840円 (6回)
金継ぎと蒔絵 永滝 恵美子	木④	12:20~14:50 15:00~17:30	11,880円 (3回)
仏像彫刻へのいざない 岩場 静雅	木②④	10:00~12:00	21,120円 (6回)
草木染講座 川崎 壽子	木①	14:30~17:30	11,880円 (3回)
竹を編む 奥田 貴美子	土①	12:30~15:00	13,167円 (3回)
はじめてのつまみ細工 大城 周子	火②	9:45~11:45	10,230円 (3回)
千雅流アート水引 清水 千雅	金②④	10:00~12:00	25,080円 (6回)
手編みいろいろ 木島 典子	水②④	9:50~11:50 12:30~14:30	15,180円 (6回)
パッチワークキルト 天野 美春	火①③	13:00~14:50	18,480円 (6回)
英国立体刺繍 スタンプワーク 早川 裕見子	火①③	13:00~15:00	20,790円 (6回)
糸かけアート 松野 香子	水①③	10:00~12:00	11,880円 (6回)
大人の脳トレおりがみ 木下 実音	水②④	10:00~12:00	16,500円 (6回)
世界のトルペイント 村松 砂登味	土①	10:00~12:00	7,260円 (3回)
シャドーボックス 中島 ルミ子	木②④	10:00~12:00	16,830円 (6回)
幼児・児童・中高生			
こどもバレエ 保坂 朋子	水	3歳~小2 16:00~17:00 小3以上 17:00~18:00	23,749円 (11回)
New 楽しいピアノ(こども・大人) Mickey	木②④	15:30~18:30	11,000円 (5回)
New ドローン操縦&プログラミング教室(全3回) 水野 二千翔	日②	小学生 15:30~16:45 中学生以上 17:00~18:15	13,530円 (3回)
子ども絵画教室 比企 祥子	水②④	15:30~17:15	23,100円 (6回)
屋外講座			
New 古地図と浮世絵で歩く東京湾岸 岡本 永義	3/10(火)	9:55~13:00	3,520円 (各1回)
	4/14(火)		
New 東京スリバチ街歩き講座 皆川 典久	3/28(土)	9:30~12:00	4,950円 (各1回)
	4/18(土)		
New 地図と境界と地形で味わう江戸・東京 小林 政能	3/14(土)	13:30~16:30	4,730円 (各1回)
	4/11(土)		

町屋カルチャースクール

〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み
お問合わせは

TEL:03-3802-7115
<https://machiya-culture-school.jp>

窓口・TEL 休館日を除く午前10時~午後7時



●入会金:3,300円
 ●受講料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。
 ●教材費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

●体験会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
 ●授業見学:講座は20分程度の見学を無料ですることができます。
 ●開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。