

町屋カルチャースクールはACC(公益財団法人荒川区芸術文化振興財団)が主催し、目黒学園カルチャースクール(株式会社婦人生活目黒学園)が企画運営を行っています。

町屋文化センター 2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

# 町屋カルチャー スクール講座案内

2025年4月~6月

## 春号



### 入会金無料キャンペーン実施中

詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

お申込み・お問合わせは  
**TEL:03-3802-7115**  
<https://machiya-culture-school.jp>

## 春の新講座ご紹介

※体験会は原則教材費込みの料金です。

### New 金継ぎと蒔絵

講師 **永滝恵美子**(漆芸伝承の会 関東地区認定講師)  
金継ぎは陶磁器や漆器等の割れた部分を漆で修復し、金を蒔いて器を蘇らせる技法です。漆で絵を飾る蒔絵も学べます。プロとして活躍できる資格もとれます。随時入会お受けいたします。  
第4木曜 ①12:20~14:50  
②15:00~17:30  
3ヵ月3回 11,880円



### New 初めての将棋(女性クラス)

講師 **高橋道雄**(日本将棋連盟棋士九段)  
初めての方から少し経験のある方までのクラスです。プロの棋士が分かり易く丁寧に指導いたします。  
体験会/2月10日・24日(月)  
下記時間(3,630円)  
第2・4月曜 10:00~11:45  
3ヵ月5回 18,150円



### New 1ヵ月連続3回で完結 かみしばいを演じて楽しむ

講師 **田中正美**(絵本と紙芝居の出版社 童心社 前社長)  
幼稚園、小学校、図書館、高齢者施設などでかみしばいが演じられ楽しまれています。基本から学び、実際に演じます。  
2月期 14・21・28日(金)  
3月期 14・21・28日(金)  
第2・3・4金曜 13:30~15:00  
1ヵ月3回 7,260円



### New アートで学ぶ手話講座

講師 **瀬戸口裕子**(手話通訳士)  
美術鑑賞を手話で語り合うことを目指します。美術館やアートシーンでのマナーや、よく使われる単語から学びます。  
体験会/4月2日(水)  
下記時間(3,080円)  
第1・4水曜 10:00~11:30  
3ヵ月6回 18,480円



### New 体が硬い人のバレエ・ストレッチ

講師 **川瀬美和**(谷 桃子バレエ団 団員)  
バレエ未経験の方や体が硬いなど思われる方のためのクラスです。使っていない筋肉を少しずつほぐしながら、体の変化を実感していきましょう。  
体験会/2月17日・24日(月)  
下記時間(2,365円)  
月曜 10:30~11:45  
3ヵ月12回 28,380円



### New 自律神経を整える呼吸体操

講師 **笹嶋さつき**(JCAアルファビクスインストラクター)  
バンドを使って補助しながら、姿勢や呼吸、自律神経を整えるための筋肉に働きかけていきます。ゆったりとした動きなので、どなたでもお気軽にご参加下さい。  
体験会/3月5日・19日(水)  
下記時間(1,100円)  
第1・3水曜 10:30~12:00  
3ヵ月6回 17,160円



### New エレガントフラ・タヒチ(大人・こども)

講師 **ホクラニ・チヒロ**(STUDIO HOKULANI 主宰)  
ハワイでは子供からお年寄りまで、あらゆる年代の方が生き生きとフラを踊っています。正しい姿勢で踊る事で自然に体力が付きまします。  
体験会/3月13日・20日・27日(木)  
下記時間(1,100円)  
第2・3・4木曜 15:30~16:30(タヒチ)  
16:30~17:30(フラ)17:30~18:15(こども)  
3ヵ月9回 16,830円(こども)21,780円(大人)



### New やさしいウクレレ

講師 **石川裕一**(ミチギター教室 柏 主宰)  
ウクレレは、初めての方でも気軽に始められる楽器です。初心者の方にも分かりやすく指導いたします。ウクレレで毎日の生活をより豊かにしてみませんか。  
体験会/2月11日・25日(火)  
下記時間(3,630円)  
第2・4火曜 13:00~14:30  
3ヵ月6回 21,780円



### New マンドリン

講師 **久松祥三**(アマディマンドリンアンサンブル 主宰)  
マンドリンは、弦楽器の中では比較的やさしく、大人からでも気軽に始められます。経験豊富な講師が、初めての方から経験者まで丁寧に指導いたします。  
体験会/2月19日・3月5日(水)  
下記時間(2,860円)  
第1・3水曜 13:30~15:00  
3ヵ月6回 17,160円



### New フルートグループレッスン

講師 **榎本吉雄**(一般社団法人日本フルート協会 副理事長)  
管楽器の中でも人気の高いフルートのソロやアンサンブルを楽しんでみませんか。初めての方から経験者までレベルに合わせた指導をいたします。  
体験会/2月18日・3月4日(火)  
下記時間(3,080円)  
第1・3火曜 14:00~15:20  
3ヵ月6回 18,480円



### New 1回完結講座 切らずに作る満点「造り帯」

講師 **鈴木富佐江**(さくら着物工房 主宰) 監修 **村松美和子**(本部講師) 他  
帯を切らずに糸で要所を止めてお太鼓をつくります。お裁縫に不慣れな方でも美しい手結び風に仕上がります。2分で帯を付けられる裏技もご指導いたします。  
講習会/4月27日(日)  
13:00~16:30  
1回 7,700円



### New 初歩から学べるイラストレーション

講師 **須佐圭一**(ファッションイラストレーター)  
おしゃれなファッションイラストやアニメーションキャラクターなどの人物を簡単に描けるようになります。基礎から各種画材の表現方法まで指導します。  
体験会/4月11日・25日(金)  
下記時間(1,100円)  
第2・4金曜 19:00~21:00  
3ヵ月5回 13,750円



### New カリグラフィー(西洋書道)

講師 **眞壁文子**(日本カリグラフィアーズギルド 会員)  
西洋の書道といわれるカリグラフィー。書くだけでなく、歴史的背景を見たり、海外の情報もお伝えします。イタリック体から学びはじめます。  
体験会/4月9日(水)  
下記時間(3,135円)  
第2水曜 9:30~11:30  
3ヵ月3回 9,405円



### New 無料貸し出し機器があります! はじめてのスマホ体験

講師 **ソフトバンクスマートフォンアドバイザー**  
基本的な使い方から、暮らしに役立つLINEなど丁寧に説明します。1回ごとに受講できます。  
Android(シンプルスマホ)  
下記時間(各1回1,760円)  
金曜 9:30~11:30  
4月 4日(金)入門編  
4月18日(金)基本編  
5月16日(金)基本とLINE編  
5月30日(金)基本とスマホ決済



### New 屋外講座 古地図と浮世絵で歩く江戸・東京

講師 **岡本永義**(歩き旅応援舎)  
神田川沿いを井の頭公園まで既に埋められた神田上水の跡地も含めて歩きます。  
体験会/  
2月11日(火) 方南町~高井戸  
3月11日(火) 高井戸~井の頭  
下記時間(各1回3,520円)  
第2火曜 9:55~13:00  
(保険料・トラベルイヤホン代含む)



### New 屋外講座 地図と境界と地形で味わう江戸・東京

講師 **小林政能**(トキョー地図先案内人、月刊「地図中心」編集長、「境界協会」主宰)  
地図には描かれているが実際には見えない「境界線」境目の理由と歴史、地形の秘密を探っていきます。  
2月8日(土) 東海道巡検①  
お台場と北品川:天王洲アイル~品川  
3月8日(土) 東海道巡検②  
品川宿の地形変遷【アンコール】  
下記時間(各1回4,730円)  
第2土曜 13:30~16:30



### 屋外講座 東京・階段と坂のある街散策

講師 **松本泰生**(早稲田大学オープンカレッジ講師、階段研究家)  
2月25日(火) 大井町周辺  
3月25日(火) 石神井公園周辺  
下記時間(各1回4,180円)  
第4火曜 13:30~16:00



### 屋外講座 多摩武蔵野スリパチ散歩

講師 **真貝康之**(多摩武蔵野スリパチ学会 会長)  
2月22日(土) 昭島~東中神  
3月22日(土) 東中神~西立川  
下記時間(各1回4,180円)  
第4土曜 13:30~16:00



### はじめての韓国語

講師 **尹春錦**(韓国語講師、韓国料理教室 主宰)  
体験会/2月13日・3月13日(木)  
下記時間(2,915円)  
木曜 19:00~20:00  
3ヵ月12回 34,980円



### 糸かけアート

講師 **松野香子**(糸かけアート作家)  
かけ方や色選びが脳トレになります。  
体験会/2月19日・3月12日(水)  
下記時間(3,300円、教材費込)  
第1・3水曜 10:00~12:00  
3ヵ月6回 11,880円



### はじめてのバイオリン(個人)

講師 **松尾嘉子**(東京藝術大学卒)  
初心者の方も楽しめるレッスンです。  
体験会/2月10日・24日(月)  
下記時間(1,100円)  
第2・4月曜 9:30~12:00(1人30分)  
3ヵ月6回 24,420円



### New 津軽三味線(個人)

講師 **小山真藤**(小山流津軽三味線 准総師範)  
体験会/2月21日(金)  
下記時間(4,400円)  
第2・4金曜 19:00~22:00(1人30分)  
3ヵ月5回 22,000円



### やさしい広池ヨーガ

講師 **相原あゆみ・尾野久美子**(広池ヨーガ健康法講師)  
体験会/2月12日・26日(水)  
下記時間(1,100円)  
第2・4水曜 10:30~12:00  
3ヵ月6回 15,180円



### New 太極拳

講師 **有山将弘**(東京太極拳協会2級指導員)  
心身のバランスを整えます。  
体験会/2月12日・19日(水)  
下記時間(1,100円)  
水曜 16:00~17:30  
3ヵ月13回 37,895円



### New 1回完結講座 似合うヘアスタイルと眉デザイン

講師 **高橋利予**((株)カラークチュール服飾研究所 代表)  
お1人ずつ眉の形を整え色を選んで描きます。  
2月21日・3月21日(金)  
各日10:00~11:30 1回4,180円



### New こどもバレエ

講師 **保坂朋子**(久保幸子バレエスタジオ 講師)  
体験会/2月19日・26日(水)  
下記時間(1,100円)  
水曜 16:00~17:00(3歳~小2)  
17:00~18:00(小3以上)  
3ヵ月12回 25,908円



### New こども造形クラブ

講師 **白井忠俊**(画家)  
季節や行事をテーマにした課題を制作します。  
体験会/4月11日・25日(金)  
下記時間(3,080円)  
第2・4金曜 17:00~18:00  
3ヵ月6回 18,480円



### New こどもプログラミング教室

講師 **松野香子**(プログラミング教室SEN 主宰)  
体験会/2月20日(木)  
下記時間(ロボット1,980円)プログラミング(1,100円)  
第1・3木曜 15:30~16:15(ロボット/年長~小学2年)  
16:30~17:30(プログラミング/小学2年~)  
3ヵ月6回 11,880円(ロボット) 15,180円(プログラミング)



※町屋カルチャースクールでは講師を募集しています。詳しくは事務局(TEL:03-3802-7115)までお問い合わせください。

# 2025年4月期全講座のご案内

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
<b>バレエ・ダンス</b>			
体が硬い人のバレエ・ストレッチ 川瀬美和	月	10:30~11:45	28,380円 (12回)
大人のためのクラシックバレエ 池田洋子・池田祐子	月 木 土②④	12:30~14:15 19:00~20:30 13:00~14:45	37,895円 (13回)
はじめての社交ダンス 宮本康志・三本木里美	月	19:30~21:00	24,805円 (11回)
エンジョイフラ・タヒチアン ホーク・バア江藤	火①③ 火	9:50~10:50 11:00~12:00	29,645円 (11回)
<b>New</b> エlegantフラ・タヒチ・ウキキフラ ホクラニ・チヒロ	木② ③ ④	15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:15	21,780円 (9回)
タップダンス 吉田寿和子	金	19:00~20:30	29,700円 (12回)
楽しいベリーダンス Hiroko	火①③	12:30~13:30	15,840円 (6回)
<b>健康・スポーツ</b>			
健康美体操 木村桂子	水	13:00~14:15	27,225円 (11回)
月に1回!運動不足解消ストレッチ 吉田加奈子	土② 土④	9:45~10:45 9:45~10:45	9,075円 (3回)
友永ヨーガ 丸山貴子	月	19:00~20:10	29,796円 (12回)
やさしい広池ヨーガ 相原あゆみ・尾野久美子	水②④	10:30~12:00	15,180円 (6回)
整体ヨーガ 秋田和恵	木	10:30~12:00	29,700円 (12回)
<b>New</b> 自律神経を整える呼吸体操 笹嶋さつき	水①③	10:30~12:00	17,160円 (6回)
自彊術(じきょうじゅつ) 松岡茂美	月①③	10:30~12:00	14,190円 (6回)
<b>New</b> 太極拳 有山将弘	水	16:00~17:30	37,895円 (13回)
<b>語学・手話</b>			
<b>New</b> 1から始める英会話・旅行英会話 アガサ	火①③ 水①③	10:30~12:00 10:30~12:00	35,695円 (11回)
話すための英語(初級~中級) 久松猛朗	水 土	19:00~20:30 13:30~15:00	15,600円 (13回)
はじめての韓国語 尹春錦	木	19:00~20:00	34,980円 (12回)
<b>New</b> アートで学ぶ手話講座 瀬戸口裕子	水①④	10:00~11:30	18,480円 (6回)
<b>書道</b>			
江戸の文字(勘亭流・寄席文字) 橋右橋・荒井三禮	木②④ ④	18:00~19:25 19:35~21:00	13,200円 (5回)
<b>New</b> 書道教室(子ども・大人) 書道・ペン字・小筆 齋藤祥仙	土①③ 土②④ 大人	15:30~18:30 13:30~15:30	13,200円 (12回)
古代文字書道 安東麟	火②④	13:00~15:00	19,800円 (6回)
<b>New</b> カリグラフィー(西洋書道) 眞壁文子	水②	9:30~11:30	9,405円 (3回)
<b>教養・文芸・趣味</b>			
俳句のある暮らし 今井尚子	火②	13:00~15:00	10,230円 (3回)
やさしい朗読 渡部玲子	土①③	10:30~12:00	18,810円 (6回)
ワインでめぐる世界の旅 飯田清美	金①	19:00~20:30	10,230円 (3回)
占い(易経・推命・気学) 児島涯展	月	10:00~12:00	21,780円 (12回)
セルフジェルネイル kayo	月②	10:00~12:00	11,880円 (3回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
<b>棋道・麻雀</b>			
脳トレレディース麻雀 福山満幸	火①③	10:00~12:00	13,200円 (5回)
レディース健康麻雀 細谷映里子	月①③	10:00~12:00 12:45~14:45	16,830円 (6回)
<b>New</b> 初めての将棋(女性クラス) 高橋道雄	月②④	10:00~11:45	18,150円 (5回)
<b>フラワー</b>			
池坊 稲葉真弓	木③ 土②④	12:30~15:00 9:30~12:00	15,840円 (6回)
いけばな草月流 牛久保翠史	水②④ 土③	19:00~20:30 13:15~15:00	15,840円 (6回)
NYフラワースタイル&テーブルセッティング 塚原由利子	水③	9:30~12:00	8,910円 (3回)
<b>歌唱・楽器</b>			
脳トレピアノ® 津組京子	木②④	10:30~12:00	19,800円 (6回)
はじめてのバイオリン(個人) 松尾嘉子	月②④	9:30~12:00	24,420円 (6回)
マンドリン 久松祥三	水①③	13:30~15:00	17,160円 (6回)
フルーツグループレッスン 橋本吉雄	火①③	14:00~15:20	18,480円 (6回)
初めてのギター 石川美樹	土①③ 土②④	15:30~17:00 15:30~17:00	18,480円 (6回)
<b>New</b> やさしいウクレレ 石川裕一	火②④	13:00~14:30	21,780円 (6回)
せいこのかんたんウクレレ よしざわせいこ	水①③	10:30~12:00	19,800円 (6回)
La・La・Laうたランド 平井淳子	金①③	10:30~11:50	17,160円 (6回)
シャンソン&カンツォーネ 小松崎豊	水②④	15:30~16:50	17,160円 (6回)
全ての声のためのボイストレーニング Ayako	日①③	9:00~10:30	18,480円 (6回)
誰でもできる本格ヴォイトレ 新井ユタカ	土①③ 土②④	10:30~12:00 10:30~12:00	15,180円 (6回)
ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲 岩元ガン子	月②④	13:15~14:45	18,480円 (6回)
加藤おさむ歌謡教室 加藤おさむ	金	19:00~21:00	32,065円 (11回)
初めてのジャズボーカル HIRO	金① ③ ④	15:30~16:50 17:00~18:20	15,708円 (6回)
<b>New</b> はじめての演劇・ミュージカル 清水隆伍	月	19:00~21:00	34,980円 (12回)
<b>邦楽・邦舞</b>			
楽しい盆踊り 入門 風蝶美慧成(あげはみさとなり)	金①③	13:00~14:30	17,600円 (5回)
<b>New</b> 日本舞踊 花柳流(子ども・大人) 花柳九州光	金②④	19:00~22:00	18,480円 (6回)
<b>New</b> 津軽三味線(個人) 小山真藤	金①③	19:00~22:00	22,000円 (5回)
沖縄三線 大河戸知子	水②④	9:45~11:15	17,328円 (6回)
<b>New</b> 八房流南京玉すだれ 八房海原美	水④	13:00~15:00	8,580円 (3回)
<b>絵画</b>			
水彩画 亀井三千代	土①③	10:00~12:00	15,180円 (6回)
たのしい絵画入門 佐々木宗貴	木	10:00~12:00	36,960円 (12回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
<b>New</b> 細密デッサン・基礎 村尾優華	日②④	10:00~12:00	21,780円 (6回)
鈴木順子の絵手紙くらぶ 鈴木順子	火②④	13:00~15:00	17,820円 (6回)
<b>New</b> 初歩から学べるイラストレーション 須佐圭一	金②④	19:00~21:00	13,750円 (5回)
<b>手工芸</b>			
木目込み人形 柳橋由美子	水①③ 木①③	10:00~12:00 10:00~12:00	15,840円 (6回)
<b>New</b> 金継ぎと蒔絵 永滝恵美子	木④	12:20~14:50 15:00~17:30	11,880円 (3回)
仏像彫刻へのいざない 岩場静雅	木②④	10:00~12:00	21,120円 (6回)
草木染講座 川崎壽子	木①	14:30~17:30	7,920円 (2回)
竹を編む 奥田貴美子	土①	12:30~15:00	13,167円 (3回)
手編みいろいろ 木島典子	水②④	9:50~11:50 12:30~14:30	15,180円 (6回)
<b>New</b> パッチワークキルト 天野美春	火①③	13:00~14:50	18,480円 (6回)
糸かけアート 松野香子	水①③	10:00~12:00	11,880円 (6回)
はじめてのつまみ細工 大城周子	火②	9:45~11:45	10,230円 (3回)
千雅流アート水引 清水千雅	金②④	10:00~12:00	25,080円 (6回)
<b>New</b> はじめてのユニットおりがみ 木下実音	水②④	10:00~12:00	16,500円 (6回)
世界のトールペイント 村松砂登味	土①	10:00~12:00	7,260円 (3回)
シャドーボックス 中島ルミ子	木②④	10:00~12:00	16,830円 (6回)
<b>幼児・児童・中高生</b>			
こどもバレエ 保坂朋子	水 3歳~小2 小3以上	16:00~17:00 17:00~18:00	25,908円 (12回)
<b>New</b> 親子で始めよう!スージーの腹話術 スージー・ジーニー	土②	10:30~12:00	11,880円 (3回)
<b>New</b> 造形クラブ(子ども・大人) 白井忠俊	金②④ 子ども 大人	17:00~18:00 19:00~20:30	18,480円 (6回)
こどもプログラミング教室 ロボット・プログラミング 松野香子	木①③ 年長~小2 小2以上	15:30~16:15 16:30~17:30	15,180円 (6回)
<b>屋外講座</b>			
古地図と浮世絵で歩く江戸・東京 岡本永義	2/11(火) 3/11(火)	9:55~13:00	3,520円 (各1回)
東京スリバチ街歩き講座 皆川典久	2/22(土) 3/15(土)	9:30~12:00	4,950円 (各1回)
地図と境界と地形で味わう江戸・東京 小林政能	2/8(土) 3/8(土)	13:30~16:30	4,730円 (各1回)
東京・階段と坂のある街散策 松本泰生	2/25(火) 3/25(火)	13:30~16:00	4,180円 (各1回)
多摩武蔵野スリバチ散歩 真貝康之	2/22(土) 3/22(土)	13:30~16:00	4,180円 (各1回)
<b>New</b> 気象・防災で街歩き 加納良真	2/20(木) 3/6(木)	12:00~15:30 12:40~15:30	3,850円 (各1回)
<b>オンライン・スマホ</b>			
<b>New</b> はじめてのスマホ体験教室 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー	4/ 4(金) 4/18(金) 5/16(金) 5/30(金)	9:30~11:30	1,760円 (各1回)
短歌でみずからを表現しよう 「源氏物語」の秘密を読み解こう!	金② 水②	19:00~20:30 10:00~11:30	6,600円 (2回)
ライター養成講座 横森文	火②	19:00~20:30	9,900円 (3回) オンライン

**町屋カルチャースクール**  
〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み・お問合わせは **TEL:03-3802-7115**  
<https://machiya-culture-school.jp>



●入会金:3,300円(2025年4月末日までに入会される方は無料です)  
●受講料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。  
●教材費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

●体験会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。  
●授業見学:講座は20分程度の見学を無料ですることができます。  
●開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。