

町屋文化センター2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

2025年7月~9月

# 町屋カルチャー スクール講座案内

入会金無料キャンペーン実施中(9月末まで)  
詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

お申込み・お問い合わせは  
**TEL:03-3802-7115**  
<https://machiya-culture-school.jp>  
窓口・TEL 休館日を除く午前10時~午後7時



## 夏の新講座ご紹介

※体験会は原則教材費込みの料金です。

### New ゆがみを正す サコア ピラティス

講師 **saco**(ピラティスエデュケーター)  
外反母趾、浮指、腰痛、猫背などが原因で転倒したことはありませんか。このクラスでは深層筋肉(core)に意識をむけた体幹トレーニングを行います。  
体験会/6月12日・19日(木)  
下記時間(2,475円)  
木曜 10:30~12:00  
3ヵ月12回 29,700円

### 体が硬い人のバレエ・ストレッチ

講師 **川瀬美和**(谷桃子バレエ団 団員)  
バレエ未経験の方や体が硬いと思われる人のためのストレッチ中心のクラスです。使っていない筋肉を少しずつほぐしながら、体の変化を実感していきますよ。  
体験会/6月16日・23日(月)  
下記時間(2,365円)  
月曜 10:30~11:45  
3ヵ月12回 28,380円

### 自律神経を整える呼吸体操

講師 **笹嶋さつき**(JCAアルファビクスインストラクター)  
ゆったりした体操で、筋肉を鍛えます。姿勢を改善し、免疫力を高めます。呼吸力アップを目指して心と体のバランスを整えます。動きの補助にバンドを使用します。  
体験会/6月4日・18日(水)  
下記時間(1,100円)  
第1・3水曜 10:30~12:00  
3ヵ月6回 17,160円

### New はじめての社交ダンス

講師 **時任宏幸**(赤塚ダンススクール講師)  
ダンス経験のない方を対象にしたクラスです。パーティーのダンスタイムで踊れることを目指し、繰り返し練習します。スタンダード、ラテン共に指導します。  
体験会/7月7日・14日(月)  
下記時間(2,255円)  
月曜 19:30~21:00  
3ヵ月9回 20,295円

### New 初めての将棋(女性クラス)

講師 **高橋道雄**(日本将棋連盟棋士九段)  
これから将棋を始めたいという女性のための講座です。プロの棋士が基本のルールから分かりやすく指導いたしますので、初心者の方でも安心して受講できます。  
体験会/6月9日・23日(月)  
下記時間(3,630円)  
第2・4水曜 10:00~11:45  
3ヵ月5回 18,150円

### New アートで学ぶ手話講座(初級)

講師 **瀬戸口裕子**(手話通訳士)  
美術鑑賞でのマナーやよく使われる単語からはじめます。学んだ内容を活かして実際に作品を見ながら会話を楽します。手話学習1年以上の方が対象です。  
体験会/7月2日(水)  
下記時間(3,080円)  
第1・3水曜 19:00~20:30  
3ヵ月6回 18,480円

### New シェイクスピアを演じてみよう

講師 **平澤智之・絵里**(俳優)  
“この世は舞台、人はみな役者”演技の経験は必要ありません。様々な登場人物になりきり、声を出して動きまわります。内容をより深く理解します。  
体験会/7月7日(月)  
下記時間(2,970円)  
第1・3水曜 10:30~12:00  
3ヵ月6回 17,820円

### New みんなで歌おう懐かしの童謡・昭和歌謡

講師 **坂入姉妹**(童謡歌手)  
童謡・唱歌を中心に昭和歌謡の名曲などを歌います。歌うことで首やお腹の筋肉が鍛えられます。ストレス解消など身体にも心にも良い効果があります。  
体験会/6月13日(金)  
10:30~11:30(1,210円)  
第2金曜 10:30~12:00  
3ヵ月3回 9,570円

### New 楽しい隷書

講師 **悠泉**(書家)  
文字の形や特徴、筆遣いと共に歴史的背景も学びます。書道の基礎基本から技術と表現方法を習得していきます。初めての方にもわかりやすく指導します。  
体験会/7月4日(金)  
下記時間(1,100円)  
第1・3金曜 13:00~14:30  
3ヵ月6回 13,200円

### New 初歩から学べるイラストレーション

講師 **須佐圭一**(ファッション・イラストレーター)  
ファッションイラストやアニメーションキャラクターなどの人物を簡単に描けるようになります。絵の苦手な方でも基礎から各種画材の表現方法まで学びます。  
体験会/6月13日(金)  
下記時間(1,100円)  
第2・4金曜 19:00~21:00  
3ヵ月6回 16,500円

### New 英国立体刺繍スタンプワーク

C.E.N.S.主宰 森本 さちこ 監修  
講師 **早川裕見子**(C.E.N.S.主宰 森本 さちこ 認定講師)  
イギリスの伝統的な立体刺繍です。糸とワイヤー、綿などを使用して立体的な作品に仕上げます。初めての方から経験のある方までレベルに合わせて指導します。  
第1・3火曜 13:00~15:00  
3ヵ月6回 20,790円

### New 無料貸し出し機器があります! はじめてのスマホ体験

講師 **ソフトバンクスマートフォンアドバイザー**  
メールやインターネットなどの基本的な使い方から、暮らしに役立つアプリまで丁寧に説明します。  
Android(シンプルスマホ)  
下記時間(各1回1,760円)  
7月4日(金)9:30~11:30入門編  
7月25日(金)9:30~11:30基本編  
9月5日(金)9:30~11:30LINE編  
9月26日(金)9:30~11:30スマホ決済編

### New はじめてのドローン 3回完結講座

講師 **水野二千翔**(エアリアル・ウェイライター等無人航空機操縦士編集者)  
100g未満の小さなドローンで基本的な操縦を行います。飛行に必要な法律やルールの基本を学びます。ビジネスについても、資料や映像で紹介いたします。  
受講日/7月19日・8月16日・9月20日(土)  
第3土曜 15:00~16:30  
3ヵ月3回 11,880円

### New 6月14日特別体験会開催 スージーの腹話術

講師 **スージー・ジニー**(腹話術師)  
基礎的な授業から出発して最終的には施設のお楽しみ会などで披露できるようにします。台本作りや人を楽しませる技術も紹介します。親子での参加もできます。  
体験会/6月14日(土)  
9:30~10:30(3,960円)  
第2土曜 10:30~12:00  
3ヵ月3回 11,880円

### こどもバレエ

講師 **保坂朋子**(久保幸子バレエスタジオ講師)  
こどもの健康と正しい姿勢を保つためにバレエが役立ちます。人思いの気持ち、礼儀なども自然に身につきます。初めてのお子様も安心してご参加ください。  
体験会/6月11日・18日(水)  
下記時間(1,100円)  
水曜 16:00~17:00(3歳~小2)  
17:00~18:00(小3以上)  
3ヵ月11回 23,749円

### New 子ども絵画教室

講師 **比企祥子**(画家)  
多くの素材に触れ、写生や粘土造りをします。個性を大切に創意工夫の楽しさ、発見の喜びを味わいます。完成した作品は、飾って展覧会のように楽しめます。  
体験会/7月9日(水)  
下記時間(1,100円)  
第2・4水曜 15:30~17:15  
3ヵ月6回 23,100円

### やさしい広池ヨーガ

講師 **相原あゆみ**(広池ヨーガ健康法講師)  
簡単な動きで自律神経を整えます。  
体験会/6月11日・25日(水)  
下記時間(1,100円)  
第2・4水曜 10:30~12:00  
3ヵ月6回 15,180円

### 自彊術(じきょうじゆつ)

講師 **松岡茂美**(公益社団法人自彊術普及会)  
全31の動作で身体を動かします。  
体験会/6月16日・30日(月)  
下記時間(2,365円)  
第1・3月曜 10:30~12:00  
3ヵ月6回 14,190円

### 1から始める英会話&旅行英会話

講師 **アルマ佐藤・アガサ山田**(ワイルド英会話スクール)  
体験会/6月中授業日随時  
下記時間(3,245円・3,410円)  
火曜 10:30~12:00(1から始める英会話)  
第1・3水曜 10:30~12:00(旅行英会話)  
3ヵ月12回 38,940円 6回 20,460円

### 俳句のある暮らし

講師 **今井尚子**(ホトギス同人)  
句会形式で授業を行います。  
体験会/7月22日(火)  
下記時間(3,410円)  
第2火曜 13:00~15:00  
3ヵ月3回 10,230円

### レディースマージャン

講師 **細谷映里子**(日本健康将棋協会認定レッスンプロ)  
**福山満幸**(日本プロ麻雀連盟 第一期プロ級位)  
体験会/6月16日(月)・17日(火)  
下記時間(1,100円・2,640円)  
第1・3水曜 10:00~12:00 12:45~14:45  
第1・3火曜 10:00~12:00  
3ヵ月6回 15,840円(月曜) 15,840円(火曜)

### 古代文字書道

講師 **安東麟**(古代文字書家)  
古代文字の魅力を知り楽しみます。  
体験会/7月8日・22日(火)  
下記時間(3,300円)  
第2・4火曜 13:00~15:00  
3ヵ月6回 19,800円

### New カリグラフィー(西洋書道)

講師 **眞壁文子**(日本カリグラフィアーツギルド会員)  
体験会/7月25日(金)  
下記時間(3,135円・教材費別)  
第4金曜 13:00~15:00  
3ヵ月3回 9,405円

### 木目込み人形

講師 **柳橋由美子**(財)日本手工芸指導協会講師)  
体験会は「ふくろう」を作ります。  
体験会/6月18日(水)・19日(木)  
下記時間(2,640円・教材費別)  
第1・3水曜 10:00~12:00  
第1・3木曜 10:00~12:00  
3ヵ月6回 15,840円

### 初めてのジャズボーカル

講師 **HIRO**(ジャズシンガー・ボイストレーナー)  
体験会/6月6日・20日(金)  
下記時間(2,618円)  
第1・3金曜 15:30~16:50(入門)  
第1・3金曜 17:00~18:20(初級)  
3ヵ月6回 15,708円

### はじめてのバイオリン(個人)

講師 **松尾嘉子**(東京芸術大学卒)  
初めての方も楽しめるレッスンです。  
体験会/6月9日・23日(月)  
下記時間(4,070円)  
第2・4月曜 9:00~11:55(1人35分)  
3ヵ月6回 24,420円

### 津軽三味線(個人)

講師 **小山貞藤**(小山流津軽三味線 准総師範)  
基本から丁寧に指導します。  
体験会/7月4日・18日(金)  
下記時間(4,400円)  
第1・3金曜 19:00~22:00(1人30分)  
3ヵ月6回 26,400円

### NYフワースタイル&テーブルセッティング

講師 **塚原由利子**(リビングカラー講師)  
体験会は父の日をテーマに作ります。  
体験会/6月18日(水)  
下記時間(2,970円・教材費別)  
第3水曜 9:45~12:00  
3ヵ月3回 8,910円

### New はじめての洋裁

講師 **大倉美和**(キャリア財団洋裁講師)  
製図・縫製などの基本を学びます。  
体験会/7月3日・17日(木)  
下記時間(3,663円・教材費別)  
第1・3木曜 13:00~15:00  
3ヵ月6回 21,978円

### 色で楽しむ切り絵

講師 **高木亮**(キリ絵画家)  
季節に合わせたテーマで作成します。  
体験会/6月5日・19日(木)  
下記時間(3,300円・教材費別)  
第1・3木曜 13:00~15:00  
3ヵ月6回 19,800円

### 大人の脳トレおりがみ

講師 **木下実音**(日本折紙協会認定講師)  
パーツを組合せて作品を作ります。  
体験会/6月11日・25日(水)  
下記時間(2,750円・教材費別)  
第2・4水曜 10:00~12:00  
3ヵ月6回 16,500円

### こどもプログラミング教室

講師 **松野香子**(プログラミング教室SEN主宰)  
体験会/6月5日・19日(木)  
下記時間 ロボット(1,980円)  
プログラミング(2,530円)  
第1・3木曜 15:30~16:15(ロボット/年長~小学2年)  
16:30~17:30(プログラミング/小学2年~)  
3ヵ月6回 11,880円(ロボット) 15,180円(プログラミング)

# 2025年7月期全講座のご案内

※入会はいつからでもできます。  
 ※1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。  
 ※授業の見学は随時できます。

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
<b>バレエ・ダンス</b>			
体が硬い人のバレエ・ストレッチ 川瀬美和	月	10:30~11:45	28,380円 (12回)
大人のためのクラシックバレエ 池田洋子・池田祐子	月 木 土②④	12:30~14:15 19:00~20:30 13:00~14:45	37,895円 (13回)
<b>New</b> はじめての社交ダンス 時任宏幸	月	19:30~21:00	20,295円 (9回)
エンジョイフラ・タヒチアン ホークーバア江藤	火①③ 火 土②④	9:50~10:50 11:00~12:00	32,340円 (12回)
エレガントフラ・タヒチ・ケイキフラ ホクラニ・チヒロ	木② 土③④ 日⑤	15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:15	19,360円 (8回)
タップダンス 吉田寿和子	金	19:00~20:30	29,700円 (12回)
楽しいベリーダンス Hiroko	火①③	12:30~13:30	15,840円 (6回)
<b>健康・スポーツ</b>			
健康美体操 木村桂子	水	13:00~14:15	27,225円 (11回)
月に1回!運動不足解消ストレッチ 吉田加奈子	土② 土④	9:45~10:45 9:45~10:45	9,075円 (3回)
友永ヨーガ 丸山貴子	月	19:00~20:10	29,796円 (12回)
やさしい広池ヨーガ 相原あゆみ	水②④	10:30~12:00	15,180円 (6回)
<b>New</b> ゆがみを正すサコアピラティス saco	木	10:30~12:00	29,700円 (12回)
自律神経を整える呼吸体操 笹嶋さつき	水①③	10:30~12:00	17,160円 (6回)
自彊術(じきょうじゆつ) 松岡茂美	月①③	10:30~12:00	14,190円 (6回)
太極拳 有山将弘	水	16:00~17:30	34,980円 (12回)
<b>語学・手話</b>			
1から始める英会話・旅行英会話 アルマ佐藤・アガサ山田	火①③ 水②④	10:30~12:00 10:30~12:00	38,940円 (12回)
<b>New</b> アートで学ぶ手話講座 瀬戸口裕子	水①③	19:00~20:30	18,480円 (6回)
<b>書道</b>			
江戸の文字(勘亭流・寄席文字) 橋右橋・荒井三禮	木②④ 土③⑤	18:00~19:25 19:35~21:00	13,200円 (5回)
書道教室(子ども・大人) 書道・ペン字・小筆 齋藤祥仙	土① 土②④ 土⑤	15:30~18:30 13:30~15:30	17,820円 (12回)
<b>New</b> 楽しい隷書 悠泉	金①③	13:00~14:30	13,200円 (6回)
古代文字書道 安東麟	火②④	13:00~15:00	19,800円 (6回)
<b>New</b> カリグラフィー(西洋書道) 眞壁文子	金④	13:00~15:00	6,270円 (2回)
<b>教養・文芸・趣味・服飾</b>			
俳句のある暮らし 今井肖子	火②	13:00~15:00	10,230円 (3回)
やさしい朗読 渡部玲子	土①③	10:30~12:00	18,810円 (6回)
<b>New</b> 食を学んで日々の生活を豊かに 橋倉直人	日②④	15:30~17:00	27,060円 (6回)
ワインでめぐる世界の旅 飯田清美	金①	19:00~20:30	10,230円 (3回)
<b>New</b> シェイクスピアを演じてみよう 平澤智之・絵里	月①③	10:30~12:00	17,820円 (6回)
占い(易経・推命・気学) 児島延展	月	10:00~12:00	21,780円 (12回)
<b>New</b> はじめてのドローン 水野二千翔	土③	15:00~16:30	11,880円 (3回)
セルフジェルネイル kayo	月②	10:00~12:00	7,920円 (2回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
<b>New</b> はじめての洋裁 大倉美和	木①③	13:00~15:00	21,978円 (6回)
<b>棋道・麻雀</b>			
<b>New</b> 初めての将棋(女性クラス) 高橋道雄	月②④	10:00~11:45	18,150円 (5回)
脳トレレディース麻雀 福山満幸	火①③	10:00~12:00	15,840円 (6回)
レディース健康麻雀 細谷映里子	月①③	10:00~12:00 12:45~14:45	15,840円 (6回)
<b>フラワー</b>			
池坊 稲葉真弓	木③ 土②④	12:30~15:00 9:30~12:00	15,840円 (6回)
いけばな草月流 牛久保翠史	水②④ 土③	19:00~20:30 13:15~15:00	13,200円 (5回)
NYフラワースタイル&テーブルセッティング 塚原由利子	水③	9:45~12:00	8,910円 (3回)
<b>歌唱・楽器</b>			
脳トレピアノ® 津組京子	木②④	10:30~12:00	19,800円 (6回)
はじめてのバイオリン(個人) 松尾嘉子	月②④	9:00~11:55	24,420円 (6回)
マンドリン 久松祥三	水①③	13:30~15:00	17,160円 (6回)
フルートグループレッスン 橋本吉雄	火①③	14:00~15:20	18,480円 (6回)
初めてのギター 石川美樹	土①③ 土②④	15:30~17:00 15:30~17:00	18,480円 (6回)
やさしいウクレレ 石川裕一	火②④	13:00~14:30	21,780円 (6回)
せいこのかんたんウクレレ よしざわせいこ	水①③	10:30~12:00	19,800円 (6回)
La・La・Laうたランド 平井淳子	金①③	10:30~11:50	17,160円 (6回)
シャンソン&カンツォーネ 小松崎豊	水②④	15:30~16:50	14,300円 (5回)
全ての声のためのボイストレーニング Ayako	日①③	9:00~10:30	18,480円 (6回)
誰でもできる本格ヴォイトレ 新井ユタカ	土①③ 土②④	10:30~12:00 10:30~12:00	15,180円 (6回)
ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲(女声クラス) 岩元ガン子	月②④	13:15~14:45	18,480円 (6回)
加藤おさむ歌謡教室 加藤おさむ	金	19:00~21:00	32,065円 (11回)
<b>New</b> みんなで歌おう懐かしの童謡・昭和歌謡 坂入姉妹	金②	10:30~12:00	9,570円 (3回)
初めてのジャズボーカル HIRO	金① 土③	15:30~16:50 17:00~18:20	15,708円 (6回)
<b>邦楽・邦舞</b>			
能・囃子・小鼓(子ども・大人) 古賀裕巳	木① 土③	14:00~15:30 16:00~17:30	25,080円 (6回)
楽しい盆踊り 入門 風蝶美慧成(あげはみさと)	金①③	13:00~14:30	21,120円 (6回)
日本舞踊 花柳流(子ども・大人) 花柳九州光	金②④	19:00~22:00	18,480円 (6回)
津軽三味線(個人) 小山真藤	金①③	19:00~22:00	26,400円 (6回)
沖縄三線 大河戸知子	水②④	9:45~11:15	14,440円 (5回)
八房流南京玉すだれ 八房海原美	水④	13:00~15:00	8,580円 (3回)
<b>絵画</b>			
水彩画 亀井三千代	土①③	10:00~12:00	15,180円 (6回)
たのしい絵画入門 佐々木宗真	木	10:00~12:00	36,960円 (12回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
細密デッサン・基礎 村尾優華	日②④	10:00~12:00	21,780円 (6回)
鈴木順子の絵手紙くらぶ 鈴木順子	火②④	13:00~15:00	14,850円 (5回)
<b>New</b> 初歩から学べるイラストレーション 須佐圭一	金②④	19:00~21:00	16,500円 (6回)
色で楽しむ切り絵 高木亮	木①③	13:00~15:00	19,800円 (6回)
<b>手工芸</b>			
木目込み人形 柳橋由美子	水①③ 木①③	10:00~12:00 10:00~12:00	15,840円 (6回)
金継ぎと蒔絵 永瀧恵美子	木④	12:20~14:50 15:00~17:30	11,880円 (3回)
仏像彫刻へのいざない 岩場静雅	木②④	10:00~12:00	17,600円 (5回)
草木染講座 川崎壽子	木①	14:30~17:30	11,880円 (3回)
竹を編む 奥田貴美子	土①	12:30~15:00	13,167円 (3回)
はじめてのつまみ細工 大城周子	火②	9:45~11:45	6,820円 (2回)
千雅流アート水引 清水千雅	金②④	10:00~12:00	25,080円 (6回)
手編みいろいろ 木島典子	水②④	9:50~11:50 12:30~14:30	12,650円 (5回)
パッチワークキルト 天野美春	火①③	13:00~14:50	18,480円 (6回)
<b>New</b> 英国立体刺繍 スタンプワーク 早川裕見子	火①③	13:00~15:00	20,790円 (6回)
糸かけアート 松野香子	水①③	10:00~12:00	11,880円 (6回)
大人の脳トレおりがみ 木下実音	水②④	10:00~12:00	16,500円 (6回)
世界のトルペイント 村松砂登味	土①	10:00~12:00	7,260円 (3回)
シャドーボックス 中島ルミ子	木②④	10:00~12:00	16,830円 (6回)
<b>幼児・児童・中高生</b>			
こどもバレエ 保坂朋子	水 土	3歳~小2 小3以上 16:00~17:00 17:00~18:00	23,749円 (11回)
<b>New</b> スーゾーの腹話術 スーゾー・ジーニー	土②	10:30~12:00	11,880円 (3回)
造形クラブ(子ども・大人) 白井忠俊	金②④ 土①	子ども 大人 17:00~18:00 19:00~20:30	18,480円 (6回)
<b>New</b> 子ども絵画教室 比企祥子	水②④	15:30~17:15	23,100円 (6回)
プログラミング教室(子ども・大人) ロボット・プログラミング 松野香子	木① 土③	年長~小2 小2以上 15:30~16:15 16:30~17:30	15,180円 (6回)
<b>屋外講座</b>			
<b>New</b> 古地図と浮世絵で歩く江戸・東京 岡本永義	6/10(火)	9:55~13:00	3,520円 (1回)
<b>New</b> 東京スリパチ街歩き講座 皆川典久	6/7(土) 9/13(土)	14:00~16:30 9:30~12:00	4,950円 (各1回)
<b>New</b> 地図と境界と地形で味わう江戸・東京 小林政能	6/14(土)	13:30~16:30	4,730円 (1回)
<b>New</b> 東京・階段と坂のある街散策 松本泰生	6/24(火) 9/23(火)	13:30~16:00	4,180円 (1回)
<b>New</b> 多摩武蔵野スリパチ散歩 真貝康之	6/28(土)	13:30~16:00	4,180円 (1回)
<b>New</b> 気象・防災で街歩き 加納良真	6/19(木) 7/17(木) 8/28(木) 9/25(木)	12:00~15:30	3,850円 (各1回)
<b>スマホ・オンライン</b>			
<b>New</b> はじめてのスマホ体験教室 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー	7/4(金) 7/25(金) 9/5(金) 9/26(金)	9:30~11:30	1,760円 (各1回)
短歌でみずから表現しよう 「源氏物語」の秘密を読み解こう! 豊島秀範	金② 水②	短歌 源氏物語 19:00~20:30 10:00~11:30	9,900円 (3回) オンライン

## 町屋カルチャースクール

〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み  
お問合わせは

TEL:03-3802-7115  
<https://machiya-culture-school.jp>

窓・TEL 休館日を除く午前10時~午後7時

- 入会金:3,300円(2025年9月末日までに入会される方は無料です)
- 受講料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。
- 教材費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

- 体験会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
- 授業見学:講座は20分程度の見学を無料ですることができます。
- 開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。

