

町屋カルチャースクールはACC(公益財団法人荒川区芸術文化振興財団)が主催し、目黒学園カルチャースクール(株式会社婦人生活目黒学園)が企画運営を行っています。

町屋文化センター 2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

2025年1月～3月

冬号

お申込み・お問合わせは
TEL:03-3802-7115
<https://machiya-culture-school.jp>

町屋カルチャー スクール講座案内

入会金無料キャンペーン実施中
詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

◆・◆・◆ 冬の新講座ご紹介 ◆・◆・◆

※体験会は原則教材費込みの料金です。

New

金継ぎと蒔絵

講師 永滝恵美子(漆芸伝承の会 関東地区認定講師)

「金継ぎ」と、漆で絵を飾る「蒔絵」の技法が学べます。硝子、漆器のなおしも可能となります。また、プロとして活躍できる資格もとれます。

講座開始日/1月23日(木)
第4木曜 ①12:20～14:50
②15:00～17:30
3ヵ月3回 11,880円

健康美体操

講師 木村桂子(木村桂子ヘルシースタジオ主宰)

体力が低下している方、体脂肪が気になる方のための生活習慣病予防の体操です。筋肉の運動を含め、関節などの部分的な運動を通して体力作りをします。

体験会/12月11日・18日(水)
下記時間(2,475円)
水曜 13:00～14:15
3ヵ月11回 27,225円

体が硬い人のバレエ・ストレッチ

講師 川瀬美和(谷 桃子バレエ団 団員)

日頃使っていない筋肉を気持ち良く伸ばし、身体の変化を実感します。バレエが未経験の方も気軽に始められるクラスです。しなやかで美しい身体を作ります。

体験会/12月16日・23日(月)
下記時間(2,365円)
月曜 10:30～11:45
3ヵ月12回 28,380円

New

バレエ入門

講師 竹田真子(バレエ講師)

初めてバレエを始める方のクラスです。バレエに必要な筋力や身体の使い方を学びます。バーを使ったレッスンも行います。

体験会/12月17日(火)
下記時間(1,100円)
火曜 16:00～17:30
3ヵ月12回 31,680円

New

エレガントフラ・タチアン(大人・こども)

講師 ホクラニチヒロ(STUDIO HOKULANI主宰)

ゆったりとした歌で踊るので年齢に関係なく楽しむことができます。

体験会/1月9日・16日・23日(木)
下記時間(1,100円)
第2・3・4木曜
15:30～16:30(タチアン)
16:30～17:30(フラ)
17:30～18:15(こども)
3ヵ月9回 16,830円(こども) 21,780(大人)

New

自律神経を整える呼吸体操

講師 笹嶋さつき(JICAアルファビクスインストラクター)

自律神経のカギとなる呼吸力アップのためのゆったりした体操です。バンドを使って補助しながら、姿勢や呼吸、自律神経を整えるための筋肉を鍛えます。

体験会/1月15日・29日(水)
下記時間(1,100円)
第1・3水曜 10:30～12:00
3ヵ月6回 17,160円

La・La・Laうたランド

講師 平井淳子(二期会会員)

心と身体を解放し、楽しく元気に歌います。童謡、唱歌、愛唱歌、世界の名曲など耳になじみのある曲を中心に歌っていきます。

体験会/12月6日・20日(金)
下記時間(1,210円)
第1・3金曜 10:30～11:50
3ヵ月6回 17,160円

フルートグループレッスン

講師 榎本吉雄(一般社団法人日本フルート協会副理事長)

ソロ楽器としても活躍しますが、アンサンブルの曲も沢山あるフルート。フルートの音が重なり合うことで、より豊かなハーモニーを味わうことができます。

体験会/1月7日・21日(火)
下記時間(3,080円)
第1・3火曜 13:40～15:00
3ヵ月6回 18,480円

New

細密デッサン・基礎

講師 村尾優華(東京藝術大学日本画修了、美術教育博士課程在籍)

初心者の方向けの鉛筆デッサン教室です。経験者の方も初心に立ち返って、基礎を学んでいきます。卓上の静物をモチーフに1日完結で細密デッサンします。

体験会/12月22日(日)
下記時間(3,327円・教材費別)
第2・4日曜 9:30～11:30
3ヵ月6回 19,962円

New

3日間完結講座
かみしばいを演じて楽しむ

講師 田中正美(絵本と紙芝居の出版社 童心社 前社長)

幼稚園、図書館、高齢者施設等でかみしばいは演じられ、親しまれています。良く知られた昔ばなしを演じてみんなで楽しみましょう。

体験会/1月10日・2月14日・3月14日(金)
下記時間(2,420円)
第2金曜 13:30～15:00
1ヵ月3回 7,260円

New

小筆・ペン習字(大人)

講師 齋藤祥仙(読売書法会所属)

日本ならではの「かな書道」を筆やペンで書きます。古典や実用的な文字を練習します。初心者には基本から丁寧に指導します。

体験会/12月14日・1月11日(土)
下記時間(1,100円)
第2・4土曜 13:30～15:30
3ヵ月6回 8,580円

New

無料貸し出し機器があります！
はじめてのスマホ体験

講師 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー

スマホの簡単な基本操作から決済等の応用も学べます。Android(シンブルスマホ)
下記時間(各1回1,760円)
13:00～14:30
1月 8日(水) 入門
1月29日(水) 基本
2月 5日(水) 基本とLINE
2月12日(水) LINEのみ(LINE活用編)
3月12日(水) 基本とスマホ決済
3月26日(水) 基本と防災

やさしい朗読

講師 渡部玲子(日本朗読文化協会朗読講師)

体験会/12月21日(土)
下記時間(1,100円)
第1・3土曜 10:30～12:00
3ヵ月6回 18,810円

1から始める英会話&旅行英会話

講師 アガサ(ウィルビー英会話スクール)

体験会/12月17日(火)・18日(水)
下記時間(3,410円・3,245円)
火曜 10:30～12:00(1から始める英会話)
第1・3水曜 10:30～12:00(旅行英会話)
3ヵ月6回 20,460円 10回 32,450円

水彩画

講師 亀井三千代(画家)

経験を問わず、誰にでも親しめます。

体験会/12月7日・21日(土)
下記時間(1,100円・2,640円)
第1・3土曜 10:00～12:00
3ヵ月6回 15,180円

たのしい絵画入門

講師 佐々木宗實(新制作協会会員)

自由な画材で楽しく描きます。

体験会/12月12日・19日(木)
下記時間(1,540円・教材費込)
木曜 10:00～12:00
3ヵ月12回 36,960円

能・囃子・小鼓(大人・こども)

講師 古賀裕己(重要無形文化財総合認定者)

体験会/12月19日(木)
下記時間(4,180円)楽器貸出500円
第1・3木曜 14:00～15:30(大人)
16:00～17:30(こども)
3ヵ月6回 25,080円

池坊

講師 稲葉真弓(華道家元池坊教授)

体験会/12月14日(土)・19日(木)
下記時間(2,552円・花材費込)
第3木曜 12:30～15:00
第2・4土曜 9:30～12:00
3ヵ月3回 15,840円(木曜) 6回 15,840円(土曜)

レディースマージャン

講師 細谷映里子(日本健康麻将協会認定レッスンプロ) 福山満幸(日本プロ麻雀連盟 第十一期プロ最強位)

体験会/12月16日(月)・17日(火)
下記時間(1,100円・2,640円)
第1・3月曜 10:00～12:00 12:45～14:45
第1・3火曜 10:00～12:00
3ヵ月6回 16,830円(月曜) 15,840円(火曜)

初めてのギター

講師 石川美樹(ミチギター教室講師)

体験会/12月14日(入門)・21日(初級)(土)
下記時間(1,100円)
第1・3土曜 15:30～17:00(初級)
第2・4土曜 15:30～17:00(入門)
3ヵ月6回 18,480円

New

やさしいウクレレ

講師 石川裕一(ミチギター教室柏 主宰)

音符が苦手な方でも参加できます。

体験会/12月10日・24日(火)
下記時間(3,630円)
第2・4火曜 13:00～14:30
3ヵ月6回 21,780円

やさしい広池ヨーガ

講師 相原あゆみ・尾野久美子(広池ヨーガ健康法講師)

体験会/12月11日(水)
下記時間(1,100円)
第2・4水曜 10:30～12:00
3ヵ月6回 15,180円

New

日本舞踊 花柳流(大人・こども)

講師 花柳九光(花柳流師範)

体験会/12月13日(金)
下記時間(3,080円)
第2・4金曜 19:00～22:00
(時間要相談)
3ヵ月5回 15,400円

New

津軽三味線(個人)

講師 小山貢藤(小山流津軽三味線 准総師範)

体験会/12月20日(金)
下記時間(4,400円)
第1・3金曜 19:00～22:00
(1人30分)
3ヵ月5回 22,000円

New

太極拳

講師 有山将弘(東京太極拳協会2級指導員)

心身のバランスを整えます。

体験会/1月8日・15日(水)
下記時間(1,100円)
水曜 16:00～17:30
3ヵ月11回 32,065円

New

1回完結講座
似合うヘアスタイルと眉デザイン

講師 高橋利予((株)カラーキュークル服飾研究所 代表)

お顔の骨格分析で似合うヘアスタイルと眉デザインを学びます。

1月17日・2月21日・3月21日(金)
各日10:00～11:30 1回4,180円

セルフジェルネイル

講師 Kayo(UNEC1級ネイリスト)

ラメグラデーションを施術します。

体験会/12月9日(月)
下記時間(3,300円・教材費込)
第2月曜 10:00～12:00
3ヵ月3回 11,880円

仏像彫刻へのいざない

講師 岩場静雅(宗教芸術院 雅風会主宰)

彫刻刀の持ち方からはじめます。

体験会/12月12日・26日(木)
下記時間(3,520円・教材費別)
第2・4 木曜 10:00～12:00
3ヵ月6回 21,120円

パッチワークキルト

講師 天野美香(日本手芸普及協会指導員)

パーツを組合せて作品をつくります。

体験会/12月17日(火)
下記時間(3,080円・教材費別)
第1・3火曜 13:00～14:50
3ヵ月6回 18,480円

New

はじめてのユニットおりがみ

講師 木下実音(日本折紙協会認定講師)

パーツを組合せて作品をつくります。

体験会/12月11日(水)
下記時間(1,210円・教材費込)
第2・4水曜 10:00～12:00
3ヵ月6回 16,500円

New

造形クラブ・人類学

講師 白井忠俊(画家)

体験会/12月13日(金)
下記時間(造形1,650円・人類学1,100円)
第2・4金曜 17:00～18:00(造形)
第2・4金曜 19:00～20:30(人類学)
3ヵ月6回 18,480円

こどもプログラミング教室

講師 松野香子(プログラミング教室SEN主宰)

体験会/12月19日(木)
下記時間ロボット(1,980円)プログラミング(1,100円)
第1・3木曜 15:30～16:15(ロボット)年中～小学2年)
16:30～17:30(プログラミング)小学2年～)
3ヵ月6回 11,880円(ロボット) 15,180円(プログラミング)

※町屋カルチャースクールでは講師を募集しています。詳しくは事務局(TEL:03-3802-7115)までお問い合わせください。

2025年1月期全講座のご案内

講座名・講師名	曜日	時間	授業料	
バレエ・ダンス				
体が硬い人のバレエ・ストレッチ 川瀬美和	月	10:30～11:45	28,380円 (12回)	
New バレエ入門 竹田真子	火	16:00～17:30	31,680円 (12回)	
大人のためのクラシックバレエ 池田洋子・池田祐子	月	12:30～14:15	34,980円 (12回)	
	木	19:00～20:30		
	土②④	13:00～14:45		
はじめての社交ダンス 宮本康志・三本木里美	月	19:30～21:00	24,805円 (11回)	
エンジョイフラ・タヒチアン ホーク・ピア江藤	火①③	タヒチ 9:50～10:50	29,645円 (11回)	
	火	フラ 11:00～12:00		
New エlegantフラ・タヒチアン ホクラニ・チヒロ	木②	タヒチ 15:30～16:30	21,780円 (9回)	
	③	フラ 16:30～17:30		
	④			
タップダンス 吉田寿和子	金	19:00～20:30	29,700円 (12回)	
楽しいベリーダンス Hiroko	火①③	12:30～13:30	15,840円 (6回)	
健康・スポーツ				
健康美体操 木村桂子	水	13:00～14:15	27,225円 (11回)	
月に1回!運動不足解消ストレッチ 吉田加奈子	土②	9:45～10:45	9,075円 (3回)	
	土④	9:45～10:45		
友永ヨーガ 丸山貴子	月	19:00～20:10	29,796円 (12回)	
やさしい広池ヨーガ 相原あゆみ・尾野久美子	水②④	10:30～12:00	15,180円 (6回)	
整体ヨーガ 秋田和恵	木	10:30～12:00	27,225円 (11回)	
New 自律神経を整える呼吸体操 笹嶋さつき	水①③	10:30～12:00	17,160円 (6回)	
自彊術(じきょうじゅつ) 松岡茂美	月①③	10:30～12:00	14,190円 (6回)	
New 太極拳 有山将弘	水	16:00～17:30	34,980円 (12回)	
語学				
New 1から始める英会話・旅行英会話 アガサ	火①③	10:30～12:00	32,450円 (10回)	
	水①③	10:30～12:00		
話すための英語(初級～中級) 久松猛朗	水	19:00～20:30	14,400円 (12回)	
	土	13:30～15:00		
はじめての韓国語 尹春錦	木	19:00～20:00	34,980円 (12回)	
書道				
江戸の文字(勘亭流・寄席文字) 橋右橋・荒井三鯉	木②④	勘亭流 18:00～19:25	13,200円 (5回)	
		懸針 19:35～21:00		
New 書道教室(こども・大人) 書道・ペン字・小筆 齋藤祥仙	土①③	こども 15:30～18:30	13,200円 (12回)	
	土②④	大人 13:30～15:30		
古代文字書道 安東麟	火②④	13:00～15:00	19,800円 (6回)	
教養・文芸・趣味・スマホ				
New はじめてのスマホ 体験教室 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー	1/ 8(水)	入門編	13:00 14:30	1,760円 (各1回)
	1/29(水)	基本編		
	2/ 5(水)	基本とLINE編		
	2/12(水)	LINE編		
	3/12(水)	基本とスマホ決済		
	3/26(水)	基本と防災		
New かみしばいを演じて楽しむ 田中正美	金②③④	13:30～15:00	7,260円 (3回)	
俳句のある暮らし 今井肖子	火②	13:00～15:00	10,230円 (3回)	
やさしい朗読 渡部玲子	土①③	10:30～12:00	18,810円 (6回)	
ワインでめぐる世界の旅 飯田清美	金①	19:00～20:30	10,230円 (3回)	

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
四季の日本酒講座 板倉直人	日②④	15:30～17:00	27,060円 (6回)
占い(易经・推命・気学) 児島涯展	月	10:00～12:00	19,965円 (11回)
セルフジェルネイル kayo	月②	10:00～12:00	11,880円 (3回)
自分色発見 パーソナルカラー 佐々木明子	金②	10:00～11:30	11,880円 (3回)
棋道・麻雀			
脳トレレディース麻雀 福山満幸	火①③	10:00～12:00	15,840円 (6回)
レディース健康麻将 細谷英里子	月①③	10:00～12:00	16,830円 (6回)
		12:45～14:45	
フラワー			
池坊 稲葉真弓	木③	12:30～15:00	15,840円 (6回)
	土②④	9:30～12:00	
いけばな草月流 牛久保翠史	水②④	19:00～20:30	15,840円 (6回)
	土③	13:15～15:00	
楽しい盆栽 山本百起男	土④	12:30～14:30	10,230円 (3回)
NYフラワースタイル&テーブルセッティング 塚原由利子	水③	9:00～12:00	8,910円 (3回)
フラワーアレンジメントはなはじめ 柴田ユカ	金③	13:00～15:00	10,230円 (3回)
歌唱			
La・La・Laうたランド 平井淳子	金①③	10:30～11:50	17,160円 (6回)
シャンソン&カンツォーネ 小松崎豊	水②④	15:30～16:50	17,160円 (6回)
全ての声のためのボイストレーニング Ayako	日①③	9:00～10:30	18,480円 (6回)
誰でもできる本格ヴォイトレ 新井ユタカ	土①③	基礎	15,180円 (6回)
	土②④	応用	
ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲 岩元ガン子	月②④	13:15～14:45	18,480円 (6回)
加藤おさむ歌謡教室 加藤おさむ	金	19:00～21:00	32,065円 (11回)
初めてのジャズボーカル HIRO	金①③	入門	15,708円 (6回)
	土③	初級	
New はじめての演劇・ミュージカル 清水隆伍	月	19:00～21:00	34,980円 (12回)
楽器			
脳トレピアノ® 津組京子	木②④	10:30～12:00	19,800円 (6回)
ヴァイオリン個人レッスン 松尾嘉子	月②④	9:30～12:00	24,420円 (6回)
マンドリン 久松祥三	水①③	13:30～15:00	17,160円 (6回)
フルートグループレッスン 横本吉雄	火①③	13:40～15:00	18,480円 (6回)
初めてのギター 石川美樹	土①③	初級	18,480円 (6回)
	土②④	入門	
New やさしいウクレレ 石川裕一	火②④	13:00～14:30	21,780円 (6回)
せいこのかんたんウクレレ よしざわせいこ	水①③	10:30～12:00	16,500円 (5回)
邦楽・邦舞			
楽しい盆踊り入門 鳳蝶美慧成(あげはみさとなり)	金①③	13:00～14:30	21,120円 (6回)
New 日本舞踊 花柳流(こども・大人) 花柳九州光	金②④	19:00～22:00	15,400円 (5回)

講座名・講師名		曜日	時間	授業料
能・囃子・小鼓 古賀裕己	木①	大人	14:00～15:30	25,080円 (6回)
	③	こども	16:00～17:30	
New 津軽三味線(個人) 小山貞藤	金①③		19:00～22:00	22,000円 (5回)
沖縄三線 大河戸知子	水②④		9:45～11:15	17,328円 (6回)
New 八房流南京玉すだれ 八房海原美	水④		13:00～15:00	8,580円 (3回)
絵画				
水彩画 亀井三千代	土①③		10:00～12:00	15,180円 (6回)
たのしい絵画入門 佐々木宗實	木		10:00～12:00	36,960円 (12回)
日本画を楽しむ 目黒祥元	日②④		12:30～15:00	18,480円 (6回)
New 細密デッサン・基礎 村尾優華	日②④		9:30～11:30	19,962円 (6回)
New 造形クラブ・人類学 白井忠俊	金②	造形	17:00～18:00	18,480円 (6回)
	④	人類学	19:00～20:30	
水墨画 塩澤玉聖	木②④		13:00～15:00	26,730円 (6回)
鈴木順子の絵手紙くらぶ 鈴木順子	火②④		13:00～15:00	14,850円 (5回)
New 色で楽しむ切り絵 高木亮	木①③		13:00～15:00	19,800円 (6回)
手工芸				
木目込み人形 柳橋由美子	水①③		10:00～12:00	15,840円 (6回)
	木①③		10:00～12:00	
New 金継ぎと蒔絵 永滝恵美子	木④		12:20～14:50 15:00～17:30	11,880円 (3回)
仏像彫刻へのいざない 岩場静雅	木②④		10:00～12:00	21,120円 (6回)
草木染講座 川崎壽子	木①		14:30～17:30	7,920円 (2回)
竹を編む 奥田貴美子	土①		12:30～15:00	13,167円 (3回)
手編みいろいろ 木島典子	水②④		9:50～11:50	15,180円 (6回)
			12:30～14:30	
New パッチワークキルト 天野美春	火①③		13:00～14:50	18,480円 (6回)
糸かけアート 松野香子	水①③		10:00～12:00	11,880円 (6回)
はじめてのつまみ細工 大城周子	火②		9:45～11:45	10,230円 (3回)
千雅流アート水引 清水千雅	金②④		10:00～12:00	25,080円 (6回)
New はじめてのユニットおりがみ 木下実音	水②④		10:00～12:00	16,500円 (6回)
世界のトールペイント 村松砂登味	土①		10:00～12:00	4,840円 (2回)
シャドーボックス 中島ルミ子	木②④		10:00～12:00	16,830円 (6回)
フルーツソープ&カービング 石橋久美	土②		13:00～15:00	13,530円 (3回)
幼児・児童・中高生				
こどもバレエ 保坂朋子	水	3歳～4歳	16:00～17:00	23,749円 (11回)
		小3以上	17:00～18:00	
New ケーキフラ ホクラニ・チヒロ	木②③④		17:30～18:15	16,830円 (9回)
New 親子で始めよう!スージーの腹話術 スージー・ジーニー	土②		10:30～12:00	11,880円 (3回)
こどもプログラミング教室 ロボット・プログラミング 松野香子	木①③	年中～小2	15:30～16:15	15,180円 (6回)
		小2以上	16:30～17:30	

町屋カルチャースクール

〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み・お問合わせは

TEL:03-3802-7115

https://machiya-culture-school.jp

- 入 会 金:3,300円(3月末日までに入会される方は無料です)
- 受 講 料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。
- 教 材 費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

- 体 験 会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
- 授業見学:講座は20分程度の見学を無料ですることができます。
- 開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。

