

町屋カルチャースクールはACC(公益財団法人荒川区芸術文化振興財団)が主催し、目黒学園カルチャースクール(株式会社婦人生活目黒学園)が企画運営を行っています。

町屋文化センター 2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

2024年1月～3月

冬号

お申込み・お問い合わせは
TEL:03-3802-7115
https://machiya-culture-school.jp

12月末日までの入会者には
右記の特典があります。

特典1 入会金(3,300円)が無料
特典2 ACC友の会インターネット会員(年会費1,300円)が無料

町屋カルチャー祭り 2024年2月10日(土) 10:00～16:00 入場無料

皆様のご来場を
お待ちしております!

『何歳になっても
脳の若さを保つ秘訣』
14:00～15:00(定員100名)

あなたが輝くために大切なこと、脳を活性化するために必要なこととお話します。
(参加費無料・事前に電話でお申込みください)

茂木 健一郎
脳科学者・理学博士

『子どものやる気の伸ばし方』
11:00～12:00(定員100名)
元日本代表体操選手の内村航平選手を育てた母親として、
内村家流の子育てをお話します。

『内村周子の子ども
体操教室(4歳～6歳)』
12:30～13:30(定員20名)
(参加費無料・事前に電話でお申込みください)

内村 周子
体操競技選手、指導者・内村航平選手の母

参加講座

祭

木目込み人形、ワインでめぐる世界の旅、鈴木順子の絵手紙くらぶ、NYフラワースタイル&テーブルセッティング、千雅流アート水引、手編みいろいろ、フルーツソーパークーピング、たのしい絵画入門、水彩画、いけばな草月流、シャドーボックス、草木染講座、楽しい篆刻・実用書道、幼児の音楽遊びリトミック、ヴォイストレーニング、皆で歌いましょうのコーラス、全ての声のためのボイストレーニング、みんなでハモるゴスペル、やさしいピアノ、やさしい殺陣&アクション、やさしい朗読、初めての韓国語、楽しい町屋俳句散歩、せいこのかんたんウクレレ、やさしい広池ヨーガ、整体ヨーガ、こどもバレエ、友永ヨーガ、ZUMBA、花小物など

カフェコーナー

ホットドッグ、ホットワイン、お汁粉、ポップコーン、コーヒーなどの販売を行います。

チャリティーバザー

日用品、子ども用品、バッグ類など皆様から寄付していただいた品を販売します。売上金はユニセフを通じて人道危機緊急募金へ寄付します。

冬の新講座ご紹介

※体験会は原則教材費込みの料金です。

New 水墨画

講師 塩澤玉聖(全日本水墨画会会長)

日本の伝統文化として多くの方に愛されている水墨画。初心者には講師が墨のすり方や筆の持ち方から指導いたします。季節に応じた題材で描きます。

体験会/1月11日(木)
下記時間(1,430円)
第2・4木曜 13:00～15:00
3ヵ月5回 22,275円

New やさしい広池ヨーガ入門(祭)

講師 相原あゆみ 他(広池ヨーガ健康法講師)

良質な血液を全身に循環させ、体調を整えます。細胞が若返り機能が回復します。一生を通していつでも、どこでも、行える健康法です。

体験会/12月13日・27日(水)
下記時間(1,100円)
水曜 10:30～12:00
3ヵ月6回 15,180円(隔週)
11回 26,015円(毎週)

New クウレイナニのエンジョイフラ・タヒチアン

講師 ホークーパア江藤(クウレイナニ・ポリネシアンカルチャースクール公認講師)

自然の美しさや、大切な人への愛を指先の動きで表現します。中腰で踊るので足腰を鍛えることができます。

体験会/12月中授業日随時
下記時間(2,695円)
火曜 9:50～10:50(タヒチアン)
11:00～12:00(フラ)
3ヵ月11回 29,645円

New 1から始める英会話入門&旅行英会話

講師 アルマ佐藤(ウィルビー英会話スクール)

初めて英会話を習う方の入門クラスと海外旅行で使える旅行英会話のクラスがあります。経験豊富な講師が基礎から丁寧に指導します。

体験会/12月12日(火)・13日(水)
下記時間(3,245円)
火曜 10:30～12:00(英会話入門)
第2・4水曜 10:30～12:00(旅行英会話)
3ヵ月6回 20,460円
12回 38,940円

New ワインでめぐる世界の旅(祭)

講師 飯田清美(日本ソムリエ協会認定ソムリエ・テーブルマナー講師)

テーマに沿って数種類をテイastingしながら、ワインに合わせた手作りの前菜も楽しめます。歴史やラベルの読み方、飲む時のマナーなど、基本が身に付く講座です。

体験会/1月5日(金)
下記時間(4,510円)
第1金曜 19:00～20:30
3ヵ月3回 13,530円(教材費込)

New 俳句のある暮らし

講師 今井肖子(ホトトギス同人)

空の色、吹き渡る風に季節の移ろいを感じたことはありませんか。そんな小さな感動を十七音の詩として紡ぐ俳句を一緒に楽しみましょう。

体験会/1月9日(火)
下記時間(3,410円)
第1火曜 13:00～15:00
3ヵ月3回 10,230円

New レディースマージャン

講師 細谷映里子(日本健康麻将協会認定レッスンプロ)
福山満幸(日本プロ麻雀連盟 第十一期プロ最強位・第二期天狼位)

マージャンは頭脳を楽しく活性化させるゲームです。初心者には役作りや点数など、ルールをわかりやすく説明します。経験者の方は、より上達できます。

体験会/12月18日(月)・19日(火)
下記時間(1,430円・2,640円)
第1・3月曜 10:00～12:00
12:45～14:45
第1・3火曜 10:00～12:00
3ヵ月5回 13,200円
3ヵ月6回 16,830円

New やさしい茶文化と茶碗入門

講師 水上和則(法政大学大学院中国古物文化研究所特任研究員)

茶は昔から薬として服用され、民族の存続に重要な役割を担っていました。茶の歴史・作法を使用した器と共に、映像資料等を用いて解説します。

体験会/1月4日(木)
下記時間(1,122円)
第1・3木曜 12:30～14:00
3ヵ月6回 19,800円

New フラワーデザインはなはじめ

講師 柴田ユカ(花職向上委員会Headインストラクター)

花あしらいに大切な基本を学びながら、生活に溶け込んだ季節感溢れるデザインで作成していきます。初心者の方には分かりやすく基礎から指導します。

体験会/1月5日(金)
下記時間(4,730円)
第1・3金曜 13:00～15:00
3ヵ月6回 20,460円(教材費別)

New 書道・ペン教室(こども～成人)

講師 齋藤祥仙(読売書法会所属)

日本書道教育学会不二誌の課題(毛筆・硬筆)を練習します。お好きな時間にこどもから成人まで各自のご希望に合わせてご指導いたします。

体験会/1月6日(土)
下記時間(1,155円)
土曜 15:30～18:30
3ヵ月12回 13,200円

New 無料貸し出し機器があります! はじめてのスマホ体験

講師 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー

基本操作からLINEなどのアプリの使い方まで学べます。お持ちのスマホを便利に活用できます。iPhoneやシンプルスマホは無料でお貸しします。

①iPhone(各1,760円)
1月17日(水) 10:00～12:00 入門編
1月31日(水) 10:00～12:00 基本編
②シンプルスマホ(各1,760円)
2月14日(水) 10:00～12:00 入門編
2月28日(水) 10:00～12:00 基本編

New 介護のお勉強

講師 ふくしのなべさん(社会福祉士、介護福祉士、ケアマネジャー)

家族に介護が急に必要になった際に備えて、事前に介護保険制度や何を準備したらいいかを経験豊富な講師がわかりやすく解説いたします。

体験会/1月22日(月)
下記時間(1,100円)
第2・4月曜 13:00～14:30
3ヵ月5回 11,000円

New 初めてのジャズボーカル

講師 HIRO(ジャズシンガー、ボイストレーナー)

誰もが聞いたことのあるジャズの名曲をピアノの伴奏でレッスンしていきます。ジャズを初めて習う方も安心してご参加下さい。

体験会/1月5日(金)
下記時間(2,618円)
第1・3金曜 16:00～17:20
3ヵ月6回 15,708円

New スウェーデンの伝統音楽「ポルスカ」

講師 タマダタカシ(東京藝術大学卒・ニッケルハルバ演奏家)

ポルスカはスウェーデンの伝統的な3拍子のダンス音楽です。まずは足踏みや手拍子でリズムを楽しむことから始めてみませんか。

体験会/1月6日(土)
下記時間(1,100円)
第1土曜 19:00～20:30
3ヵ月3回 16,500円

New 楽しいヴァイオリン(個人)

講師 村瀬敬子(フリーヴァイオリニスト)

30分の個人レッスンです。初心者の方には楽器の構え方や弓の持ち方から丁寧に指導します。ご自分の弾きたい曲をレッスンします。

体験会/1月29日(月)
下記時間(4,950円)
第1・3月曜 15:30～18:30
3ヵ月4回 19,800円

New 3歳からのキッズバレエ(祭)

講師 上島里江(元谷橋バレエ団員)・保坂朋子(久保幸子バレエスタジオ講師)

バレエの基礎レッスンはお子様の健康と美しい姿勢を保ちます。初めてバレエを習うお子様も安心してご参加下さい。

体験会/12月13日(水)・15日(金)
下記時間(2,159円・2,365円)
水曜 保坂クラス
16:00～17:00(3歳～小2)
17:00～18:00(小3以上)
金曜 上島クラス
16:30～17:30(3歳～11歳)
3ヵ月10回 21,590円(水曜)
12回 28,380円(金曜)

※町屋カルチャースクールでは講師を募集しています。詳しくは事務局(TEL:03-3802-7115)までお問い合わせください。

占い入門(易経・推命・気学)

講師 児島進展(日本占術協会所属・易学研究会会員)
四柱推命や気学・易学を基礎から学びます。

体験会/1月8日(月)
下記時間(1,100円)
月曜 10:00~12:00
3ヵ月11回 19,965円

やさしい朗読

講師 渡部玲子(日本朗読文化協会朗読講師)
朗読に必要な呼吸法や発声の基本が習得できます。

体験会/1月6日(土)
下記時間(1,100円)
第1・3土曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 18,810円

はじめての韓国語

講師 尹春錦(韓国語講師・韓国料理教室主宰)
「読む、書く、聞く、話す」を通して基礎からじっくり学びます。

体験会/12月21日・28日(木)
下記時間(1,100円)
木曜 19:00~20:00
3ヵ月12回 34,980円

話すための英語(初級)

講師 久松猛朗(元東京国際空港エグゼクティブ・ディレクター)
脳の知識を整理し、素早く発する練習をします。

体験会/1月10日(水)
下記時間(1,100円)
水曜 19:00~20:30
3ヵ月12回 14,400円

健康美体操

講師 木村桂子(木村桂子ヘルシースタジオ主宰)
生活習慣予防の体操を指導します。

体験会/12月中授業日随時
下記時間(2,475円)
水曜 13:00~14:15
3ヵ月11回 27,225円

整体ヨーガ

講師 秋田和恵(ヨーガ講師)
骨格の歪みを正しくするための体の動かし方や呼吸法も指導します。

体験会/12月中授業日随時
下記時間(2,475円)
木曜 10:30~12:00
3ヵ月12回 29,700円

友永ヨーガ

講師 丸山貴子(友永ヨーガ学院講師)
無理をせず、心地よく身体を伸ばします。習慣は第2の天性です。

体験会/12月4日・11日(月)
下記時間(1,100円)
月曜 19:00~20:10
3ヵ月11回 27,313円

自彊術(じきょうじゅつ)

講師 松岡茂美(公益社団法人自彊術普及会)
全31の動作を順番に行い、全身の関節や筋肉をほぐします。

体験会/12月4日・18日(月)
下記時間(1,100円)
第1・3月曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 14,190円

月に1回!運動不足解消ストレッチ

講師 吉田加奈子(スポーツトレーナー)
正しいストレッチやトレーニングを1から学び運動不足を解消します。

体験会/12月9日・23日(土)
下記時間(1,100円)
第2・4土曜 9:45~10:45
3ヵ月3回 9,075円 5回 13,475円

大人のためのクラシックバレエ

講師 池田洋子・池田祐子(クラシックバレエ講師)

体験会/12月4日(月)・7日(木)・9日(土)
下記時間(1,100円)
月曜 12:30~14:15
木曜 19:00~20:30
第2・4土曜 13:00~14:45
3ヵ月6回 17,820円 12回 34,980円

タップダンス(小学生・大人)

講師 吉田寿和子(日本タップダンス協会副会長)

体験会/12月6日(水)・8日(金)
下記時間(1,100円)
水曜 19:00~20:00(小学生)
金曜 19:00~20:30(大人)
3ヵ月10回 24,750円(小学生)
11回 27,225円(大人)

中高生からのテーマパークダンス

講師 KIZUKU(ダンサー・振付師)
基礎を身に付け、HIPHOP等、様々なダンスを取り入れて楽しくレッスンします。

体験会/12月8日(金)
下記時間(1,100円)
金曜 17:30~18:30
3ヵ月12回 28,380円

楽しいベリーダンス

講師 Hirokō
(国際アラビアンダンス協会・ミーナ・サレー監修)

体験会/12月5日・19日(火)
下記時間(2,640円)
第1・3火曜 12:30~13:30
3ヵ月5回 13,200円

楽しい篆刻・実用書道(漢字・かな)

講師 柳沢章雅(柳書会主宰)

体験会/1月10日(水)・12日(金)
下記時間 書道(3,630円)篆刻(3,993円)
第2水曜 10:30~12:00(書道)
第2金曜 13:00~14:30(篆刻)
3ヵ月3回 10,890円(書道)
11,979円(篆刻)

古代文字で作ろう!刻字入門

講師 秋山浩志(毎日書道展会員・日本刻字協会理事)
自分で書き、彫り、彩り、飾って楽しむ書です。

体験会/12月12日・26日(火)
下記時間(2,200円)
第2・4火曜 15:45~17:45
3ヵ月6回 16,500円

古代文字書道

講師 安東麟(古代文字書家)
漢字の先祖の甲骨文や青銅器の全文を分かりやすく丁寧に指導します。

体験会/1月9日(火)
下記時間(2,200円)
第2・4火曜 13:00~15:00
3ヵ月6回 19,800円

江戸の文字(勘亭流・寄席文字)

講師 橘右橋(橋流寄席文字一門)
荒井三鯉(三禮勘亭流主宰)

無料見学会/授業日随時
第2・4木曜 18:00~(勘亭流)
19:35~(寄席文字)
3ヵ月5回 13,200円(1講座)
20,900円(2講座)

たのしい絵画入門

講師 佐々木宗實(画家・新制作協会会員)
ご自分の好きなモチーフを油彩、アクリル、パステルなど自由な画材で描きます。

体験会/12月7日・14日(木)
下記時間(1,540円)
木曜 10:00~12:00
3ヵ月12回 36,960円

水彩画

講師 亀井三千代(画家)
季節の果物や野菜、植物などを中心にデッサン、着色していきます。

体験会/12月23日(土)
下記時間(1,540円)
第1・3土曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 15,180円

日本画を楽しむ

講師 目黒祥元(日本美術家連盟会員)
岩絵具等画材を使って制作していきます。基礎から自由制作までご希望に応じて指導します。

体験会/1月14日(日)
下記時間(3,080円)
第2・4日曜 12:30~15:00
3ヵ月5回 15,400円

鈴木順子の絵手紙くらぶ

講師 鈴木順子(日本絵手紙協会公認講師)
「ヘタでいい、ヘタがいい」を合言葉にみんなで楽しく自由に描いていきます。

体験会/12月12日(火)
下記時間(1,100円)
第2・4火曜 13:00~15:00
3ヵ月6回 17,820円

木目込み人形

講師 柳橋由美子
(財)日本手工芸指導協会師範・百華会本部教授)

体験会/12月6日(水)・7日(木)
下記時間(2,200円)
第1・3水曜 10:00~12:00
第1・3木曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 15,840円

金継ぎと蒔絵

講師 阿部治代(漆芸伝承の会認定講師)
漆と金粉を使用して器を修復する技法を学びます。

第1木曜 10:00~12:30
12:30~15:00
3ヵ月3回 11,880円

千雅流アート水引

講師 清水千雅(伝統工芸千雅会主宰・水引千雅流家元)
日本の伝統水引結びが習得できます。

体験会/1月12日(金)
下記時間(4,480円)
第2・4金曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 25,080円

はじめてのつまみ細工

講師 大城周子(KanZashi, JAPAN代表)
つまみ方や整え方など基礎を学びながら季節の花をつくります。

体験会/1月9日(火)
下記時間(4,410円)
第2火曜 9:45~11:45
3ヵ月3回 10,230円

草木染講座

講師 川崎壽子(草木染研究家)
天然繊維の媒染剤のみを使用します。体験会は絹ストールを藍染めします。

体験会/2月1日(木)
下記時間(4,950円)
第1木曜 14:30~17:30
3ヵ月2回 7,920円

竹を編む

講師 奥田貴美子(ちくげい工房 専任講師)
体験会は「六目編みの小さい籠」です。

体験会/1月6日(土)
下記時間(4,730円)
第1土曜 12:30~15:00
3ヵ月3回 13,167円

手編みいろいろ

講師 木島典子(公財)日本編み物検定協会)
色々な技法を使って自分の作りたい物を形にすることを目指します。

無料見学会/1月10日(水) 下記時間
第2・4水曜 9:50~11:50
3ヵ月6回 15,180円

シャドーボックス

講師 中島ルミ子(アトリエサンアート認定講師)
同じ絵をパーツごとに重ねて貼る立体アートです。基礎から丁寧に指導します。

体験会/1月11日(木)
下記時間(3,850円)
第2・4木曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 16,830円

池坊

講師 稲葉真弓(華道家元池坊教授)

体験会/1月13日(土)・18日(木)
下記時間(2,530円)
第3木曜 12:30~15:00
第2・4土曜 9:00~12:00
3ヵ月3回 15,840円(木曜)
6回 15,840円(土曜)

いけばな草月流

講師 牛久保翠史(草月流師範会理事)

体験会/1月10日(水)・20日(土)
下記時間(2,600円)
第2・4水曜 19:00~20:30
第3土曜 13:15~15:00
3ヵ月3回 7,920円(土曜)
6回 15,840円(水曜)

楽しい盆栽

講師 山本百起男(園芸研究家)
小盆栽の技術を初心者の方に分かりやすく指導します。

体験会/1月27日(土)
下記時間(3,300円)
第4土曜 12:30~14:30
3ヵ月3回 10,230円(教材費別)

NYフワースタイル&テーブルセッティング

講師 塚原由利子(リビングカラー講師)
生花、ブリザーブド等に花材を使用します。テーブルセッティングも一緒に学べます。

体験会/1月17日(水)
下記時間(6,270円)
第3水曜 9:00~12:00
3ヵ月3回 8,910円(教材費別)

セルフジェルネイル

講師 Kayo(JNEC1級ネイリスト)
ご自宅でもプロ並みの仕上がりが期待できます。下処理からアートまで学びます。

体験会/1月8日(月)
下記時間(3,960円)
第2月曜 10:00~12:00
3ヵ月3回 11,880円

自分色発見 パーソナルカラー

講師 むと香智子(パーソナルカラーリスト)
似合う色を身につけると顔が明るくなります。スタイリングやコーディネートについても解説します。

体験会/1月12日(金)
下記時間(3,960円)
第2金曜 10:00~11:30
3ヵ月3回 11,880円

四季の日本酒講座

講師 板倉直人(ホテル専門学校講師・酒類アドバイザー)
体験会では「今年の酒・新酒」を試飲します。

体験会/1月14日(日)
下記時間(4,510円)
第2・4日曜 15:30~17:00
3ヵ月6回 27,060円(教材費込)

LaLaLaうたランド

講師 平井淳子(二期会会員)
歌に必要な筋力アップ、脳トレも交えて一緒に歌っていきます。

体験会/1月5日・19日(金)
下記時間(2,860円)
第1・3金曜 10:30~11:50
3ヵ月6回 17,160円

カラオケ歌唱法

講師 新井ユタカ
(日本作曲家協会会員・日本音楽著作権協会会員)

体験会/12月9日・16日(土)
下記時間(2,365円)
土曜 10:30~12:00
3ヵ月11回 26,015円

加藤おさむ歌謡教室

講師 加藤おさむ(デイチレコード専属歌手・作詞作曲家)
楽しいグループレッスンを通してコミュニティの場をつくります。

体験会/12月8日・22日(金)
下記時間(1,100円)
金曜 19:00~21:00
3ヵ月10回 29,150円

シャンソン&カンツォーネ

講師 小松崎豊
(大阪音楽大学声楽科卒・日本シャンソン協会)

体験会/12月13日・27日(水)
下記時間(2,860円)
第2・4水曜 15:30~16:50
3ヵ月6回 17,160円

全ての声のためのボイストレーニング

講師 Ayako
(シンガーソングライター・ボイストレーナー)

体験会/12月17日(日)
下記時間(1,100円)
第1・3日曜 9:00~10:30
3ヵ月6回 18,480円

初めての・久しぶりのピアノ(個人)

講師 山本亜矢(あやピアノ教室主宰)
初心者からプランクのある経験者までレベルに応じて丁寧に指導します。

体験会/12月13日・27日(水)
下記時間(1,320円)
第2・4水曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 28,380円

フルートグループレッスン

講師 横本吉雄(日本フルート協会 常任理事)
管楽器の中で人気が高いフルートを初めての方から指導します。

体験会/12月18日(月)
下記時間(3,080円)
第1・3月曜 10:30~11:50
3ヵ月4回 12,320円

マンドリン

講師 久松祥三(アマティマンドリンアンサンブル主宰)
初心者の方々に基礎から丁寧に指導します。

体験会/12月6日・20日(水)
下記時間(2,860円)
第1・3水曜 13:30~15:00
3ヵ月5回 14,300円

初めてのギター

講師 石川美樹(ミチギター教室講師)

体験会/12月中授業日随時
下記時間(3,080円) 楽器貸出300円
第1・3土曜 15:30~17:00(初級)
第2・4土曜 15:30~17:00(入門)
3ヵ月5回 15,400円(入門)
6回 18,480円(初級)

せいこのかんたんウクレレ

講師 よしざわせいこ
(ウクレレユニット「レモシ」メインボーカル)

体験会/12月中授業日随時
下記時間(3,300円) 楽器貸出500円
第1・3水曜 10:30~12:00
3ヵ月5回 16,500円

江戸端唄・俗曲(唄・三味線)

講師 笹木美さき(江戸端唄・俗曲 笹木流家元)

体験会/12月13日(水)
下記時間 唄クラス(2,750円)
三味線クラス(4,400円)
第2・4水曜 15:30~16:20(唄グループレッスン)
16:30~18:30(三味線個人レッスン)
3ヵ月6回 16,500円(唄) 26,400円(三味線)

楽しい二胡入門

講師 間井田憲子(張会斌二胡アカデミー講師)
楽器が初めての方でも簡単に弾けるようになります。

体験会/12月13日・27日(水)
下記時間(3,080円) 楽器貸出1,500円
第2・4水曜 12:30~15:00
3ヵ月6回 18,480円

町屋カルチャースクール
〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み・
お問合わせは

TEL:03-3802-7115
<https://machiya-culture-school.jp>



●受 講 : 3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。
●入 会 : 金:3,300円(12月末日までに入会される方は無料です)
●入会時期: いつからでも入会いただけます。お電話でも承ります。

●体 験 会 : 1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。
●授業見学 : 講座は20分程度の見学を無料です。
●開講中止 : 受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。