曜日 時間

授業料

講座名·講師名

夏の新講座ご紹介

# 町屋文化センター 2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

会金無料キャンペーン実施中(ア月末まで) 詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。 2024年7月~9月

情報満載のオフィシャルサイトヘアクセス! ACC 公益

お申込み・お問合わせは TEL: 03-3802-7115 https://machiya-culture-school.jp

※体験会は教材費込みの料金です

# 高橋九段の将棋

## **講師 高橋道雄**(日本将棋連盟棋士九段)



初心者~初級者のクラスで す。指し手を考える楽しさを 感じ、楽しみながら棋力をアップさせていきましょう。 丁寧にご指導いたします。 体験会/7月8日·22日(月)

> 第2.4月曜 10:00~12:00 3ヵ月6回 21,780円

# 楽しい盆踊り 入門



講師 今井肖子(ホトトギス同人)

る盆踊りの入門教室です。 古典民謡や馴染みのある民 謡などで体を動かします。 上手に踊るコツや盆踊りに まつわる話もお伝えします。 第1·3金曜 13:00~14:30 3 ヵ月5回 17,600円

俳句は誰にでも手軽に作れ

る世界一短い詩です。日々

の暮らしの中の小さな感動

を十七音で表現する楽しさ

体験会/5月14日・6月11日(火

を味わってみませんか。

第2火曜 13:00~15:00 3 ヵ月3回 10,230円

# 能•囃子•小鼓



講師 塩澤玉聖(全日本水墨画会会長)

言われる能特有のリズムです。 \拍子で謡っていきますので、 そこに「込み」を取りながら掛声 を出して音を入れていきます。 第1·3木曜 12:30~15:00 15:30~18:30 3ヵ月6回 25,080円

初心者には墨のすり方や筆

の持ち方から指導致します。

季節に応じた題材を描きま

す。日本の伝統文化として多

くの方に愛されています。

第2.4木曜 13:00~15:00

3 ヵ月6回 26.730円

# ′ 八房流南京玉すだれ

仏像彫刻へのいざない



**講師 岩場静雅**(宗教芸術院 雅風会主宰)

につけ、動きのある楽しい玉すだれが特徴です。唄いながら、 一本の玉すだれを何十種類もの 形に変幻自在に見立てます。

> 第4水曜 13:00~15:00 2 ヵ月2回 5,720円

京仏師に伝えられた技法を

吏って自分だけの仏像を木

から彫り出します。体験会

は「小さなお地蔵様」です。

第2·4木曜 10:00~12:00

躰験会/7月11日(木)

やさしいギターデュエット

**書道・ペン字**(こども〜成人)

# から始める英会話入門&旅行英会話



簡単な挨拶から始める入門 クラスと旅行の場面を練習 する旅行英会話のクラスが あります。

体験会/5月14日(火)・15日(水) 火曜 10:30~12:00 (英会話入門) 第1·3水曜 10:30~12:00(旅行英会話) 3 ヵ月6回 20,460円 12回 38,940円

# はじめてのスマホ体質

#### 



スマホの簡単な基本操作か らLINEなどのアプリの使 い方まで学べます。

Android (シンプルスマホ) (各1回1,760円) 基本とLINE編

# レディースマージャン

俳句のある暮らし

#### 調師 細谷英里子(日本健康麻将協会認定レッスンプロ) 福山満幸(日本プロ麻雀連盟 第十一期プロ最強位)



🦊 マージャンは頭脳を楽しく活 性化させるゲームです。初心者 には役作りや点数など、ルー ルをわかりやすく説明します。

第1・3月曜 10:00~12:00 12:45~14:45 3ヵ月6回 16,830円(月) 15,840円(火)

カラオケで歌われる、演歌、

ポップス、歌謡曲等の発声

法をマスターします。正しい

発声法で本格的な歌唱にな

第1.3土曜 10:30~12:00(基礎)

# ヴァイオリン(個人)

#### **講師 村瀬敬子・松尾嘉子**(東京藝術大学卒)



講師 平井淳子(二期会会員)

30分の個人レッスンです。楽 器の構え方や弓の持ち方から → 丁寧に指導します。初心者の 方も安心してご参加下さい。 体験会/6月18日(火)・24日(月 第2·4月曜 9:30~12:00 第1·3火曜 12:30~15:00

6回 26,400円(火曜)

童謡、唱歌、愛唱歌、世界の

名曲など、おなじみの曲を

一緒に歌いましょう。歌に必

要な筋力アップ、脳の活性

化にもつながります。

3 ヵ月6回 17,160円

La・La・Laうたランド

講師 齋藤祥仙(読売書法会所属)

#### **講師 石川裕一**(ミチギター教室柏主宰) ギターやウクレレを用いて 映画音楽を中心にレッスン します。楽譜が苦手でも大 丈夫です。日々の生活で疲 れた心や身体を音楽で癒し

誌 |の課題毛筆・硬筆を練習

します。お好きな時間で学

べます。各自の希望に合わ

せてご指導します。

土曜 15:30~18:30

3 ヵ月12回 13,200円

健康美体操

講師 木村桂子(木村桂子ヘルシースタジオ主宰)

体験会/5月中授業日随時

第2.4火曜 13:00~14:30 3 ヵ月5回 18,150円

# 誰でもできる簡単ヴォイトレ

#### 講師 新井ユタカ(ヴォイス&ヴォーカルトレーナー)



■ ながら脳を活性化させま す。指1本からでも、楽譜が 読めなくても大丈夫です。 ブループレッスンです。 験会/6月13日・27日(木)

.・4木曜 10:30~12:00 月6回 19,800円

# ワインでめぐる世界の旅

自彊術(じきょうじゅつ)

脳トレピアノ®



| テーマに合わせた数種類の テイスティングをしながら ワインに合わせた前菜も楽 しみます。飲む時の簡単な マナーも学びます。

本験会/6月7日・7月5日(金) 第1金曜 19:00~20:30 第1並唯 19:00 之 3カ月2回 6,820円

# 講師 カルバルチック美希(元東京バレエ団団員)

第2·4土曜 10:30~12:00(応用) 3ヵ月6回 15,180円



はじめてのバレエは基本の ポーズやステップを指導。フ ロアバレエは床に座ったり寝 た状態で可動域を広げます。 全6回の短期集中講座です。 \$験会/6月5日(水)·7日(金) 水曜 13:00~13:45 (フロアバレエ) 金曜\_13:00~14:00 (はめかい) 3ヵ月6回 10,890円

#### はじめてのバレエ・フロアバレエ やさしい広池ヨーガ入門



講師 相原あゆみ・尾野久美子(広池ヨーガ健康法講師) 良質な血液を全身に循環さ せ、体調を整えます。細胞が 若返り、機能が回復します。 一生を通していつでも、どこ でも行える健康法です。 体験会/6月12日·26日(水)

# 第2.4水曜 10:30~12:00 3 ヵ月6回 15,180円

# 3 ヵ月11回 27,225円

#### 運動不足で体力が低下して いる方、体脂肪が気になる 方のための生活習慣病予防 の体操です。ダンベル体操

| を通して体力作りを目指し 体験会/5月中授業日随時 水曜 13:00~14:15

#### 講師 松岡茂美(公益社団法人自彊術普及会) 大正時代に発案された歴史

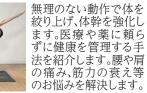


ある健康体操です。全31の 動作を順番に行い、全身の 関節や筋肉をほぐします。基 礎から丁寧に指導します。

体験会/6月3日・17日(月) 第1.3月曜 10:30~12:00 3ヵ月6回 14,190円

# 体幹ストレッチ&ヨガ

### **講師 加川徹**(インド政府公認ヨガ講師)



ます。医療や薬に頼ら ずに健康を管理する手 法を紹介します。腰や肩の痛み、筋力の衰え等 のお悩みを解決します。

# 月曜 19:00~20:30 3ヵ月13回 37,895円

# 幼児リトミック(年少~年長) 講師 加瀬智代(国立音楽院認定講師)

ピアノのメロディーにあわせ てリズム感や集中力を身につ けます。即時反応で思考力、 表現力などが育まれます。

# ア記時間(1,320円) 第2日曜 9:50~10:40 (年少) 10:50~11:40 (种報) 3カ月3回 7920円 3 ヵ月3回 7,920円

# 3歳からのキッズバレエ

講師 上島里江(元谷桃子パレエ団団員)・保坂朋子(久保幸子パレエスタジオ講師) ▼ バレエの基礎レッスンは子ど もの健康と正しい姿勢を保ちます。初めてでも分かりやすく、楽しくレッスンします。 体験会/6月19日(水)・21日(金) 水曜 16:00~17:00 (3歳~小2) 17:00~18:00 (小3以上) 金曜 16:30~17:30 (3歳~11歳)

# 3 ヵ月9回 21,285円(金曜) 13回 28,067円(水曜)

# 2024年7月期全講座のご案内

講座名·講師名	曜日	時間	授業料	講座名·講師名	曜日	時間	授業料
-1 -			投耒科	江戸の文字(勘亭流・寄席文字)		前 18:00~19:25	
バレエ・				体にある子(四子)が、可能ステ) 橋右橋・荒井三鯉	(4) 寄放	字 19:35~21:00	(5回)
大人のためのクラシックバレエ 池田 洋子・池田 祐子	月 木 ±24	12:30~14:15 14:20~14:50 13:00~14:45	37,895円 (13回)	書道・ペン字(こども~成人) 齋藤祥仙	土	15:30~18:30	13,200 (12回
はじめてのバレエ・フロアバレエ カルバルチック美希	水 707	13:00~13:45 13:00~14:00	10,890円 (6回)	古代文字書道	火②④	13:00~15:00	19,800 (6回)
エンジョイフラ・タヒチアン ホークーパア 江藤	火—	9:50~10:50 11:00~12:00	32,340円 (12回)	棋道・	麻	雀	
タップダンス	金	19:00~20:30	27,225円 (11回)	◎ 高橋九段の将棋 高橋道雄	月2④	10:00~12:00	21,780 (6回)
楽しいベリーダンス Hiroko	火①③	12:30~13:30	15,840円 (6回)	脳トレレディース麻雀 福山満幸	火①③	10:00~12:00	15,840 (6回)
健康・ス	ポ	ーツ		レディース健康麻将	月①③	10:00~12:00 12:45~14:45	16,830 (6回)
建康美体操	水	13:00~14:15	27,225円 (11回)	知谷映里子	<b>フ</b> -	12.45~14.45	
************************************	±2 ±4	9:45~10:45	9,075円 (3回)	池坊	木③ ±2④	12:30~15:00 9:00~12:00	15,840 (6回)
<b>友永ヨーガ</b>	月	19:00~20:10	29,796円 (12回)	和業真弓 いけばな草月流	水②④	19:00~20:30	15,840 (6回)
やさしい広池ヨーガ	水②④	10:30~12:00	15,180円 (6回)	楽しい盆栽	±3 ±4	13:15~15:00 12:30~14:30	10,230 (3回)
相原あゆみ・尾野久美子 整体ヨーガ	木	10:30~12:00	29,700円 (12回)	山本百起男 NYフラワースダイル&テーブルセッティング	水③	9:00~12:00	5,940F (2回)
♥ 体幹ストレッチ&ヨガ	月	19:00~20:30	37,895円 (13回)	塚原由利子	金①3	13:00~15:00	20,460 (6回)
自彊術(じきょうじゅつ)	月①③	10:30~12:00	14,190円 (6回)	- 柴田ユカ - 三次 [	븜		(00)
松岡茂美	<b>*</b>		(00)	La・La・Laうたランド	金①③	10:30~11:50	17,160
○	火	10:30~12:00	38,940円	平井淳子 シャンソン&カンツォーネ	水②④	15:30~16:50	(6回) 17,160
◎※楽しい海外旅行英会話			(12回) 20,460円	小松崎豊全ての声のためのボイストレーニング			(6回) 18,480
アガサ 英語で話すためのコア作り(初級~中級)	水①③	10:30~12:00 19:00~20:30	(6回)	Ayako Ayako 誰でもできる簡単ヴォイトレ	日①③ 土 ①③ 基础	9:00~10:30 ± 10:30~12:00	(6回) 15,180
久松猛朗	土	13:30~15:00	(12回)	新井ユタカ	1	10:30~12:00	(6回)
まじめての韓国語 <sub>尹春錦</sub>	木	19:00~20:00	32,065円 (11回)	ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲 岩元ガン子	月2④	13:15~14:45	18,480 (6回)
教養・文芸・越	取几	*・スマ	木	加藤おさむ歌謡教室	金	19:00~21:00	32,065 (11回)
<mark>∞</mark> はじめてのスマホ体験教室	7/10 (水) 7/24 (水)		1,760円	※が初めてのジャズボーカル HIRO	ⓐ ⊢	5 15:30~16:50 及 17:00~18:20	13,090 (5回)
ソフトバンクスマートフォンアドバイザー	8/14 (水)	基本編とLINE編 11:30	(各1回)	楽	提		
<b>☞俳句のある暮らし</b>	8/28(水)	13:00~15:00	10,230円	初めての・久しぶりのピアノ(個人)	水②④	10:00~12:00	28,380 (6回)
やさしい朗読	±1)3	10:30~12:00	18,810円 (6回)	№ 脳トレピアノ®	木②④	10:30~12:00	19,800 (6回)
渡部玲子 フインでめぐる世界の旅	金①	19:00~20:30	6,820円 (2回)	津組京子 「学生」といヴァイオリン(個人)	火①③	12:30~15:00	26,400 (6回)
四季の日本酒講座	<b>B</b> 24	15:30~17:00	27,060円 (6回)	村瀬敬子	月24	9:30~12:00	20,350 (5回)
<sup>栃倉直人</sup> 与い (易経・推命・気学)	月	10:00~12:00	21,780円 (12回)	マンドリン	水①③	13:30~15:00	14,300 (5回)
児島涯展 セルフジェルネイル	月②	10:00~12:00	7,920円	フルートグループレッスン	月①③	10:30~11:50	18,480
kayo 自分色発見 パーソナルカラー	金②	10:00~11:30	(2回)	<sup>模本吉雄</sup> できしいギターデュエット	火②④	13:00~14:30	18,150
むとう加智子			(3回)	初めてのギター	+	及 15:30~17:00	(5回) 18,480

#### せいこのかんたんウクレレ <sub>水①③</sub> 10:30~12:00 16,500円 よしざわせいこ としい二胡(入門) 水②④ 12:30~15:00 18,480円 間井田憲子 楽しい盆踊り 入門 <sub>金①3</sub> 13:00~14:30 17,600円 鳳蝶美慧成 太成人 12:30~15:00 25.080円 能•囃子•小鼓 ③ | ₹៥₺ | 15:30~18:30 | 古賀裕己 **戸端唄•俗曲(唄•三味線)** 🐒 💯 15:30~16:20 16,500円 笹木美きえ ④ 個人 16:30~18:30 |縄三線 金②④ 9:45~11:15 ・ 八房流南京玉すだれ <sub>\*\*\*</sub> | 13:00~15:00 | 5,720円 八房海原美 《彩画 |±①③ | 10:00~12:00 | 15,180円 角井三千代 とのしい絵画入門 10:00~12:00 36,960F 佐々木宗實 本画を楽しむ 日②④ 12:30~15:00 18,480円 日黒祥元 水墨画 |木②④| 13:00~15:00 | 26,730円 塩澤玉聖 計木順子の絵手紙くらぶ | 13:00~15:00 | 14,850円 (5回) 鈴木順子 |水①③ | 10:00~12:00 | 15,840円 「目込み人形 柳橋中美子 木①③ 10:00~12:00 総総ぎと蒔絵 木① | 10:00~12:30 | 11,880円 仏像彫刻へのいざない ★②④ 10:00~12:00 17,600円 岩場静雅 古木染講座 木① | 14:30~17:30 | 11,880円 川﨑壽子 すを編む ±① | 12:30~15:00 | 8,778円 奥田貴美子 9:50~11:50 | 12,650円 編みいろいろ 12:30~14:30 木島典子 じめてのつまみ細工 10,230P 火② 9:45~11:45 大城周子 雅流アート水引 金②④ 10:00~12:00 20,900円 清水千雅 !界のトールペイント | ±① | 10:00~12:00 | 7,260円 村松砂登味 **/ャドーボックス** 木②④ 10:00~12:00 16,830円 中島ルミ子 ルーツソープ&カービング ±2 13:00~15:00 13,530円 (3回) 石橋久美 幼児・児童・中高生 -遠沙 16:00~17:00 28,067円 どもバレエ |小3以上||17:00~18:00||(13回) 保坂朋子 どもクラシックバレエ 金 16:30~17:30 21,285円 上島里江

〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み・ TEL:03-3802-7115 お問合わせは https://machiya-culture-school.jp



加瀬智代 中報 10:50~11:40

が 切児リトミック (年少~年長) 日 年少 9:50~10:40 7,920円

■入 会 金:3.300円(7月末日までに入会される方は無料です)

●教 材 費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

●体 験 会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なクラスもあります。 ●受 講 料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。 ●授業見学: 講座は20分程度の見学を無料ですることができます。 ●開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。